



IMA WELLNESS CENTER - South Lakeland

📍 4729 US Hwy 98 South, Suite 201, Lakeland, FL 33812

☎ (863) 646-2237

MON	TUES	WED	THURS	FRI
2 9am Stretch And Balance 10am Memory Game 11am Kidneys Function And Treatment 2pm Movie 3pm Stretch And Balance 4pm Book Coloring	3 9am Strength Exercises 10am Memory Game 11am Thai Chi Class 2pm Zumba Class 3pm Craft Lady Bugs 4pm Book Coloring	4 9am Stretch And Balance 10am Memory Game 11am Kidney Function And Treatment 2pm Bingo 3pm Stretch And Balance 4pm Book Coloring	5 9am Strength Exercises 10am Memory Game 11am Thai Chi Class 2pm Zumba Class 3pm Craft Butterflies 4pm Bingo	6 9am Breakfast 10am Memory Game 11am Stretching And Balance 2pm Dominoes 3pm Memory Games 4pm Bingo
9 9am Stretch And Balance 10am Memory Game 11am Skin Care 2pm Movie 3pm Bingo 4pm Book Coloring	10 9am Strength And Balance 10am Memory Game 11am Thai Chi Class 2pm Zumba Class 3pm Craft Fishes 4pm Book Coloring	11 9am Stretch And Balance 10am Memory Game 11am Skin Care 2pm Bingo 3pm Dominoes 4pm Memory Game	12 9am Strength Exercises 10am Memory Game 11am Thai Chi Class 2pm Closed	13 9am Stretch And Balance 10am Memory Game 11am Craft 2pm Dominos 3pm Movie 4pm Coloring
16 9am Stretch And Balance 10am Memory Game 11am Anxiety 2pm Movie 3pm Bingo 4pm Book Coloring	17 9am Memory Game 10am Book Coloring 11am Thai Chi Class 2pm Zumba Class 3pm Art Summer Flowers 4pm Book Coloring	18 9am Stretch And Balance 10am Memory Game 11am Anxiety 2pm Movie 3pm Book Coloring 4pm Bingo	19 9am Stretch And Balance 10am Memory Game 11am Thai Chi Class 2pm Zumba Class 3pm Art Popsicles 4pm Book Coloring	20 9am Breakfast 10am Book Coloring 11am Craft 2pm Movie 3pm Dominoes 4pm Memory Game
23 9am Stretch And Balance 10am Memory Game 11am Hair Care 2pm Movie 3pm Bingo 4pm Book Coloring	24 9am Strength Exercises 10am Memory Game 11am Thai Chi Class 2pm Zumba Class 3pm Craft Watermelons 4pm Bingo	25 9am Stretch And Balance 10am Memory Game 11am Hair Care 2pm Movie 3pm Bingo 4pm Book Coloring	26 9am Memory Game 10am Stretch And Balance 11am Thai Chi Class 2pm Zumba Class 3pm Craft Decorate Hats 4pm Book Coloring	27 9am Stretch And Balance 10am Memory Game 11am Movie 2pm Craft 3pm Dominoes 4pm Book Coloring
30 9am Stretch And Balance 10am Memory Game 11am Cholesterol Good And Bad 2pm Movie 3pm Dominoes 4pm Book Coloring	31 9am Memory Game 10am Cholesterol Good And Bad 11am Thai Chi Class 2pm Zumba Class 3pm Craft Caterpillars 4pm Bingo			

AUGUST 2021



Craft Social Activity Education Fitness

Follow us on

This calendar is subject to change without notice*



IMA WELLNESS CENTER - South Lakeland

📍 4729 US Hwy 98 South, Suite 201, Lakeland, FL 33812

☎ (863) 646-2237



AGOSTO 2021

LUN	MAR	MIE	JUE	VIE
<p>2</p> <p>9am Estiramiento Y Balance 10am Juego De Memoria 11am Función Y Tratamiento De Los Riñones 2pm Película 3pm Bingo 4pm Libro De Colorear</p>	<p>3</p> <p>9am Ejercicios De Fuerza 10am Juego De Memoria 11am Clase De Thai Chi 2pm Clase De Zumba 3pm Arte De Mariposas 4pm Libro De Colorear</p>	<p>4</p> <p>9am Estiramiento Y Balance 10am Juego De Memoria 11am Función Y Tratamiento De Los Riñones 2pm Bingo 3pm Ejercicios De Flexibilidad 4pm Libro De Colorear</p>	<p>5</p> <p>9am Ejercicios De Fuerza 10am Juego De Memoria 11am Clase De Thai Chi 2pm Clase De Zumba 3pm Arte De Mariposas 4pm Bingo</p>	<p>6</p> <p>9am Desayuno 10am Juego De Memoria 11am Función Y Tratamiento De Los Riñones 2pm Película 3pm Juego De Memoria 4pm Bingo</p>
<p>9</p> <p>9am Estiramiento Y Balance 10am Juego De Memoria 11am Función Y Tratamiento De La Piel 2pm Película 3pm Bingo 4pm Libro De Colorear</p>	<p>10</p> <p>9am Estiramiento Y Balance 10am Juego De Memoria 11am Clase De Thai Chi 2pm Clase De Zumba 3pm Arte De Pescado 4pm Libro De Colorear</p>	<p>11</p> <p>9am Estiramiento Y Balance 10am Juego De Memoria 11am Función Y Tratamiento De La Piel 2pm Bingo 3pm Dominó 4pm Juego De Memoria</p>	<p>12</p> <p>9am Ejercicios De Fuerza 10am Juego De Memoria 11am Clase De Thai Chi 2pm CERRADO</p>	<p>13</p> <p>9am Estiramiento Y Balance 10am Juego De Memoria 11am Arte 2pm Dominó 3pm Película 4pm Libro De Colorear</p>
<p>16</p> <p>9am Estiramiento Y Balance 10am Juego De Memoria 11am Clase De Ansiedad 2pm Película 3pm Bingo 4pm Libro De Colorear</p>	<p>17</p> <p>9am Estiramiento Y Balance 10am Juego De Memoria 11am Clase De Thai Chi 2pm Clase De Zumba 3pm Flores Del El Verano 4pm Libro De Colorear</p>	<p>18</p> <p>9am Estiramiento Y Balance 10am Juego De Memoria 11am Clase De Ansiedad 2pm Película 3pm Libro De Colorear 4pm Bingo</p>	<p>19</p> <p>9am Estiramiento Y Balance 10am Juego De Memoria 11am Clase De Thai Chi 2pm Clase De Zumba 3pm Arte De Popciles 4pm Libro De Colorear</p>	<p>20</p> <p>9am Desayuno 10am Libro De Colorear 11am Arte 2pm Película 3pm Dominó 4pm Juego De Memoria</p>
<p>23</p> <p>9am Estiramiento Y Balance 10am Juego De Memoria 11am Tratamiento Del Cabello 2pm Película 3pm Dominó 4pm Libro De Colorear</p>	<p>24</p> <p>9am Ejercicios De Fuerza 10am Juego De Memoria 11am Clase De Thai Chi 2pm Clase De Zumba 3pm Arte De Sandia 4pm Bingo</p>	<p>25</p> <p>9am Estiramiento Y Balance 10am Juego De Memoria 11am Tratamiento Del Cabello 2pm Película 3pm Bingo 4pm Libro De Colorear</p>	<p>26</p> <p>9am Estiramiento Y Balance 10am Juego De Memoria 11am Clase De Thai Chi 2pm Clase De Zumba 3pm Arte De Sombreros 4pm Libro De Colorear</p>	<p>27</p> <p>9am Estiramiento Y Balance 10am Juego De Memoria 11am Película 2pm Arte 3pm Bingo 4pm Libro De Colorear</p>
<p>30</p> <p>9am Estiramiento Y Balance 10am Juego De Memoria 11am Colesterol Bueno Y Malo 2pm Dominó 3pm Bingo 4pm Libro De Colorear</p>	<p>31</p> <p>9 Am Juego De Memoria 10am Colesterol Bueno Y Malo 11am Clase De Thai Chi 2 Pm Clase De Zumba 3pm Arte De Orugas 4pm Bingo</p>			