



# IMA WELLNESS CENTER - Davenport

161 Webb Drive, Suite 100, Davenport, FL 33837

(863) 422-5323



AUGUST 2021

MON	TUES	WED	THURS	FRI
<p>2</p> <p>9am <b>Let's Enjoy The Coffee</b> 10am <b>Zumba-Norma Figueroa</b> 11am <b>Board Games.</b> 2pm <b>Zumba-Norma Figueroa</b> 3pm <b>Board Games</b> 4pm <b>Let's Enjoy The Coffee</b></p>	<p>3</p> <p>9am <b>Let's Enjoy Reading</b> 10am <b>Let's Learn To Dialogue</b> 11am <b>Bingo</b> 2pm <b>Let's Enjoy Reading</b> 3pm <b>Let's Learn To Dialogue</b> 4pm <b>Bingo</b></p>	<p>4</p> <p>9am <b>Yoga In Chair</b> 10am <b>Crafts In Action</b> 11am <b>Dominos</b> 2pm <b>Yoga In Chair</b> 3pm <b>Crafts In Action</b> 4pm <b>Dominos</b></p>	<p>5</p> <p>9am <b>Time To Make Friends</b> 10am <b>Calisthenics And Resistance</b> 11am <b>Movie :Daddy's Wanted</b> 2pm <b>Calisthenics And Endurance</b> 3pm <b>Movie: Daddy's Wanted</b></p>	<p>6</p> <p><b>Wig Day!</b> <b>Come With Your Wig On</b> <b>Enjoy The Day With Many</b> <b>Photos And More.</b> <b>Dominos</b></p>
<p>9</p> <p>9am <b>Let's Enjoy The Coffee</b> 10am <b>Zumba-Norma Figueroa</b> 11am <b>Let's Play "Stop"</b> 2pm <b>Zumba-Norma Figueroa</b> 3pm <b>Let's Enjoy The Coffee</b> 4pm <b>Let's Play "Stop"</b></p>	<p>10</p> <p>9am <b>Let's Enjoy Tea With Friends</b> 10am <b>Group Therapy: The Dark Of The Night</b> 11am <b>Bingo</b> 2pm <b>Let's Enjoy Tea With Friends</b> 3pm <b>Group Therapy: The Dark Of The Night</b> 4pm <b>Bingo</b></p>	<p>11</p> <p>9am <b>Yoga In Chair</b> 10am <b>Crafts In Action</b> 11am <b>Dominos</b> 2pm <b>Yoga In Chair</b> 3pm <b>Crafts In Action</b> 4pm <b>Dominos</b></p>	<p>12</p> <p>9am <b>Time To Make Friends</b> 10am <b>Calisthenics And Resistance</b> 11am <b>Fabrics &amp; More</b> 2pm <b>Calisthenics And Endurance</b> 3pm <b>Fabrics &amp; More</b></p>	<p>13</p> <p><b>Day Of Board Games!</b> <b>Show Me Your Favorite</b> <b>Game.</b> <b>Dominos</b></p>
<p>16</p> <p>9am <b>Let's Enjoy The Coffee</b> 10am <b>Zumba-Norma Figueroa</b> 11am <b>Let's Play With Memory</b> 2pm <b>Zumba-Norma Figueroa</b> 3pm <b>Let's Enjoy The Coffee</b> 4pm <b>Let's Play With Memory</b></p>	<p>17</p> <p>9am <b>Risootherapy</b> 10am <b>Group Therapy: Age Defying</b> 11am <b>Bingo</b> 2pm <b>Risootherapy</b> 3pm <b>Group Therapy: Age Defying</b> 4pm <b>Bingo</b></p>	<p>18</p> <p>9am <b>Yoga In Chair</b> 10am <b>Crafts In Action</b> 11am <b>Dominos</b> 2pm <b>Yoga In Chair</b> 3pm <b>Crafts In Action</b> 4pm <b>Dominos</b></p>	<p>19</p> <p>9am <b>Time To Make Friends</b> 10am <b>Calisthenics And Resistance</b> 11am <b>Fabrics &amp; More</b> 2pm <b>Calisthenics And Endurance</b> 3pm <b>Fabrics &amp; More</b></p>	<p>20</p> <p><b>Guess Who I Am?</b> <b>You Dressed As A Character</b> <b>From The 1980s To 2021...</b> <b>There Will Be A First Place!</b> <b>Dominos</b></p>
<p>23</p> <p>9am <b>Let's Enjoy The Coffee</b> 10am <b>Zumba-Norma Figueroa</b> 11am <b>Let's Play I See, I See</b> 2pm <b>Zumba-Norma Figueroa</b> 3pm <b>Let's Enjoy The Coffee</b> 4pm <b>Let's Play I See, I See</b></p>	<p>24</p> <p>9am <b>Let's Enjoy The Coffee</b> 10am <b>Kitchen Tips</b> 11am <b>Dominos</b> 2pm <b>Let's Enjoy The Coffee</b> 3pm <b>Kitchen Tips</b> 4pm <b>Dominos</b></p>	<p>25</p> <p>9am <b>Yoga In Chair</b> 10:30am <b>Dra Reyes - Difference Between Sadness And Depression</b> 2pm <b>Dra Reyes - Difference Between Sadness And Depression</b> 3pm <b>Yoga In Chair</b></p>	<p>26</p> <p>9am <b>Time To Make Friends</b> 10am <b>Calisthenics And Resistance</b> 11am <b>Movie: Memories Of Manhattan</b> 2pm <b>Calisthenics And Endurance</b> 3pm <b>Movie: Memories Of Manhattan</b></p>	<p>27</p> <p><b>Day To Bring Your Oldest</b> <b>Antique!</b> <b>Dominos</b></p>
<p>30</p> <p>9am <b>Let's Enjoy The Coffee</b> 10am <b>Zumba-Norma Figueroa</b> 11am <b>Let's Play Riddle</b> 2pm <b>Zumba-Norma Figueroa</b> 3pm <b>Let's Enjoy The Coffee</b> 4pm <b>Let's Play Riddle</b></p>	<p>31</p> <p>9am <b>Dominos</b> 10am <b>Nutrition Classes With Xiomara Nieves</b> 2pm <b>Nutrition Classes With Xiomara Nieves</b> 3pm <b>Dominos</b></p>			

**Craft** **Social Activity** **Education** **Fitness**

Follow us on

This calendar is subject to change without notice\*



# AGOSTO 2021

LUN	MAR	MIE	JUE	VIE
<p>2</p> <p>9am Disfrutemos Del Café 10am Zumba- Norma Figueroa 11am Juegos De Mesa 2pm Zumba- Norma Figueroa 3pm Juegos De Mesa 4pm Disfrutemos Del Café</p>	<p>3</p> <p>9am Disfrutemos La Lectura 10am Aprendamos A Dialogar 11am Bingo 2pm Disfrutemos La Lectura 3pm Aprendamos A Dialogar 4pm Bingo</p>	<p>4</p> <p>9am Yoga En Silla 10am Manualidades En Acción 11am Dominó 2pm Yoga En Silla 3pm Manualidades En Acción 4pm Dominó</p>	<p>5</p> <p>9am Hora De Hacer Amigos 10am Calistenia Y Resistencia 11am Película: Se Busca Papá 2pm Calistenia Y Resistencia 3pm Película: Se Busca Papá</p>	<p>6</p> <p>Día De Peluca ¡Venga Con Su Peluca Puesta! Disfrute El Día Con Fotos Y Más. Dominó</p>
<p>9</p> <p>9am Disfrutemos Del Café 10am Zumba-norma Figueroa 11am Juguemos "Pare" 2pm Zumba-norma Figueroa 3pm Juguemos "Pare"</p>	<p>10</p> <p>9am Té Con Amigos 10am Terapia De Grupo: Oscuridad De La Noche 11am Bingo 2pm Té Con Amigos 3pm Terapia De Grupo: Oscuridad De La Noche 4pm Bingo</p>	<p>11</p> <p>9am Yoga En Silla 10am Manualidades En Acción 11am Dominó 2pm Yoga En Silla 3pm Manualidades En Acción 4pm Dominó</p>	<p>12</p> <p>9am Hora De Hacer Amigos 10am Calistenia Y Resistencia 11am Tejidos Y Más 2pm Calistenia Y Resistencia 3pm Tejidos Y Más</p>	<p>13</p> <p>Día De Juegos De Mesa ¡Muéstrenos Su Juego Favorito! Dominó</p>
<p>16</p> <p>9am Disfrutemos Del Café 10am Zumba-Norma Figueroa 11am Juguemos Con La Memoria 2pm Zumba-Norma Figueroa 3pm Disfrutemos Del Café 4pm Juguemos Con La Memoria</p>	<p>17</p> <p>9am Risoterapia 10am Terapia De Grupo: Desafiando La Edad 11am Bingo 2pm Risoterapia 3pm Terapia De Grupo: Desafiando La Edad 4pm Bingo</p>	<p>18</p> <p>9am Yoga En Silla 10am Manualidades En Acción 11am Dominó 2pm Yoga En Silla 3pm Manualidades En Acción 4pm Dominó</p>	<p>19</p> <p>9am Hora De Hacer Amigos 10am Calistenia Y Resistencia 11am Tejidos Y Más 2pm Calistenia Y Resistencia 3pm Tejidos Y Más</p>	<p>20</p> <p>¿Adivina Quién Soy? Vístase De Un Personaje Desde Los 80's Hasta El 2021 ¡Habrà Un Primer Lugar! Dominos</p>
<p>23</p> <p>9am Disfrutemos Del Café 10am Zumba-Norma Figueroa 11am Juguemos Veo, Veo 2pm Zumba-Norma Figueroa 3pm Disfrutemos Del Café 4pm Juguemos Veo, Veo</p>	<p>24</p> <p>9am Brindemos con Café 10am Trucos De Cocina 11am Dominó 2pm Brindemos con Café 3pm Tips De Cocina 4pm Dominó</p>	<p>25</p> <p>9am Yoga En Silla 10:30am Dra Reyes - Diferencia Entre Tristeza Y Depresión 2pm Dra Reyes - Diferencia Entre Tristeza Y Depresión 3pm Yoga En Silla</p>	<p>26</p> <p>9am Hora De Hacer Amigos 10am Calistenia Y Resistencia 11am Película: Memorias De Manhattan 2pm Calistenia Y Resistencia 3pm Película: Memorias De Manhattan</p>	<p>27</p> <p>Día De Traer Su Antigüedad Más Antigua Dominó</p>
<p>30</p> <p>9am Disfrutemos Del Café 10am Zumba-Norma Figueroa 11am Juguemos Adivinanzas 2pm Zumba-Norma Figueroa 3pm Disfrutemos Del Café 4pm Juguemos Adivinanzas</p>	<p>31</p> <p>9am Dominó 10am Nutrición Con Xiomara Nieves 2pm Dominó 3pm Nutrición Con Xiomara Nieves</p>			