



# SEP 2023 -

Wellness Center: **CONWAY**

Address: 3333 South Conway Rd, Orlando FL 32812

Phone number: 407-440-3405



**MONDAY**

**TUESDAY**

**WEDNESDAY**

**THURSDAY**

**FRIDAY**



## SPECIAL EVENTS

September 22, 1:00 PM  
Healthcare Education Series: Pain Awareness by Dr. Keyshla Rivera

September 29, 11:00 am Happy Birthdays of the month (Snack, DJ,)

MONDAY	TUESDAY	WEDNESDAY	THURSDAY	FRIDAY
				1 9am <b>Exercise</b> 10am <b>Reflection</b> 11am <b>Coffee Time</b> 1pm <b>Friendship</b> 2pm <b>Karaoke</b> 3pm <b>Games</b>
4 CLOSED Labor Day	5 9am <b>Coffee Time</b> 10am <b>Education</b> 11am <b>Dominoes</b> 1pm <b>Arts &amp; Craft</b> 2pm <b>Music</b> 3pm <b>Games</b>	6 9am <b>Coffee Time</b> 10am <b>Education</b> 11am <b>Zumba</b> 1pm <b>Yoga</b> 2pm <b>Arts &amp; Craft</b> 3pm <b>Games</b>	7 9am <b>Coffee Time</b> 10am <b>Education</b> 11am <b>Healthy Snack</b> 1pm <b>Bingo</b> 3pm <b>Socialize</b>	8 9am <b>Exercise</b> 10am <b>Reflection</b> 11am <b>Coffee Time</b> 1pm <b>Friendship</b> 2pm <b>Karaoke</b> 3pm <b>Games</b>
11 9am <b>Coffee Time</b> 10am <b>Education</b> 11am <b>Zumba</b> 1pm <b>Yoga</b> 2pm <b>Arts &amp; Craft</b> 3pm <b>Games</b>	12 9am <b>Coffee Time</b> 10am <b>Education</b> 11am <b>Dominoes</b> 1pm <b>Arts &amp; Craft</b> 2pm <b>Music</b> 3pm <b>Games</b>	13 9am <b>Coffee Time</b> 10am <b>Education</b> 11am <b>Zumba</b> 1pm <b>Yoga</b> 2pm <b>Arts &amp; Craft</b> 3pm <b>Games</b>	14 9am <b>Coffee Time</b> 10am <b>Education</b> 11am <b>Healthy Snack</b> 1pm <b>Bingo</b> 3pm <b>Socialize</b>	15 9am <b>Exercise</b> 10am <b>Reflection</b> 11am <b>Coffee Time</b> 1pm <b>Friendship</b> 2pm <b>Karaoke</b> 3pm <b>Games</b>
18 9am <b>Coffee Time</b> 10am <b>Education</b> 11am <b>Zumba</b> 1pm <b>Yoga</b> 2pm <b>Arts &amp; Craft</b> 3pm <b>Games</b>	19 9am <b>Coffee Time</b> 10am <b>Education</b> 11am <b>Dominoes</b> 1pm <b>Arts &amp; Craft</b> 2pm <b>Music</b> 3pm <b>Games</b>	20 9am <b>Coffee Time</b> 10am <b>Education</b> 11am <b>Zumba</b> 1pm <b>Yoga</b> 2pm <b>Arts &amp; Craft</b> 3pm <b>Games</b>	21 9am <b>Exercise</b> 10am <b>Education</b> 11am <b>Coffee Time</b> 1pm <b>Bingo</b> 3pm <b>Socialize</b>	22 9am <b>Exercise</b> 10am <b>Reflection</b> 11am <b>Coffee Time</b> 1pm <b>Pain Awareness</b> 2pm <b>Karaoke</b> 3pm <b>Games</b>
25 9am <b>Coffee Time</b> 10am <b>Education</b> 11am <b>Zumba</b> 1pm <b>Yoga</b> 2pm <b>Arts &amp; Craft</b> 3pm <b>Games</b>	26 9am <b>Coffee Time</b> 10am <b>Education</b> 11am <b>Dominoes</b> 1pm <b>Arts &amp; Craft</b> 2pm <b>Music</b> 3pm <b>Games</b>	27 9am <b>Coffee Time</b> 10am <b>Education</b> 11am <b>Zumba</b> 1pm <b>Yoga</b> 2pm <b>Arts &amp; Craft</b> 3pm <b>Games</b>	28 9am <b>Coffee Time</b> 10am <b>Education</b> 11am <b>Healthy Snack</b> 1pm <b>Bingo</b> 3pm <b>Socialize</b>	29 9am <b>Exercise</b> 10am <b>Reflection</b> 11am <b>Birthdays</b> 1pm <b>Games</b> 2pm <b>Karaoke</b>

- Arts & Crafts
- Physical Exercises
- Educational
- Social



# SEP2023 -

Wellness Center: **CONWAY**

Address: 3333 South Conway Rd, Orlando FL32812

Phone number: 407- 440-3405



**LUNES**

**MARTES**

**MIÉRCOLES**

**JUEVES**

**VIERNES**

				9am <b>Ejercicios</b> 10am <b>Reflección</b> 11am <b>Caffe</b> 1pm <b>Socializar</b> 2pm <b>Karaoke</b> 3pm <b>Musica</b>	1
	4	5	6	7	8
<b>CERRADO DÍA DEL TRABAJADOR</b>	9am <b>Caffe</b> 10am <b>Educación</b> 11am <b>Dominos</b> 1pm <b>Manualidades</b> 2pm <b>Musica</b> 3pm <b>Juegos</b>	9am <b>Caffe</b> 10am <b>Educación</b> 11am <b>Zumba</b> 1pm <b>Yoga</b> 2pm <b>Manualidades</b> 3pm <b>Juegos</b>	9am <b>Caffe</b> 10am <b>Educación</b> 11am <b>Merienda</b> 1pm <b>Bingo</b> 2pm <b>Socializar</b>	9am <b>Ejercicios</b> 10am <b>Reflección</b> 11am <b>Caffe</b> 1pm <b>Socializar</b> 2pm <b>Karaoke</b> 3pm <b>Musica</b>	
	11	12	13	14	15
9am <b>Caffe</b> 10am <b>Educación</b> 11am <b>Zumba</b> 1pm <b>Yoga</b> 2pm <b>Manualidades</b> 3pm <b>Juegos</b>	9am <b>Caffe</b> 10am <b>Educación</b> 11am <b>Dominos</b> 1pm <b>Manualidades</b> 2pm <b>Musica</b> 3pm <b>Juegos</b>	9am <b>Caffe</b> 10am <b>Educación</b> 11am <b>Zumba</b> 1pm <b>Yoga</b> 2pm <b>Manualidades</b> 3pm <b>Juegos</b>	9am <b>Caffe</b> 10am <b>Educación</b> 11am <b>Merienda</b> 1pm <b>Bingo</b> 2pm <b>Socializar</b>	9am <b>Ejercicios</b> 10am <b>Reflección</b> 11am <b>Caffe</b> 1pm <b>Socializar</b> 2pm <b>Karaoke</b> 3pm <b>Musica</b>	
	18	19	20	21	22
9am <b>Caffe</b> 10am <b>Educación</b> 11am <b>Zumba</b> 1pm <b>Yoga</b> 2pm <b>Manualidades</b> 3pm <b>Juegos</b>	9am <b>Caffe</b> 10am <b>Educación</b> 11am <b>Dominos</b> 1pm <b>Manualidades</b> 2pm <b>Musica</b> 3pm <b>Juegos</b>	9am <b>Caffe</b> 10am <b>Educación</b> 11am <b>Zumba</b> 1pm <b>Yoga</b> 2pm <b>Manualidades</b> 3pm <b>Juegos</b>	9am <b>Ejercicios</b> 10am <b>Educación</b> 11am <b>Coffee Time</b> 1pm <b>Bingo</b> 2pm <b>Socializar</b>	9am <b>Ejercicios</b> 10am <b>Reflección</b> 11am <b>Merienda</b> 1pm <b>Conciencia sobre el Dolor</b> 2pm <b>Karaoke</b> 3pm <b>Musica</b>	
	25	26	27	28	29
9am <b>Caffe</b> 10am <b>Educación</b> 11am <b>Zumba</b> 1pm <b>Yoga</b> 2pm <b>Manualidades</b> 3pm <b>Juegos</b>	9am <b>Caffe</b> 10am <b>Educación</b> 11am <b>Dominos</b> 1pm <b>Manualidades</b> 2pm <b>Musica</b> 3pm <b>Juegos</b>	9am <b>Caffe</b> 10am <b>Educación</b> 11am <b>Zumba</b> 1pm <b>Yoga</b> 2pm <b>Manualidades</b> 3pm <b>Juegos</b>	9am <b>Caffe</b> 10am <b>Educación</b> 11am <b>Merienda</b> 1pm <b>Bingo</b> 2pm <b>Socializar</b>	9am <b>Ejercicios</b> 10am <b>Reflección</b> 11am <b>Cumpleaños</b> 1pm <b>Juegos</b> 2pm <b>Karaoke</b>	



## EVENTOS ESPECIALES

Septiembre 22, 1:00 pm  
Serie de Educación de Salud: Conciencia sobre el dolor con la Dra. Keyshla Rivera

Septiembre 29, 11:00 am Celebración de Cumpleaños del mes ( merienda, DJ )

- Manualidades
- Educativa
- Actividad física
- Social



@imamedicalgroup