

LUN	MAR	MIE	JUE	VIE
			<p>1</p> <p>9am Historia de amor 10am Calistenia 11am Tejidos y más 2pm Calistenia 3pm Historia de amor 4pm Tejidos y más</p>	<p>2</p> <p>9am ¡Sonriamos! Es hora del Café 10am Preparer mi bolso de playa 11am Decorar Sandalias de playa 2pm ¡Sonriamos! Es hora del Café 3pm Preparer mi bolso de playa 4pm Decorar Sandalias de playa</p>
<p>5</p> <p>CERRADO</p>	<p>6</p> <p>CERRADO</p>	<p>7</p> <p>9 am Música y Café 11am Bingo Especial 2pm Música y Café 4pm Bingo Especial</p>	<p>8</p> <p>9am Costura Básica 10am Calistenia 11am ¡Bailemos! 2pm Calistenia 3pm Costura Básica 4pm ¡Bailemos!</p>	<p>9</p> <p>Día del peinado estrambótico</p> <p>** Habrá un premio para el peinado más original**</p>
<p>12</p> <p>9am Hagamos una poesía 10am Zumba Explosiva 11am ¿Cómo acercarme a mis nietos? 2pm Zumba Explosiva 3am ¿Cómo acercarme a mis nietos? 4pm Hagamos una poesía</p>	<p>13</p> <p>9am Pelicula Milagro Azul (Un hombre y un gruñon capitán ayudan a un horfanato a través de un torneo de pesca) 2pm Pelicula Milagro Azul (Un hombre y un gruñon capitán ayudan a un horfanato a través de un torneo de pesca)</p>	<p>14</p> <p>9am Té entre amigos 10am Club de mecánica liviana 11am Bingo 2pm Té entre amigos 3pm Club de mecánica liviana 4pm Bingo</p>	<p>15</p> <p>9am Rompecabezas 10am Calistenia 11am Juegos de mesa 2pm Calisteniacon 3pm Rompecabezas 4pm Juegos de mesa.</p>	<p>16</p> <p>Dia de mi deporte favorito</p> <p>Debo traer vestimenta o algo que pueda mostrar mi deporte</p>
<p>19</p> <p>9am Busquemos palabras 10am Zumba Explosiva 11am Juego de Memoria 2pm Zumba Explosiva 3pm Busquemos palabras 4pm Juego de Memoria</p>	<p>20</p> <p>9am Yoga con amigos 10am Manualidad de verano 2pm Yoga con amigos 3pm Manualidad de verano</p>	<p>21</p> <p>9am Traiga sus fotos de boda y cuéntenos su historia 11pm Bingo 2pm Traiga sus fotos de boda y cuéntenos su historia 4pm Bingo</p>	<p>22</p> <p>9am Juegos del pasado 10am Calistenia 11am Normas del Centro 2pm Calistenia 3pm Normas del Centro 4pm Juegos del pasado</p>	<p>23</p> <p>Dia de Playa</p> <p>Traiga todo como si fuera para la playa y pasemos un día espectacular</p>
<p>26</p> <p>9am Busquemos palabras 10 am Zumba Explosiva 11am Normas de seguridad de Covid 2pm Zumba Explosiva 3pm Busquemos palabras 4pm Normas de seguridad de Covid</p>	<p>27</p> <p>9am Clase de cocina 10:30 Clase de nutrición 2pm Clase de nutrición 3pm Clase de cocina</p>	<p>28</p> <p>9am Conocer nuestro celular 11am Sistema motor con las manos 2pm Conocer nuestro celular 3pm Sistema motor con las manos</p>	<p>29</p> <p>9am Creemos con papel 10am Calistenia 11am Juguemos STOP 2pm Calistenia 3pm Creemos con papel 4pm Juguemos STOP</p>	<p>30</p> <p>Dia del Embeleco... No deje su embeleco</p>

JULIO 2021





IMA WELLNESS CENTER - Davenport

📍 161 Webb Drive, Suite 100, Davenport, FL 33837

☎ (863) 422-5323

MON	TUES	WED	THURS	FRI
			¹ 9am Let's give away our best love story 10am Calisthenics 11am Fabrics and more 2pm Calisthenics 3pm Let's give away our best love story 4pm Fabrics and more	² 9am Coffee time! Let's smile 10am How to prepare my beach bag 11am Decorating Beach Sandals 2pm Coffee time! Let's smile 3pm How to pack my beach bag 4pm Decorating Beach Sandals
⁵ CLOSED	⁶ CLOSED	⁷ 9 am Music and coffee 11am Bingo Special 2pm Music and coffee 4pm Bingo Special	⁸ 9am Let's work on sewing (Basic) 10am Calisthenics 11am Let's dance! 2pm Calisthenics 3pm Let's work on sewing (Basic) 4pm Let's dance!	⁹ Bizarre hairstyle day ** There will be a prize for the most original hairstyle **
¹² 9am Let's do a poem 11am How to get closer to my grandchildren? 3am How to get closer to my grandchildren? 4pm Let's do a poem	¹³ 9am Movie: Milagro Azul (A man and a grumpy captain help an orphanage through a fish tournament.) 2pm Movie: Milagro Azul (A man and a grumpy captain help an orphanage through a fish tournament.)	¹⁴ 9am Tea with friends 10am Light mechanics club 11am Bingo 2pm Tea with friends 3pm Light Mechanics Club 4pm Bingo	¹⁵ 9am Puzzle Competition 10am Calisthenics 11am Let's play board games 2pm Calisthenics 3pm Puzzle Competition 4pm Let's play board games	¹⁶ Day of my favorite sport! I must bring clothes oh something that can show my sport
¹⁹ 9am Let's look up words 10am Explosive Zumba 11am Let's play Memory 2pm Explosive Zumba 3pm Let's look up words 4pm Let's play Memory	²⁰ 9am Yoga Seat with friends 10am Summer Craft 2pm Yoga Seat with friends 3pm Summer Craft	²¹ 9am Bring your wedding photos and tell us the story 11pm Bingo 2pm Bring your wedding photos and tell us the story 4pm Bingo	²² 9am Let's play games of the past 10am Calisthenics 11am Review the Wellness Center Rules 2pm Calisthenics 3pm Review the Wellness Center rules 4pm Let's play games of the past	²³ Beach Day Bring everything as if you were going to the beach and let's spend a spectacular day.
²⁶ 9am Let's find the hidden word 10 am Zumba Explosive 11am Covid Safety Rules 2pm Explosive Zumba 3pm Let's find the hidden word 4pm Covid Safety Rules	²⁷ 9am Cooking Class 10:30am Nutrition Class 2pm Nutrition Class 3pm Cooking Class	²⁸ 9am Learn to know our cell phone 11am Let's develop motor system with our hands. 2pm Learn to know our cell phone. 3pm Let's Develop motor system with our hands.	²⁹ 9am Learn to know our cell phone 10am Calisthenics 11am Develop a motor system 10am Calisthenics 3pm Learn to know our cell phone 4pm Develop a motor system	³⁰ Charm Day ... Don't leave your charm

JULY 2021



Craft
Social Activity
Education
Fitness

This calendar is subject to change without notice*

Follow us on

