

LUN	MAR	MIE	JUE	VIE
<p>2</p> <p>9am Ejercicios Sentados 9:30am Terapia en grupo 10-11am Manualidades 11am Jugamos bingo 2pm Ejercicios Sentados 2:30pm Terapia en grupo 3pm Manualidades 4pm Jugamos bingo</p>	<p>3</p> <p>9am Manualidades 10:30am Hora del Café 10:30am Zumba 2pm Manualidades 3:30pm Hora del Café 3:30pm Ejercicios Sentados</p>	<p>4</p> <p>9am Tema De Crecimiento 10am Ejercicios 11am Bingo 2pm Tema De Crecimiento 3pm Ejercicios 4pm Bingo</p>	<p>5</p> <p>9am Manualidades 10am Hora del Café 10:30am Zumba 2pm Manualidades 3pm Taller de nutrición 4pm Clases De Balance</p>	<p>6</p> <p>9am Tema De Crecimiento 10am Ejercicios 11am Bingo 2pm Tema De Crecimiento 3pm Exercise 4pm Bingo</p>
<p>9</p> <p>9am Ejercicios Sentados 9:30am Terapia en grupo 10am Manualidades 11am Jugamos bingo 2pm Ejercicios Sentados 2:30pm Terapia en grupo 3pm Manualidades 4pm Jugamos bingo</p>	<p>10</p> <p>9am Manualidades 10am Hora del Café 10:30 Zumba 2pm Manualidades 3pm Hora del Café 3:30pm Ejercicios Sentados</p>	<p>11</p> <p>9am Tema De Crecimiento 10am Ejercicios 11am Bingo 2pm Tema De Crecimiento 3pm Ejercicios 4pm Bingo</p>	<p>12</p> <p>9am Manualidades 10am Hora del Café 10:30am Zumba 2pm Manualidades 3pm Taller de nutricion 4pm Clases de Balance</p>	<p>13</p> <p>9am Tema Corto 10am Ejercicios 11am El precio correcto juego 2pm Karaoke 3pm: Demuestre su talento</p>
<p>16</p> <p>9am Ejercicios Sentados 9:30am Terapia en grupo 10-11am Manualidades 11am Jugamos bingo 2pm Ejercicios Sentados 2:30pm Terapia en grupo 3-4pm Manualidades 4pm Jugamos bingo</p>	<p>17</p> <p>9am Manualidades 10am Hora del Café 10:30am Zumba 2pm Manualidades 3pm: Hora del Café 3:30pm Ejercicios Sentados</p>	<p>18</p> <p>9am Tema De Crecimiento 10am Ejercicios 11am Bingo 2pm Tema De Crecimiento 3pm Ejercicios 4pm Bingo</p>	<p>19</p> <p>9am Manualidades 10am Hora del Café 10:30am Zumba 2pm Manualidades 3pm Hora del Café 3:30pm Ejercicios Sentados</p>	<p>20</p> <p>9am Tema De Crecimiento 10am Ejercicios 11am Bingo 2pm Tema De Crecimiento 3pm Ejercicios 4pm Bingo</p>
<p>23</p> <p>9am Ejercicios Sentados 9:30am Terapia en grupo 10am Manualidades 11am Jugamos bingo 2pm Ejercicios Sentados 2:30pm Terapia en grupo 3pm Manualidades 4pm Jugamos bingo</p>	<p>24</p> <p>9am Manualidades 10am Hora del Café 10:30- Zumba 2pm Manualidades 3pm Hora del Café 3:30pm: Ejercicios Sentados</p>	<p>25</p> <p>9am: Tema De Crecimiento 10am Ejercicios 11am Bingo 2-3pm: Tema De Crecimiento 3pm Ejercicios 4pm Bingo</p>	<p>26</p> <p>9am Manualidades 10am Hora del Café 10:30am Zumba 2pm Manualidades 3pm Hora del Café 3:30pm Ejercicios Sentados</p>	<p>27</p> <p>9am: Tema Corto 10am Ejercicios sentados 11am El precio correcto juego 2pm Karaoke 3pm Demuestre su talento</p>
<p>30</p> <p>9am Ejercicios Sentados 9:30am Terapia en grupo 10am Manualidades 11am Jugamos bingo 2pm Ejercicios Sentados 2:30pm Terapia en grupo 3pm Manualidades 4pm Jugamos bingo</p>	<p>30</p> <p>9am Manualidades 10am Hora del Café 10:30am Zumba 2pm Manualidades 3pm Hora del Café 3:30pm Ejercicios Sentados</p>			

AGOSTO 2021





IMA WELLNESS CENTER - Buenaventura Lakes

📍 1044 Plaza Drive, Kissimmee, FL 34743

☎ (407) 785-3452



AUGUST 2021

MON	TUES	WED	THURS	FRI
2 9am Seated Class 9:30am Group therapy 10am Motor Skills 11am Let's play bingo 2pm Seated Class 2:30pm Motor Skills 3pm Group therapy 4pm Let's play bingo	3 9am Arts & Crafts 10:30am Coffee Break 10:30am Zumba 2pm: Arts & Crafts 3:30pm Coffee Break 3:30pm Seated Class	4 9am Short Topic 10am Exercise 11am Bingo 2pm Short Topic 3pm Exercise 4pm Bingo	5 9am Arts & Crafts 10am Coffee Break 10:30am Zumba 2pm Arts & Crafts 3pm Nutrition Workshop 4pm Balance Class	6 9am Short topic 10am: Exercise 11am Bingo 2pm Short Topic 3pm Exercise 4pm Bingo
9 9am Seated Class 9:30am Group therapy 10am Motor Skills 11am Let's play bingo 2pm Seated Class 2:30pm Motor Skills 3pm Group therapy 4pm Let's play bingo	10 9am: Arts & Crafts 10am Coffee Break 10:30 Zumba 2pm Arts & Crafts 3pm Coffee Break 3:30pm: Seated Class	11 9am Short Topic 10am Exercise 11am Bingo 2pm Short Topic 3pm Exercise 4pm Bingo	12 10am Coffee Break 10:30am Zumba 2pm Arts & Crafts 3pm Nutrition Workshop 4pm Balances Class	13 9am Short topic 10am Exercise 11am The Price is Right Game 2pm Karaoke 3pm Show me your Talents
16 9am Seated Class 9:30am Group therapy 10am Motor Skills 11am Let's play bingo 2pm Seated Class 2:30pm Motor Skills 3pm Group therapy 4pm Let's play bingo	17 9am Arts & Crafts 10am Coffee Break 10:30-Zumba 2pm Arts & Crafts 3pm Coffee Break 3:30pm Seated Class	18 9am Short Topic 10am Exercise 11am Bingo 2pm Short Topic 3pm Exercise 4pm Bingo	19 9am Arts & Crafts 10am Coffee Break 10:30am Zumba 2pm Arts & Crafts 3pm Coffee Break 3:30pm Balance Class	20 9am Short Topic 10am Exercise 11am Bingo 2pm Short Topic 3pm Exercise 4pm Bingo
23 9am Seated Class 9:30am Group therapy 10am Motor Skills 11am Let's play bingo 2pm Seated Class 2:30pm Motor Skills 3pm Group therapy 4pm Let's play bingo	24 9am: Arts & Crafts 10am Coffee Break 10:30am Zumba 2pm: Arts & Crafts 3pm Coffee Break 3:30pm Seated Class	25 9am Short Topic 10am Exercise 11am Bingo 2pm Short Topic 3pm Exercise 4pm Bingo	26 9am Arts & Crafts 10am Coffee Break 10:30pm Zumba 2pm Arts & Crafts 3pm Coffee Break 3:30pm Balance Class	27 9am Short topic 10am Exercise 11am The Price is Right 2pm Karaoke 3pm Show me your Talents
30 9am Seated Class 9:30am Group therapy 10am Motor Skills 11am Let's play bingo 2pm Seated Class 2:30pm Motor Skills 3pm Group therapy 4pm Let's play bingo	31 9am Arts & Crafts 10am Coffee Break 10:30am Zumba 2pm Arts & Crafts 3pm Coffee Break 3:30pm Seated Class			

■ Craft
 ■ Social Activity
 ■ Education
 ■ Fitness

Follow us on  

This calendar is subject to change without notice*