



JULIO 2021

| LUN | MAR | MIE | JUE | VIE |
|--|---|--|---|--|
| | | | 1 ¡Celebración 4 de Julio! | 2 1pm Juego de memoria 2pm Estiramiento y Balance 3pm Diabetes 4pm Libro de colorear |
| 5 Cerrado | 6 9am Estiramiento y Balance 10am Artesanía con Crema de Afeitar 11am Colesterol 2pm Zumba 3pm Bingo 4pm Artesanía con Crema de Afeitar | 7 1pm Juego de Memoria 2pm Estiramiento y Balance 3pm Diabetes 4pm Libro de colorear | 8 9am Estiramiento y Balance 10am Artesanía con palitos de helado 11am Ansiedad 2pm Zumba 3pm Bingo 4pm Artesanía con palitos de helado | 9 1pm Juego de memoria 2pm Estiramiento y Balance 3pm Diabetes 4pm Libro de colorear |
| 12 1pm Juego de Memoria 2pm Estiramiento y Balance 3pm Diabetes 4pm Libro de Colorear | 13 9am Estiramiento y Balance 10am Artesanía con Crema de Afeitar 11am Colesterol 2pm Excursión al Cine <i>Para más información en el centro</i> | 14 1pm Memory Game 2pm Estiramiento y Balance 3pm Diabetes 4pm Libro de colorear | 15 9am Estiramiento y Balance 10am Arte de papel de mariposa 11am Ansiedad 2pm Zumba 3pm Bingo 4pm Tarjetas de TPC | 16 1pm Juego de memoria 2pm Estiramiento y Balance 3pm Diabetes 4pm Libro de colorear |
| 19 1pm Juego de Memoria 2pm Estiramiento y Balance 3pm Diabetes 4pm Libro de Colorear | 20 9am Estiramiento y Balance 10am Artesanía con Crema de Afeitar 11am Colesterol 2pm Zumba 3pm Bingo 4pm Artesanía con Crema de Afeitar | 21 1pm Juego de Memoria 2pm Estiramiento y Balance 3pm Diabetes 4pm Libro de colorear | 22 9am Estiramiento y Balance 10am Artesanía con palitos de helado 11am Ansiedad 2pm Zumba 3pm Bingo 4pm Artesanía con palitos de helado | 23 1pm Juego de memoria 2pm Estiramiento y Balance 3pm Diabetes 4pm Libro de colorear |
| 26 1pm Juego de Memoria 2pm Estiramiento y Balance 3pm Diabetes 4pm Libro de Colorear | 27 9am Estiramiento y Balance 10am Artesanía con Crema de Afeitar 11am Colesterol 2pm Zumba 3pm Bingo 4pm Artesanía con Crema de Afeitar | 28 1pm Juego de Memoria 2pm Estiramiento y Balance 3pm Diabetes 4pm Libro de colorear | 29 9am Estiramiento y Balance 10am Artesanía con palitos de helado 11am Ansiedad 2pm Zumba 3pm Bingo 4pm Artesanía con palitos de helado | 30 1pm Juego de memoria 2pm Estiramiento y Balance 3pm Diabetes 4pm Libro de colorear |



IMA WELLNESS CENTER - South Lakeland

📍 4729 US Hwy 98 South, Suite 201, Lakeland, FL 33812

📞 (863) 646-2237

JULY 2021



| MON | TUES | WED | THURS | FRI |
|---|--|--|--|--|
| | | | 4th Of July Celebration! | 1pm Memory Game 2pm Stretch And Balance 3pm Diabetes Class 4pm Book Coloring |
| Closed | 9am Stretch And Balance 10am Shaving Cream Craft 11am Cholesterol Class 1 2pm Zumba Class 3pm Bingo 4pm Shaving Cream Craft | 1pm Memory Game 2pm Stretch And Balance 3pm Diabetes Class 4pm Book Coloring | 9am Stretch And Balance 10am Popsicle Stick Craft 11am Anxiety Class 2 2pm Zumba Class 3pm Bingo 4pm Popsicle Stick Craft | 1pm Memory Game 2pm Stretch And Balance 3pm Diabetes Class 4pm Book Coloring |
| 1pm Memory Game 2pm Stretch And Balance 3pm Diabetes Class 4pm Book Coloring | 9am Stretch And Balance 10am Shaving Cream Craft 11am Cholesterol Class 2 2pm Movie Theater Excursion <i>More Information Contact Wellness Center</i> | 1pm Memory Game 2pm Stretch And Balance 3pm Diabetes Class 4pm Book Coloring | 9am Stretch And Balance 10am Butterfly Paper Craft 11am Anxiety Class 3 2pm Zumba Class 3pm Bingo 4pm TPC Cards Craft | 1pm Memory Game 2pm Stretch And Balance 3pm Diabetes Class 4pm Book Coloring |
| 1pm Memory Game 2pm Stretch And Balance 3pm Diabetes Class 4pm Book Coloring | 9am Stretch And Balance 10am Shaving Cream Craft 11am Cholesterol Class 3 2pm Zumba Class 3pm Bingo 4pm Shaving Cream Craft | 1pm Memory Game 2 Pm Stretch And Balance 3pm Diabetes Class 4pm Book Coloring | 9am Stretch And Balance 10am Popsicle Stick Craft 11am Anxiety Class 4 2pm Zumba Class 3pm Bingo 4pm Popsicle Stick Craft | 1pm Memory Game 2pm Stretch And Balance 3pm Diabetes Class 4pm Book Coloring |
| 1pm Memory Game 2pm Stretch And Balance 3pm Diabetes Class 4pm Book Coloring | 9am Stretch And Balance 10am Shaving Cream Craft 11am Cholesterol Class 4 2pm Zumba Class 3pm Bingo 4pm Shaving Cream Craft | 1pm Memory Game 2pm Stretch And Balance 3pm Diabetes Class 4pm Book Coloring | 9am Stretch And Balance 10am Popsicle Stick Craft 11am Anxiety Class 5 2pm Zumba Class 3pm Bingo 4pm Popsicle Stick Craft | 1pm Memory Game 2 Pm Stretch And Balance 3pm Diabetes Class 4pm Book Coloring |

■ Craft
 ■ Social Activity
 ■ Education
 ■ Fitness

Follow us on

This calendar is subject to change without notice*