



JULIO 2021

LUN	MAR	MIE	JUE	VIE
				² 9am Clases de Balance 9:30am Proyecto Habilidad Motora 11am Juguemos Bingo 2pm Ejercicios en la Silla 2:30 Proyecto Habilidad Motora 4pm Juego de Pare
⁵ 9am Ejercicios en la Silla 9:30am Independencia de América 11am Juguemos Bingo 2pm Ejercicios en la Silla 2:30 Independencia de América 4pm Juego de Pare	⁶ 9am Proyecto Habilidad Motora 10:30am Zumba 11am Juguemos Bingo 2pm Ejercicios en la Silla 2:30pm Proyecto Habilidad Motora 4pm Juego de Pare	⁷ 9am Proyecto Habilidad Motora 10am Ejercicios en la Silla 11am Juguemos Bingo 2pm Proyecto Habilidad Motora 3pm Ejercicios en la Silla 4pm Juego de Pare	⁸ 9am Proyecto Habilidad Motora 10:30am Zumba 11am Juguemos Bingo 2pm Ejercicios en la Silla 2:30pm Proyecto Habilidad Motora 4pm Juego de Pare	⁹ 9am Clases de Balance 9:30am Proyecto Habilidad Motora 11am Juguemos Bingo 2pm Ejercicios en la Silla 2:30 Proyecto Habilidad Motora 4pm Juego de Pare
¹² 9am Clases de Balance 9:30am Proyecto Habilidad Motora 11am Juguemos Bingo 2pm Ejercicios en la Silla 2:30pm Proyecto Habilidad Motora 4pm Juego de Pare	¹³ 9am Proyecto Habilidad Motora 10:30am Zumba 11am Juguemos Bingo 2pm Ejercicios en la Silla 2:30pm Proyecto Habilidad Motora 4pm Juego de Pare	¹⁴ 9am Proyecto Habilidad Motora 10am Terapia de Grupo 11am Juguemos Bingo 2pm Proyecto Habilidad Motora 3pm Terapia de Grupo 4pm Juego de Pare	¹⁵ 9am Proyecto Habilidad Motora 10:30am Zumba 11am Juguemos Bingo 2pm Ejercicios en la Silla 2:30pm Proyecto Habilidad Motora 4pm Juego de Pare	¹⁶ 9am Clases de Balance 9:30am Proyecto Habilidad Motora 11am Juguemos Bingo 2pm Ejercicios en la Silla 2:30 Proyecto Habilidad Motora 4pm Juego de Pare
¹⁹ 9am Proyecto Habilidad Motora 10am Importancia de los vegetales 11am Juguemos Bingo 2pm Ejercicios de Respiración 2:30pm Proyecto Habilidad Motora 4pm Juego de Pare	²⁰ 9am Proyecto Habilidad Motora 10:30am Zumba 11am Juguemos Bingo 2pm Ejercicios en la Silla 2:30pm Proyecto Habilidad Motora 4pm Juego de Pare	²¹ 9am Proyecto Habilidad Motora 10am Ejercicios en la Silla 11am Juguemos Bingo 2pm Proyecto Habilidad Motora 3pm Ejercicios en la Silla 4pm Juego de Pare	²² 9am Proyecto Habilidad Motora 10:30am Zumba 11am Juguemos Bingo 2pm Ejercicios en la Silla 2:30pm Proyecto Habilidad Motora 4pm Juego de Pare	²³ 9am Ejercicios de Respiración 9:30am Juegos de la Infancia 10am Proyecto Habilidad Motora 11am Juego de Pare 2pm Ejercicios de Respiración 2:30pm Juegos de la Infancia 3pm Proyecto Habilidad Motora 4pm Juego de Pare
²⁶ 9am Clases de Balance 9:30am Proyecto Habilidad Motora 11am Juguemos Bingo 2pm Ejercicios en la Silla 2:30pm Proyecto Habilidad Motora 4pm Juego de Pare	²⁷ 9am Proyecto Habilidad Motora 10:30am Zumba 11am Juguemos Bingo 2pm Ejercicios en la Silla 2:30pm Proyecto Habilidad Motora 4pm Juego de Pare	²⁸ 9am Proyecto Habilidad Motora 10am Ejercicios en la Silla 11am Juguemos Bingo 2pm Proyecto Habilidad Motora 3pm Ejercicios en la Silla 4pm Juego de Pare	²⁹ 9am Proyecto Habilidad Motora 10:30am Zumba 11am Juguemos Bingo 2pm Ejercicios en la Silla 2:30pm Proyecto Habilidad Motora 4pm Juego de Pare	³⁰ 9am Clases de Balance 9:30am Proyecto Habilidad Motora 11am Juguemos Bingo 2pm Ejercicios en la Silla 2:30 Proyecto Habilidad Motora 4pm Juego de Pare



IMA WELLNESS CENTER - Buenaventura Lakes

📍 1044 Plaza Drive, Kissimmee, FL 34743

📞 (407) 785-3452

JULY 2021



MON	TUES	WED	THURS	FRI
				9am Balance Class 9:30am Motor Skills Project 11am Let's Play Bingo 2pm Seated Class Exercises 2:30 Motor Skills Project 4pm Let's Play Stop
9am Seated Class Exercises 9:30am The USA Independence 11am Let's Play Bingo 2pm Seated Class Exercises 2:30 The USA Independence 4pm Let's Play Stop	9am Motor Skills Project 10:30am Zumba 11am Let's Play Bingo 2pm Seated Class Exercises 2:30pm Motor Skills Project 4pm Let's Play Stop	9am Motor Skills Project 10am Seated Class Exercises 11am Let's Play Bingo 2pm Motor Skills Project 3pm Seated Class Exercises 4pm Let's Play Stop Game	9am Motor Skills Project 10:30am Zumba 11am Let's Play Bingo 2pm Seated Class Exercises 2:30pm Motor Skills Project 4pm Let's Play Stop	9am Balance Class 9:30am Motor Skills Project 11am Let's Play Bingo 2pm Seated Class Exercises 2:30pm Motor Skills Project 4pm Let's Play Stop
9am Balance Class 9:30am Motor Skills Project 11am Let's Play Bingo 2pm Seated Class Exercises 2:30pm Motor Skills Project 4pm Let's Play Stop	9am Motor Skills Project 10:30am Zumba 11am Let's Play Bingo 2pm Seated Class Exercises 2:30 Motor Skills Project 4pm Let's Play Stop	9am Motor Skills Project 10am Group Therapy 11am Let's Play Bingo 2pm Motor Skills Project 3pm Group Therapy 4pm Let's Play Stop	9am Motor Skills Project 10:30am Zumba 11am Let's Play Bingo 2pm Seated Class Exercises 2:30pm Motor Skills Project 4pm Let's Play Stop	9am Balance Class 9:30am Motor Skills Project 11am Let's Play Bingo 2pm Seated Class Exercises 2:30 Motor Skills Project 4pm Let's Play Stop
9am Motor Skills Project 10am The Important Of Vegetables 11am Let's Play Bingo 2pm Breathing Exercises 2:30pm Motor Skills Project 4pm Let's Play Stop	9am Motor Skills Project 10:30am Zumba 11am Let's Play Bingo 2pm Seated Class Exercises 2:30 Motor Skills Project 4pm Let's Play Stop	9am Motor Skills Project 10am Seated Class Exercise 11am Let's Play Bingo 2pm Motor Skills Project 3pm Seated Class Exercises 4pm Let's Play Stop Game	9am Motor Skills Project 10:30am Zumba 11am Let's Play Bingo 2pm Seated Class Exercises 2:30pm Motor Skills Project 4pm Let's Play Stop	9am Breathing Exercises 9:30am Childhood Games 10am Motor Skills Project 11am Let's Play Stop 2pm Breathing Exercises 2:30pm Childhood Games 3pm Motor Skills Project 4pm Let's Play Stop
9am Balance Class 9:30am Motor Skills Project 11am Let's Play Bingo 2pm Seated Class Exercises 2:30pm Motor Skills Project 4pm Let's Play Stop	9am Motor Skills Project 10:30am Zumba 11am Let's Play Bingo 2pm Seated Class Exercises 2:30 Motor Skills Project 4pm Let's Play Stop	9am Motor Skills Project 10am Seated Class Exercise 11am Let's Play Bingo 2pm Motor Skills Project 3pm Seated Class Exercises 4pm Let's Play Stop Game	9am Motor Skills Project 10:30am Zumba 11am Let's Play Bingo 2pm Seated Class Exercises 2:30pm Motor Skills Project 4pm Let's Play Stop	9am Balance Class 9:30 Motor Skills Project 11am Let's Play Bingo 2pm Seated Class Exercises 2:30pm Motor Skills Project 4pm Let's Play Stop

■ Craft
 ■ Social Activity
 ■ Education
 ■ Fitness

Follow us on

This calendar is subject to change without notice*