



# IMA WELLNESS CENTER - Davenport

📍 161 Webb Drive, Suite 100, Davenport, FL 33837

☎ (863) 422-5323

MAY 2021



MON	TUES	WED	THURS	FRI
<p>3</p> <p>9am <b>Let's Share The Coffee</b>            10am <b>Zumba Fascinating</b>            11am <b>Yes Day! Movie</b>            2pm <b>Zumba Fascinating</b>            3pm <b>Yes Day! Movie</b></p>	<p>4</p> <p>9am <b>Let's Share The Tea</b>            10:30am <b>Nutrition Class By Xiomara Nieves</b>            2pm <b>Nutrition Class By Xiomara Nieves</b>            3pm <b>Let's Share The Tea</b></p>	<p>5</p> <p>9am <b>Basic Computer Class For Seniors</b>            2pm <b>Basic Computer Class For Seniors</b></p>	<p>6</p> <p>9am <b>Truth Or Lie Game</b>            10am <b>Callisthenic</b>            11am <b>Remember To Drink Water</b>            2pm <b>Callisthenic</b>            3pm <b>Truth Or Lie Game</b>            4pm <b>Remember To Drink Water</b></p>	<p>7</p> <p>9am <b>Learn 5 Words In French</b>            11am <b>Bingo</b>            2pm <b>Learn 5 Words In French</b>            4pm <b>Bingo</b></p>
<p>10</p> <p>9am <b>Let's Share The Coffee</b>            10am <b>Zumba Fascinating</b>            11am <b>Plastic Canvas Stitches</b>            2pm <b>Zumba Fascinating</b>            3pm <b>Plastic Canvas Stitches</b></p>	<p>11</p> <p>9am <b>Let's Share The Tea</b>            10:30am <b>Nutrition Class By Xiomara Nieves</b>            11am <b>Bingo</b>            2pm <b>Nutrition Class By Xiomara Nieves</b>            3pm <b>Let's Share The Tea</b>            4pm <b>Bingo</b></p>	<p>12</p> <p>9am <b>Let's Learn How To Use A Cellphone</b>            2pm <b>Let's Learn How To Use A Cellphone</b></p>	<p>13</p> <p>9am <b>Healthy Meals</b>            10am <b>Callisthenic</b>            11am <b>Stop Game</b>            2pm <b>Callisthenic</b>            3pm <b>Healthy Meals</b>            4pm <b>Stop Game</b></p>	<p>14</p> <p>9am <b>Learn 5 Words In Portuguese</b>            11am <b>Bingo</b>            2pm <b>Learn 5 Words In Portuguese</b>            4pm <b>Bingo</b></p>
<p>17</p> <p>9am <b>Let's Share The Coffee</b>            10am <b>Zumba Fascinating</b>            11am <b>Identifying What I Don't Need At Home.</b>            2pm <b>Zumba Fascinating</b>            3pm <b>Identifying What I Don't Need At Home</b></p>	<p>18</p> <p>9am <b>Let's Share The Tea</b>            10:30am <b>Nutrition Class By Xiomara Nieves</b>            11am <b>Bingo</b>            2pm <b>Nutrition Class By Xiomara Nieves</b>            3pm <b>Let's Share The Tea</b>            4pm <b>Bingo</b></p>	<p>19</p> <p>11am <b>My Dr. Says - Medicine Talk</b>            3pm <b>My Dr. Says - Medicine Talk</b></p>	<p>20</p> <p>9am <b>Safety Standards After COVID-19</b>            10am <b>Callisthenic</b>            11am <b>Bingo Express</b>            2pm <b>Callisthenic</b>            3pm <b>Safety Standards After COVID-19</b>            4pm <b>Bingo Express</b></p>	<p>21</p> <p>9am <b>Travel Cybernetically To France</b>            11am <b>Bingo</b>            2pm <b>We Travel Cybernetically To France</b>            3pm <b>Bingo</b></p>
<p>24</p> <p>9am <b>Let's Share The Coffee</b>            10am <b>Zumba Fascinating</b>            11am <b>Finding My Skills</b>            2pm <b>Zumba Fascinating</b>            3pm <b>Finding My Skills</b></p>	<p>25</p> <p>9am <b>Let's Share The Tea</b>            10:30am <b>Nutrition Class By Xiomara Nieves</b>            2pm <b>Nutrition Class By Xiomara Nieves</b>            3pm <b>Let's Share The Tea</b></p>	<p>26</p> <p>9am <b>Let's Do Puzzles</b>            11am <b>Sitting Stretch And Yoga</b>            1pm <b>Let's Do Puzzles</b>            2pm <b>Sitting Stretch And Yoga</b></p>	<p>27</p> <p>9am <b>Vacation At Home</b>            10am <b>Callisthenic</b>            11am <b>Recycling Craft</b>            2pm <b>Callisthenic</b>            3pm <b>Vacation At Home</b>            4pm <b>Recycling Craft</b></p>	<p>28</p> <p>9am <b>Travel Cybernetically To Brazil</b>            11am <b>Bingo</b>            2pm <b>We Travel Cybernetically To Brazil</b>            3pm <b>Bingo</b></p>
<p>31</p> <p>9am <b>Let's Share The Coffee</b>            10am <b>Zumba Fascinating</b>            11am <b>Planning The Summer</b>            2pm <b>Zumba Fascinating</b>            3pm <b>Planning The Summer</b></p>				

Craft
Social Activity
Education
Fitness

This calendar is subject to change without notice\*

Follow us on  

LUN	MAR	MIE	JUE	VIE
<p>3</p> <p>9am Compartamos El Café</p> <p>10pm Zumba Fascinante</p> <p>11am Película ¡Hoy Sí!</p> <p>2pm Zumba Fascinante</p> <p>3pm Película ¡Hoy Sí!</p>	<p>4</p> <p>9am Compartamos El Té</p> <p>10:30am Clase De Nutrición Con Xiomara Nieves</p> <p>2pm Clase De Nutrición Con Xiomara Nieves</p> <p>3pm Compartamos El Té</p>	<p>5</p> <p>9am Clase De Computación Básica Para Adultos Mayores</p> <p>2pm Clase De Computación Básica Para Adultos Mayores</p>	<p>6</p> <p>9am Juguemos Verdad O Mentira</p> <p>10am Calistenia</p> <p>11am Recordemos Tomar Agua</p> <p>2pm Calistenia</p> <p>3pm Juguemos Verdad O Mentira</p> <p>4pm Recordemos Tomar Agua</p>	<p>7</p> <p>9am Aprendamos 5 Palabras En Francés</p> <p>11am Bingo</p> <p>2pm Aprendamos 5 Palabras En Francés</p> <p>4pm Bingo</p>
<p>10</p> <p>9am Compartamos El Café</p> <p>10am Zumba Fascinante</p> <p>11am Aprendamos Puntos De Canvas</p> <p>2pm Zumba Fascinante</p> <p>3pm Aprendamos Puntos De Canvas</p>	<p>11</p> <p>9am Compartamos El Té</p> <p>10:30 Clase De Nutrición Con Xiomara Nieves</p> <p>11am Bingo</p> <p>2pm Clase De Nutrición Con Xiomara Nieves</p> <p>3pm Compartamos El Té</p> <p>4pm Bingo</p>	<p>12</p> <p>9am Aprendamos A Usar El Celular</p> <p>2pm Aprendamos A Usar El Celular</p>	<p>13</p> <p>9am Comidas Saludables</p> <p>10am Calistenia</p> <p>11am Juguemos Stop (Pare)</p> <p>2pm Calistenia</p> <p>3pm Comidas Saludables</p> <p>4pm Juguemos Stop (Pare)</p>	<p>14</p> <p>9am Aprendamos 5 Palabras En Portugués</p> <p>11am Bingo</p> <p>2pm Aprendamos 5 Palabras En Portugués</p> <p>3pm Bingo</p>
<p>17</p> <p>9am Compartamos El Café</p> <p>10am Zumba Fascinante</p> <p>11am Identificando Lo Que No Necesito En Casa</p> <p>2pm Zumba Fascinante</p> <p>3pm Identificando Lo Que No Necesito En Casa</p>	<p>18</p> <p>9am Compartamos El Té</p> <p>10:30 Clase De Nutrición Con Xiomara Nieves</p> <p>11am Bingo</p> <p>2pm Clase De Nutrición Con Xiomara Nieves</p> <p>3pm Compartamos El Té</p> <p>4pm Bingo</p>	<p>19</p> <p>9am Mi Dr. Dice – Charla De Medicina</p> <p>2pm Mi Dr. Dice – Charla De Medicina</p>	<p>20</p> <p>9am Normas De Seguridad COVID-19</p> <p>10am Calistenia</p> <p>11am Bingo Rápido</p> <p>2pm Calistenia</p> <p>3pm Normas De Seguridad COVID-19</p> <p>4pm Bingo Rápido</p>	<p>21</p> <p>9am Viajemos Virtualmente A Francia</p> <p>11am Bingo</p> <p>2pm Viajemos Virtualmente A Francia</p> <p>3pm Bingo</p>
<p>24</p> <p>9am Compartamos El Café</p> <p>10am Zumba Fascinante</p> <p>11am Encontrando Mis Habilidades</p> <p>2pm Zumba Fascinante</p> <p>3pm Encontrando Mis Habilidades</p>	<p>25</p> <p>9am Compartamos El Té</p> <p>10:30am Clase De Nutrición Con Xiomara Nieves</p> <p>2pm Clase De Nutrición Con Xiomara Nieves</p> <p>3pm Compartamos El Té</p>	<p>26</p> <p>9am Hagamos Un Rompecabezas</p> <p>11am Estiramiento En La Silla Y Yoga</p> <p>2pm Hagamos Un Rompecabezas</p> <p>3pm Estiramiento En La Silla Y Yoga</p>	<p>27</p> <p>9am Vacaciones En Casa En Familia</p> <p>10am Calistenia</p> <p>11am Manualidades De Reciclaje</p> <p>2pm Calistenia</p> <p>3pm Vacaciones En Casa En Familia</p> <p>4pm Manualidad De Reciclaje</p>	<p>28</p> <p>9am Viajemos Virtualmente A Brasil</p> <p>11am Bingo</p> <p>2pm Viajemos Virtualmente A Brasil</p> <p>3pm Bingo</p>
<p>31</p> <p>9am Compartamos El Café</p> <p>10am Zumba Fascinante</p> <p>11am Planificación Del Verano</p> <p>2pm Zumba Fascinante</p> <p>3pm Planificación Del Verano</p>				

MAYO 2021

