



IMA WELLNESS CENTER - South Kissimmee

📍 431 W Oak St, Kissimmee, FL 34741

☎ (407) 750-6980

JULY 2021



MON	TUE	WED	THU	FRI
			9am Yoga 10am USA Long Banner 11am Cooking Class: Smores 2pm Yoga 3pm USA Long Banner 4pm Cooking Class: Smores	9am Flexibility Exercises 10am Welcome New Patient Party! 11am Talking With My Nutritionist 2pm Flexibility Exercises 3pm Welcome New Patient Party! 4pm Talking With My Nutritionist
5 Closed 4th Of July Celebration	6 9am Walks 10am Rehearsal For July 10 11am Patriotic Candleholder 2pm Walks 3pm Rehearsal For July 10 4pm Patriotic Candleholder	7 9am Light Weight Dumbbells 10am Comedy Show & Rehearsal For July 10 11am 1st Bake Sale 2pm Light Weight Dumbbells 3pm Comedy Show & Rehearsal For July 10 4pm 1st Bake Sale	8 9am Yoga 10am Recycled Flowerpot 11am Cooking Class: Popsicles 2pm Yoga 3pm Recycled Flowerpot 4pm Cooking Class: Popsicles	9 9am Flexibility Exercises 10am Rehearsal For July 10 11am Talking With My Nutritionist 2 Pm Flexibility Exercises 3pm Rehearsal For July 10 4pm Talking With My Nutritionist
12 9am Zumba 10am Parenting & Siblings Ideas 11am Bucket List Sibling & Parent 2pm Zumba 3pm Parenting & Siblings Ideas 4pm Bucket List Sibling & Parent	13 9am Walks 10am Benefits Of Therapy Massage 11am Red, White & Blue Door Crown 2pm Walks 3pm Benefits Of Therapy Massage 4pm Red, White & Blue Door Crown	14 9am Light Weight Dumbbells 10am Stations Activities By Time 11am Getting Ready For Hurricane Season 2pm Light Weight Dumbbells 3pm Stations Activities By Time 4pm Getting Ready For Hurricane Season	15 9am Yoga 10am Napkin Ring 11amcooking Class: Healthy Cheese Pizza 2pm Yoga 3pm Napkin Ring 4pm Cooking Class: Healthy Cheese Pizza	16 9am Flexibility Exercises 10am Karaoke 11am Talking With My Nutritionist 2pm Flexibility Exercises 3pm Karaoke 4pm Talking With My Nutritionist
19 9am Zumba 10am Grandparents Rules 11am Playdates As Grandparents 2pm Zumba 3pm Grandparents Rules 4pm Playdates As Grandparents	20 9am Walks 10am What's Occupational Therapy 11am Statue Of Liberty Out Of Playdough 2pm Walks 3pm What's Occupational Therapy 4pm Statue Of Liberty Out Of Playdough	21 9am Light Weight Dumbbells Exercise 10am 2 nd Bake Sale 11am Sayings And Riddles 2pm Light Weight Dumbbells Exercise 3pm 2 nd Bake Sale 4pm Sayings And Riddles	22 9am Yoga 10am Picture Frame 11am Cooking Class: Grains Salad 2pm Yoga 3pm Picture Frame 4pm Cooking Class: Grains Salad	23 9am Flexibility Exercises 10am Bingo 11am Talking With My Nutritionist 2pm Flexibility Exercises 3pm Bingo 4pm Talking With My Nutritionist
26 9am Zumba 10am Couples Timeout 11am Bucket List For Couples 2pm Zumba 3pm Couples Timeout 4pm Bucket List For Couples	27 9am Walks 10am Speech Therapy Is Helpful! 11am Diy Bookmarks 2pm Walks 3pm Speech Therapy Is Helpful! 4pm Diy Bookmarks	28 9am Light Weight Dumbbells 10am Music Composing 11am My Favorite Sport Is... 2pm Light Weight Dumbbells 3pm Music Composing 4pm My Favorite Sport Is...	29 9am Yoga 10am Yarn+ Wood Sticks= Star 11am Cooking Class: BBQ Chicken Sliders 2pm Yoga 3pm Yarn+ Wood Sticks= Star 4pm Cooking Class: BBQ Chicken Sliders	30 9am Flexibility Exercises 10am Sport Theme Birthday Party 11am Talking With My Nutritionist 2pm Flexibility Exercises 3pm Sport Theme Birthday Party 4pm Talking With My Nutritionist

■ Craft
 ■ Social Activity
 ■ Education
 ■ Fitness

This calendar is subject to change without notice*

Follow us on



LUN	MAR	MIE	JUE	VIE
			9am Yoga 10am Banderín Largo de USA 11am Clase de Cocina: S'mores 2pm Yoga 3pm Banderín Largo de USA 4pm Clase de Cocina: S'mores	9am Ejercicios de Flexibilidad 10am Fiesta Bienvenida al Paciente 11am Hablando con mi Nutricionista 2pm Ejercicios de Flexibilidad 3pm Fiesta Bienvenida al Paciente 4pm Hablando con mi Nutricionista
Cerrado 4 de Julio	9am Caminata 10am Ensayo para julio 10 11am Portavelas Patrióticos 2pm Caminata 3pm Ensayo para julio 10 4pm Portavelas Patrióticos	9am Ejercicios de Pesa 10am Comedia y Ensayo para julio 10 11am 1ra Venta de Meriendas 2pm Ejercicios de Pesa 3pm Comedia y Ensayo para julio 10 4pm 1ra Venta de Meriendas	9am Yoga 10am Tiesto con Materiales Recicladados 11am Clases de Cocina: Paletas de Helado 2pm Yoga 3pm Tiesto con Materiales Recicladados 4pm Clases de Cocina: Paletas de Helado	9am Ejercicios de Flexibilidad 10am Ensayo para julio 10 11am Hablando con mi Nutricionista 2pm Ejercicios de Flexibilidad 3pm Ensayo para julio 10 4pm Hablando con mi Nutricionista
9am Zumba 10am Ideas para Salidas de Padres y Hermanos 11am Lista de Deseos Padre y Hermano 2pm Zumba 3pm Ideas para Salidas de Padres y Hermanos 4pm Lista de Deseos Padre y Hermano	9am Caminata 10am Beneficios de Masajes Terapéuticos 11am Corona de Puertas 2pm Caminata 3pm Beneficios de Masajes Terapéuticos 4pm Corona de Puertas	9am Ejercicios de Pesa 10am Actividades por Tiempo en Estaciones 11am Temporada de Huracanes 2pm Ejercicios de Pesa 3pm Actividades por Tiempo en Estaciones 4pm Temporada de Huracanes	9am Yoga 10am Anillos de Servilletas 11am Clase de Cocina: Pizza de Queso Saludable 2pm Yoga 3pm Anillos de Servilletas 4pm Clase de Cocina: Pizza de Queso Saludable	9am Ejercicios de Flexibilidad 10am Karaoke 11am Hablando con mi Nutricionista 2pm Ejercicios de Flexibilidad 3pm Karaoke 4pm Hablando con mi Nutricionista
9am Zumba 10am Reglas de Abuelos 11am Citas de Juegos como Abuelos 2pm Zumba 3pm Reglas de Abuelos 4pm Citas de Juegos como Abuelos	9am Caminata 10am ¿Qué es la Terapia Ocupacional? 11am Estatua de la Libertad de Plastilina 2pm Caminata 3pm ¿Qué es la Terapia Ocupacional? 4pm Estatua de la Libertad de Plastilina	9am Ejercicios de Pesa 10am 2da Venta de Meriendas 11am Refranes y Adivinanzas 2pm Ejercicios de Pesa 3pm 2da Venta de Meriendas 4pm Refranes y Adivinanzas	9am Yoga 10am Marco de Retrato 11am Clase de Cocina: Ensalada de Granos 2pm Yoga 3pm Marco de Retrato 4pm Clase de Cocina: Ensalada de Granos	9am Ejercicios de Flexibilidad 10am Bingo 11am Hablando con mi Nutricionista 2pm Ejercicios de Flexibilidad 3pm Bingo 4pm Hablando con mi Nutricionista
9am Zumba 10am Tiempo fuera de Parejas 11am Lista de Deseos para Parejas 2pm Zumba 3pm Tiempo fuera de Parejas 4pm Lista de Deseos para Parejas	9am Caminata 10am Terapia del Habla 11am Marcadores de Libros 2pm Caminata 3pm Terapia del Habla 4pm Marcadores de Libros	9am Ejercicios de Pesa 10am Componiendo Una Porra 11am Mi deporte favorito es... 2pm Ejercicios de Pesa 3pm Componiendo Una Porra 4pm Mi Deporte Favorito es...	9am Yoga 10am Hilo + Madera= Estrella 11am Clase de Cocina: Emparedado de Pollo BBQ 2pm Yoga 3pm Hilo + Madera= Estrella 4pm Clase de Cocina: Emparedado de Pollo BBQ	9am Ejercicios de Flexibilidad 10am Cumpleaños, Tema: Deportes 11am Hablando con mi Nutricionista 2pm Ejercicios de Flexibilidad 3pm Cumpleaños, Tema: Deportes 4pm Hablando con mi Nutricionista

JULIO 2021

