



SEP 2023 -

Wellness Center: SOUTHWEST ORLANDO

Address: 8803 Futures Dr Suite 9 Orlando FL 32819

Phone number: 407-240-2361



MONDAY

TUESDAY

WEDNESDAY

THURSDAY

FRIDAY

					1 9am Modeling 10am Exercise 11am Social 2pm Educational 3pm BINGO
	4	5	6	7	8
CLOSED	9am Arts & Crafts 10am Exercise 11am Games 2pm Fall Decorations 3pm Educational	9am Exercise 10am Arts & crafts 1pm Educational 2pm Macrame 3pm Games	9am Exercise 10am Arts & crafts 11am Games 1pm Educational 2pm Crochet 3pm Games	9am Modeling 10am Exercise 11am Social 2pm Educational 3pm BINGO	
	11	12	13	14	15
9am Exercise 10am Arts & crafts 11am Games 1pm Educational 2pm Crochet 3pm Games	9am Arts & Crafts 10am Exercise 11am Games 2pm Fall Decorations 3pm Educational	9am Exercise 10am Arts & crafts 1pm Educational 2pm Macrame 3pm Games	9am Exercise 10am Arts & crafts 11am Games 1pm Educational 2pm Crochet 3pm Games	9am Modeling 10am Exercise 11am Social 2pm Educational 3pm BINGO	
	18	19	20	21	22
9am Exercise 10am Arts & crafts 11am Games 1pm Educational 2pm Crochet 3pm Games	9am Arts & Crafts 10am Exercise 11am Games 2pm Fall Decorations 3pm Educational	9am Exercise 10am Arts & crafts 1pm Educational 2pm Macrame 3pm Games	9am Exercise 10am Arts & crafts 11am Games 2pm Pain Awareness 3pm Games	9am Modeling 10am Exercise 11am Social 2pm Educational 3pm BINGO	
	25	26	27	28	29
9am Exercise 10am Arts & crafts 11am Games 1pm Educational 2pm Crochet 3pm Games	9am Arts & Crafts 10am Exercise 11am Games 2pm Fall Decorations 3pm Educational	9am Exercise 10am Arts & crafts 1pm Educational 2pm Macrame 3pm Games	9am Exercise 10am Arts & crafts 11am Games 1pm Educational 2pm Macrame 3pm Games	9am Modeling 10am Exercise 11am Social 2pm Educational 3pm Birthday Celebration	



SPECIAL EVENTS

Sep 21 - 2pm. Healthcare Education Series: Pain Awareness with Dr Dilcia Hernandez.

Sep 5, 12, 19 and 26 - 2 pm. Fall Decoration Workshop

- Arts & Crafts
- Physical Exercises
- Educational
- Social



@imamedicalgroup



SEP 2023 -

Wellness Center: **SOUTHWEST ORLANDO**

Address: 8803 Futures Dr Suite 9 Orlando FL 32819

Phone number: 407-240-2361



LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	
				1 9am Modelado 10am Ejercicio 11am Social 2pm Educativo 3pm Bingo	
	4	5	6	7	8
CERRADO	9am Manualidades 10am Ejercicios 11am Juegos 2pm Decoracion Otoño 3pm Educativo	9am Ejercicios 10am Manualidad 1pm Educativo 2pm macrame 3pm Juegos	9am Ejercicios 10am Manualidades 11am Juegos 1pm Educativo 2pm Crochet 3pm Juegos	9am Modado 10am Ejercicio 11am Social 2pm Educational 3pm Bingo	
11	12	13	14	15	
9am Ejercicios 10am manualidades 11am Juegos 1pm Educativo 2pm Crochet 3pm Juegos	9am Manualidades 10am Ejercicios 11am Juegos 2pm Decoracion Otoño 3pm Educativo	9am Ejercicios 10am Manualidad 1pm Educativo 2pm macrame 3pm Juegos	9am Ejercicios 10am Manualidades 11am Juegos 1pm Educativo 2pm Crochet 3pm Juegos	9am Modelado 10am Ejercicio 11am Social 2pm Educativo 3pm Bingo	
18	19	20	21	22	
9am Ejercicios 10am Manualidades 11am Juegos 1pm Educativo 2pm Crochet 3pm Jueves	9am Manualidades 10am Ejercicios 11am Juegos 2pm Decoracion Otoño 3pm Educativo	9am Ejercicios 10am Manualidad 1pm Educativo 2pm macrame 3pm Juegos	9am Exercise 10am Manualidades 11am Juegos 2pm Charla sobre el Dolor 3pm Juegos	9am Modelado 10am Ejercicio 11am Social 2pm Educativo 3pm Bingo	
25	26	27	28	29	
9am Ejercicios 10am Manualidades 11am Juegos 1pm Educativo 2pm Crochet 3pm Juegos	9am Manualidades 10am Ejercicios 11am Juegos 2pm Decoracion Otoño 3pm Educativo	9am Ejercicios 10am Manualidad 1pm Educativo 2pm Macrame 3pm Juegos	9am Ejercicios 10am Manualidadts 11am Juegos 1pm Educativo 2pm Crochet 3pm Juegos	9am Modelado 10am Ejercicios 11am Social 2pm Cumpleaños	



EVENTOS ESPECIALES

Sep 21 - 2pm. Serie de Educación de la Salud: Concientización Sobre el Dolor con Dra. Dilcia Hernandez.

Sep 5, 12, 19 y 26 - 2 pm. Taller de Decoraciones de Otoño

- Manualidades
- Actividad física
- Educativo
- Social



@imamedicalgroup