



SEP 2023 -

Wellness Center: SOUTH LAKELAND

Address: 4729 US Hwy 98 S. Ste 202. Lakeland FL 33812

Phone number: 863-646-9191



MONDAY

TUESDAY

WEDNESDAY

THURSDAY

FRIDAY

MONDAY	TUESDAY	WEDNESDAY	THURSDAY	FRIDAY
				1 9am Coffee friends 10am Warm up 11am Educational 1pm Arts & Crafts 2pm Board games 3pm Socialize
4 LABOR DAY CLOSED	5 9am Coffee friends 10am Stretching 11am News W/C 1pm Arts & crafts 2pm Board games 3pm UNO	6 9am Coffee friends 10am Exercise 11am Board games 1pm Arts & crafts 2pm Educational 3pm Puzzles	7 9am Coffee friends 10am Exercise 11am Arts & crafts 1pm Lunch in 2pm Board games 3pm Dominoes	8 9am Coffee friends 10am Yoga seat 11am Educational 1pm Arts & crafts 2pm Bingo 3pm Dominoes
11 9am Coffee friends 10am Exercise 11am Board games 1pm Dominoes 2pm Arts & crafts 3pm Puzzles	12 9am Coffee friends 10am Stretching 11am Educational 1pm Arts & crafts 2pm Games 3pm Puzzles	13 9am Coffee friends 10am Exercise 11am Arts & crafts 1pm Motor skills 2pm Dominoes 3pm Board games	14 9am Coffee friends 10am Warm up 11am Educational 1pm Lunch in 2pm Arts & crafts 3pm Dominoes	15 9am Coffee friends 10am Exercise 11am Arts & crafts 1pm Bingo 2pm Dominoes 3pm Karaoke
18 9am Coffee friends 10am Exercise 11am Educational 1pm Dominoes 2pm Arts & crafts 3pm Board games	19 9am Coffee friends 10am Yoga seat 11am Crosswords 1pm Educational 2pm Arts & crafts 3pm Board games	20 9am Coffee friends 10am Exercise 11am Motor skills 1pm Nutrition 2pm Dominoes 3pm Arts & crafts	21 9am Coffee friends 10am Exercise 11am Pain awareness 1pm Lunch in 2pm Arts & crafts 3pm Board games	22 9am Coffee friends 10am Educational 11am Exercise 1pm Bingo 2pm Dominoes 3pm Board games
25 9am Coffee friends 10am Exercise 11am Educational 1pm Arts & crafts 2pm Dominoes 3pm Board games	26 9am Coffee friends 10am Exercise 11am Educational 1pm Arts & crafts 2pm Dominoes 3pm Board games	27 9am Coffee friends 10am Exercise 11am Educational 1pm Dominoes 2pm Arts & crafts 3pm Puzzles	28 9am Coffee friends 10am Exercise 11am Arts & craft 1pm Lunch in 2pm Dominoes 3pm Board games	29 9am Coffee friends 10am Exercise 11am Educational 1pm Bingo 2pm Dominoes 3pm Arts & crafts



SPECIAL EVENTS

Thursday, September 21, 11 am.
Healthcare Education Series – Pain Awareness with Dr. Favilli.

Every Friday, the beauty salon is open.
Make your appointment for cutting, drying, and washing.

- Arts & Crafts
- Physical Exercises
- Educational
- Social



@imamedicalgroup



SEP 2023 -

Wellness Center: SOUTH LAKELAND

Address: 4729 US Hwy 98 S. Ste 202. Lakeland FL 33812

Phone number: 863-646-9191



LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

**Labor Day
Closed**

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
				1 9am Café y Amigos 10am Calentamiento 11am Educación 1pm Manualidades 2pm Juego de mesa 3pm Socializar
4	5	6	7	8
	9am Café y Amigos 10am Estiramiento 11am Noticias W/C 1pm Manualidades 2pm Juego de mesa 3pm UNO	9am Café y Amigos 10am Ejercicio 11am Juego de mes 1pm Manualidades 2pm Educación 3pm Rompecabezas	9am Café y Amigos 10am Ejercicio 11am Manualidade 1pm Almuerzo 2pm Juego de mesa 3pm Dominos	9am Café y Amigos 10am Yoga en silla 11am Educación 1pm Manualidades 2pm Bingo 3pm Dominos
11	12	13	14	15
9am Café y Amigos 10am Ejercicio 11am Juego de mes 1pm Dominos 2pm Manualidades 3pm Rompecabeza	9am Café y Amigos 10am Estiramiento 11am Educación 1pm Manualidades 2pm Juegos 3pm Rompecabezas	9am Café y Amigos 10am Ejercicio 11am Manualidade 1pm Dest. Motoras 2pm Dominos 3pm Juego de mesa	9am Café y Amigos 10am Calentamiento 11am Educación 1pm Almuerzo 2pm Manualidades 3pm Dominos	9am Café y Amigos 10am Ejercicio 11am Manualidades 1pm Bingo 2pm Dominos 3pm Karaoke
18	19	20	21	22
9am Café y Amigos 10am Ejercicio 11am Educación 1pm Dominos 2pm Manualidades 3pm Juego de mesa	9am Café y Amigos 10am Yoga en silla 11am Crucigrama 1pm Educación 2pm Manualidades 3pm Juego de mesa	9am Café y Amigos 10am Ejercicio 11am Dest. Motoras 1pm Nutrición 2pm Dominos 3pm Manualidades	9am Café y Amigos 10am Ejercicio 11am Conciencia de dolor presentación 1pm Almuerzo 2pm Manualidades 3pm Juego de mesa	9am Café y Amigos 10am Educación 11am Ejercicio 1pm Bingo 2pm Dominos 3pm Juego de mesa
25	26	27	28	29
9am Café y Amigos 10am Ejercicio 11am Educación 1pm Manualidades 2pm Dominos 3pm Juego de mesa	9am Café y Amigos 10am Ejercicio 11am Educación 1pm Manualidades 2pm Dominos 3pm Juego de mesa	9am Café y Amigos 10am Ejercicio 11am Educación 1pm Dominos 2pm Manualidades 3pm Rompecabezas	9am Café y Amigos 10am Ejercicio 11am Manualidades 1pm Almuerzo 2pm Dominos 3pm Juego de mesa	9am Café y Amigos 10am Ejercicio 11am Educación 1pm Bingo 2pm Dominos 3pm Manualidades



EVENTOS ESPECIALES

Jueves, 21 de septiembre, 11 am.
Series de Educación de la Salud:
Conciencia sSobre el Dolor con Dr. Favilli

Todos los viernes el salón de belleza está abierto. Haga su cita para corte, secado y lavado.

- Manualidades
- Educativa
- Actividad física
- Social



@imamedicalgroup