



SEP 2023 -

Wellness Center: **BUENAVENTURA LAKES**

Address: 1044 Plaza Dr. Kissimmee, FL 34743

Phone number: 352-565-4307



MONDAY

TUESDAY

WEDNESDAY

THURSDAY

FRIDAY

					1 9am Exercise 10am Games 11am Karaoke 1pm Dance Contest 3pm Domino
	4 CLOSED	5 9am Exercise 10am Games 11am Karaoke 1pm Zumba 2pm Bingo 3pm Domino	6 9am Exercise 9:30am Health Conference 1pm Crafts 2pm Karaoke 3pm Domino	7 9am Exercise 10am Games 11am Karaoke 1pm Zumba 2pm Bingo 3pm Domino	8 9am Exercise 10am Games 11am Karaoke 1pm Talent Show 3pm Domino
11 9am Exercise 10am Games 11am Karaoke 1pm Socialize 2-3pm Domino	12 9am Exercise 10am Games 11am Karaoke 1pm Zumba 2pm Bingo 3pm Domino	13 9am Exercise 10am Games 11am Karaoke 1pm Crafts 2pm Karaoke 3pm Domino	14 9am Exercise 10am Games 11am Karaoke 1pm Zumba 2pm Bingo 3pm Domino	15 9am Exercise 10am Games 11am Karaoke 1pm Italian Food Day 3pm Domino	
18 9am Exercise 10am Games 11am Karaoke 1pm Socialize 2-3pm Karaoke	19 9am Exercise 10am Games 11am Karaoke 1pm Zumba 2pm Bingo 3pm Domino	20 9am Exercise 10am Games 11am Woman's Talk 1pm Crafts 2pm Karaoke 3pm Domino	21 9am Exercise 10am Games 11am Karaoke 1pm Zumba 2pm Bingo 3pm Domino	22 9am Exercise 10am Games 11am Karaoke 1pm Socialize 3pm Domino	
25 9am Exercise 10am Games 11am Karaoke 1pm Socialize 2-3pm Domino	26 9am Exercise 10am Games 11am Karaoke 1pm Zumba 2pm Pain Awareness 3pm Domino	27 9am Exercise 10am Games 11am Woman's Talk 1pm Crafts 2pm Karaoke 3pm Domino	28 9am Exercise 10am Games 11am Karaoke 1pm Zumba 2pm Bingo 3pm Domino	29 9am Exercise 10am Games 11pm Birthday Celebration 2pm Karaoke 3pm Domino	



SPECIAL EVENTS

September 01 – Friday @ 1:00PM
Dance Contest

September 08 - Friday @ 1:00PM
Talent Show

September 26 - Tuesday @ 2:00PM
Healthcare Education Series: Pain Awareness by Dr. Tania Falcon

September 29 - Tuesday @ 11:00 AM
Celebrating August Birthday & Anniversaries.

- Arts & Crafts
- Physical Exercises
- Educational
- Social



@imamedicalgroup



SEP 2023 -

Wellness Center: BUENAVENTURA LAKES

Address: 1044 Plaza Dr. Kissimmee, FL 34743

Phone number: 352-565-4307



LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

					1 9am Ejercicios 10am Juegos 11am Karaoke 1pm Concurso Baile 2-3pm Domino
	4	5	6	7	8
CERRADO	9am Ejercicios 10am Juegos 11am Karaoke 1pm Zumba 2pm Bingo 3pm Domino	9am Ejercicios 9:30am Conferencia de Salud 1pm Manualidades 2pm Karaoke 3pm Domino	9am Ejercicios 10am Juegos 11am Karaoke 1pm Zumba 2pm Bingo 3pm Domino	9am Ejercicios 10am Juegos 11am Karaoke 1pm Zumba 2pm Bingo 3pm Domino	9am Ejercicios 10am Juegos 11am Karaoke 1-2pm Buscando Talentos 3pm Karaoke
	11	12	13	14	15
9am Ejercicios 10am Juegos 11am Karaoke 1pm Socializar 2-3pm Domino	9am Ejercicios 10am Juegos 11am Karaoke 1pm Zumba 2pm Bingo 3pm Domino	9am Ejercicios 10am Juegos 11am Karaoke 1pm Manualidades 2pm Karaoke 3pm Domino	9am Ejercicios 10am Juegos 11am Karaoke 1pm Zumba 2pm Bingo 3pm Domino	9am Ejercicios 10am Juegos 11am Karaoke 1-2pm Día de la Comida Italiana 3pm Domino	
	18	19	20	21	22
9am Ejercicios 10am Juegos 11am Karaoke 1pm Socializar 2-3pm Domino	9am Ejercicios 10am Juegos 11am Karaoke 1pm Zumba 2pm Bingo 3pm Domino	9am Ejercicios 10am Juegos 11am Tema Mujer 1pm Manualidades 2pm Karaoke 3pm Domino	9am Ejercicios 10am Juegos 11am Karaoke 1pm Zumba 2pm Bingo 3pm Domino	9am Ejercicios 10am Juegos 11am Karaoke 1-2pm Socializar 3pm Domino	
	25	26	27	28	29
9am Ejercicios 10am Juegos 11am Karaoke 1pm Socializar 2-3pm Domino	9am Ejercicios 10am Juegos 11am Karaoke 1pm Zumba 2pm Conciencia Dolor 3pm Domino	9am Ejercicios 10am Juegos 11am Tema Mujer 1pm Manualidades 2pm Karaoke 3pm Domino	9am Ejercicios 10am Juegos 11am Karaoke 1pm Zumba 2pm Bingo 3pm Domino	9am Ejercicios 10am Juegos 11-2pm Celebrando Cumpleanos 3pm Karaoke	



EVENTOS ESPECIALES

Septiembre 01 - Viernes 1:00PM
Concurso de Baile

Septiembre 08 - Viernes 1:00PM
Buscando Talentos

Septiembre 26 - Martes 2:00PM
Serie de Educación de la Salud:
Conciencia sobre el Dolor con Dra. Falcon

Septiembre 29 - Viernes 11:00 AM
Celebrando Cumpleaños y Aniversarios

- Manualidades
- Actividad física
- Educacional
- Social



@imamedicalgroup