



IMA WELLNESS CENTER - South Kissimmee

📍 431 W Oak St, Kissimmee, FL 34741

☎ (407) 750-6980

MON	TUES	WED	THURS	FRI
<p>2</p> <p>9am ZUMBA 10am Meal Prep 11am Crazy Socks Day 2pm ZUMBA 3pm Meal Prep 4pm Crazy Socks Day</p>	<p>3</p> <p>9am Walks: Crazy Hair Day 10am Sharing My Story: Lizbeth 11am Towel Puppets 2pm Walks: Crazy Hair Day 3pm Sharing My Story: Lizbeth 4pm Towel Puppets</p>	<p>4</p> <p>9am Light Weight Dumbbells 10am Pajamas Day 11am Reflection: You Can Do it 2pm Light Weight Dumbbells 3pm Pajamas Day 4pm Reflection: You Can Do it</p>	<p>5</p> <p>9am Yoga: Disney Day 10am Let's Cook: Granola Bar 11am School Supplies Donation 2pm Yoga 3pm Let's Cook: Granola Bar 4pm School Supplies Donation</p>	<p>6</p> <p>9am Flexibility Exercise, Twin Day and Crochet Class 10am Welcome New Patients 11am What is the 12 Week Challenge? 2pm Flexibility Exercise, Twin Day and Crochet Class 3pm Welcome New Patients 4pm What is the 12 Week Challenge?</p>
<p>9</p> <p>9am ZUMBA 10am Domino Tournament 11am Creating a Healthy Menu 2pm ZUMBA 3pm Domino Tournament 4pm Creating a Healthy Menu</p>	<p>10</p> <p>9am Walks 10am Sharing My Story: Mata's Fam 11am Little Hens with Flor Pinto 2pm Walks 3pm Sharing My Story: Mata's Fam 4pm Little Hens with Flor Pinto</p>	<p>11</p> <p>9am Light Weight Dumbbells 10am 2nd Bake Sale to Sing 11am Reflection: True Happiness 2pm Light Weight Dumbbells 3pm 2nd Bake Sale to Sing 4pm Reflection: True Happiness</p>	<p>12</p> <p>9am Yoga 10am Let's Cook: Plantain Chips 11am Cherry Blossom Paint 2pm Yoga 3pm Let's Cook: Plantain Chips 4pm Cherry Blossom Paint</p>	<p>13</p> <p>Field Trip Orlando Science Center</p>
<p>16</p> <p>9am ZUMBA 10am Portioning My Food 11am Taking Notes of My Portions 2pm ZUMBA 3pm Portioning My Food 4pm Taking Notes of My Portions</p>	<p>17</p> <p>9am Walks: Sudoku Class with Opal 10am Sharing My Story: Jacqueline 11am Card box Birds, Ice Cream Bar 2pm Walks: Sudoku Class with Opal 3pm Sharing My Story: Jacqueline 4pm Card box Birds, Ice Cream Bar</p>	<p>18</p> <p>9am Light Weight Dumbbells 10am Favorite Artist Imitation 11am Reflection: Head Not Tail 2pm Light Weight Dumbbells 3pm Favorite Artist Imitation 4pm Reflection: Head Not Tail</p>	<p>19</p> <p>9am Yoga 10am Let's Cook: Potatoes Chips 11am Crystal Jungle 2pm Yoga 3pm Let's Cook: Potatoes Chips 4pm Crystal Jungle</p>	<p>20</p> <p>9am Flexibility Exercise 10am Safari Birthdays 11am Talking With My Nutritionist 2pm Flexibility Exercise 3pm Safari Birthdays 4pm Talking With My Nutritionist</p>
<p>23</p> <p>9am ZUMBA 10am Weekly Workout Program 11am Spa Day 2pm ZUMBA 3pm Weekly Workout Program 4pm Spa Day</p>	<p>24</p> <p>9am Walks 10am Sharing My Story: Pedro 11am Mosaic Part 1 2pm Walks 3pm Sharing My Story: Pedro 4pm Mosaic Part 1</p>	<p>25</p> <p>9am Light Weight Dumbbells 10am Movie Day 11am Reflection: A Different Elephant 2pm Light Weight Dumbbells 3pm Movie Day 4pm Reflection: A Different Elephant</p>	<p>26</p> <p>9am Yoga 10am Let's Cook: Potatoes Chips 11am Mosaic Part 2 2pm Yoga 3pm Let's Cook: Potatoes Chips 4pm Mosaic Part 2</p>	<p>27</p> <p>Gathering at Marcos Pizza IMA Marketing Group</p>
<p>30</p> <p>9am ZUMBA 10am I Commit Myself 11am Motivational Quotes 2pm ZUMBA 3pm I Commit Myself 4pm Motivational Quotes</p>	<p>31</p> <p>9am Walks 10am Sharing My Story: Victor 11am Pencil Holder 2pm Walks 3pm Sharing My Story: Victor 4pm Pencil Holder</p>			

AUGUST 2021



Craft Social Activity Education Fitness

Follow us on

This calendar is subject to change without notice*



AGOSTO 2021

LUN	MAR	MIE	JUE	VIE
<p>2</p> <p>9am ZUMBA 10am Preparación de Alimentos 11am Día de Medias Locas 2pm ZUMBA 3pm Preparación de Alimentos 4pm Día de Medias Locas</p>	<p>3</p> <p>9am Caminata: Día del Cabello Loco 10am Te Cuento Mi Historia: Lizbeth 11am Muñecos en toallitas 2pm Caminata 3pm Te Cuento Mi Historia: Lizbeth 4pm Muñecos en Toallitas</p>	<p>4</p> <p>9am Ejercicios Con Pesas Livianas 10am Día de Pijama 11am Reflexión: Tu Puedes 2pm Ejercicios Con Pesas Livianas 3pm Día de Pijamas 4pm Reflexión: Tu Puedes</p>	<p>5</p> <p>9am Yoga: Día de Disney 10am Cocinemos: Barras de Granola 11am Entrega de Efectos Escolares 2pm Yoga: Día Disney 3pm Cocinemos: Barras de Granola 4pm Entrega de Efectos Escolares</p>	<p>6</p> <p>9am Ejercicios de Flexibilidad: Día de los Gemelos. Clase de Crochet 10am Bienvenidos Nuevos Pacientes 11am ¿Qué es el Reto de 12 Semanas? 2pm Ejercicios De Flexibilidad: Día de Gemelos. Clase de Crochet 3pm Bienvenidos Nuevos Pacientes 4pm ¿Qué es el Reto de 12 Semanas?</p>
<p>9</p> <p>9am ZUMBA 10am Torneo de Domino 11am Creando un Menú Saludable 2pm ZUMBA 3pm Torneo de Domino 4pm Creando un Menú Saludable</p>	<p>10</p> <p>9am Caminata 10am Te Cuento Mi Historia: Fam.Mata 11am Gallinitas Con Flor Pinto 2pm Caminata 3pm Te Cuento Mi Historia: Fam. Mata 4pm Gallinitas con Flor Pinto</p>	<p>11</p> <p>9am Ejercicios Con Pesas Liviana 10am 2da Venta Para Cantar 11am Reflexión: La Verdadera Felicidad 2pm Ejercicios Con Pesas Liviana 3pm 2da Venta Para Cantar 4pm Reflexión: La Verdadera Felicidad</p>	<p>12</p> <p>9am Yoga 10am Cocinemos: Platanutres 11am Pintura de un Cherry Blossom 2pm Yoga 3pm Cocinemos: Platanutres 4pm Pintura de un Cherry Blossom</p>	<p>13</p> <p>Salida al Orlando Science Center</p>
<p>16</p> <p>9am ZUMBA 10am Porcionando mis Alimentos. 11am Tomando Nota de mi Porción 2pm ZUMBA 3pm Porcionando mis Alimentos 4pm Tomando Nota de mi Porción</p>	<p>17</p> <p>9am Caminata: Clases Sudoku Opal 10am Te Cuento Mi Historia: Jacqueline 11am Pajaritos de Cartón. Mantecados 2pm Caminata: Clases Sudoku Opal 3pm Te Cuento Mi Historia: Jacqueline 4pm Pajaritos de Cartón. Mantecados</p>	<p>18</p> <p>9am Ejercicios Con Pesas Liviana 10am Imitando a Mi Artista Favorito 11am Reflexión: Cabeza y No Cola 2pm Ejercicios Con Pesas Liviana 3pm Imitando a Mi Artista Favorito 4pm Reflexión: Cabeza y No Cola</p>	<p>19</p> <p>9am Yoga 10am Cocinemos: Papitas Saludables 11am Jungla en Cristal 2pm Yoga 3pm Cocinemos: Papitas Saludables 4pm Jungla en Cristal</p>	<p>20</p> <p>9am Ejercicios de Flexibilidad 10am Cumpleaños de Safari 11am Hablemos con La Nutricionista 2pm Ejercicios De Flexibilidad 3pm Cumpleaños de Safari 4pm Hablemos con la Nutricionista</p>
<p>23</p> <p>9am ZUMBA 10am Programa de Ejercicios Semanal 11am Día de Spa 2pm ZUMBA 3pm Programa de Ejercicios Semanal 4pm Día de Spa</p>	<p>24</p> <p>9am Caminata 10am Te Cuento Mi Historia Pedro 11am Mosaico Parte 1 2pm Caminata 3pm Te Cuento Mi Historia: Pedro 4pm Mosaico Parte 1</p>	<p>25</p> <p>9am Ejercicios Con Pesas Liviana 10am Día de Películas 11am Reflexión: Un Elefante Diferente 2pm Ejercicios Con Pesas Liviana 3pm Día de Películas 4pm Reflexión: Un Elefante Diferente</p>	<p>26</p> <p>9am Yoga 10am Cocinemos: Manzanas Secas 11am Mosaico Parte 2 2pm Yoga 3pm Cocinemos: Manzanas Secas 4pm Mosaico Parte 2</p>	<p>27</p> <p>Compartir en Marcos Pizza Grupo de Mercadeo IMA</p>
<p>30</p> <p>9am ZUMBA 10am Yo Me Comprometo 11am Frases Motivacionales 2pm ZUMBA 3pm Yo Me Comprometo 4pm Frases Motivacionales</p>	<p>31</p> <p>9am Caminata 10am Te Cuento Mi Historia: Victor 11am Lapicero 2pm Caminata: 3pm Te Cuento Mi Historia: Victor 4pm Lapicero</p>			