



SEP 2023 -

Wellness Center: ST CLOUD

Address: 1495 Bundinger Ave , St Cloud FL, 34769

Phone number: 407-593-9890



MONDAY

TUESDAY

WEDNESDAY

THURSDAY

FRIDAY

				1 9am Exercise 10am Bingo 11am Coffee Time 1pm Table Game 2pm Dance with me 3pm Coffee Time
4 Labor Day Office Closed	5 9am Walking Club 10am Movie Day 11am Coffee Time 1pm Jewelry 2pm Dance with me 3pm Coffee Time	6 9am Exercise 10am Handicrafts 11am Coffee Time 1pm Table Games 2pm Walk with me 3pm Coffee Time	7 9am Yoga 10am Painting 11am Coffee Time 1pm Dance with me 2pm Handicrafts 3pm Coffee Time	8 9am Exercise 10am Bingo 11am Coffee Time 1pm Table Game 2pm Dance with me 3pm Coffee Time
11 9am Motivational Talk 10:45am Zumba 11:45am Coffee Time 1pm Handicrafts 2pm Domino 3pm Coffee Time	12 9am Walking Club 10am Movie Day 11am Coffee Time 1pm Jewelry 2pm Dance with me 3pm Coffee Time	13 9am Exercise 10am Handicrafts 11am Coffee Time 1pm Table Games 2pm Walk with me 3pm Coffee Time	14 9am Yoga 10am Painting 11am Healthcare Education Series 1pm Dance with me 2pm Handicrafts 3pm Coffee time	15 9am Exercise 10am Bingo 11am Coffee time 1pm Table Game 2pm Dance With me 3pm Coffee Time
18 9am Exercise 10am Motivational Talk 11am Coffee Time 1pm Handicrafts 2pm Domino 3pm Coffee Time	19 9am Walking Club 10am Movie Day 11am Coffee Time 1pm Jewelry 2pm Dance with me 3pm Coffee Time	20 9am Excise 10am Handicrafts 11am Coffee Time 1pm Tables Games 2pm Walk with me 3pm Coffee time	21 9am Yoga 10am Painting 11am Coffee Time 1pm Dance with me 2pm Handicrafts 3pm Coffee Time	22 9am Exercise 10am Bingo 11am Coffee Time 1pm Table Game 2pm Dance with me 3pm Coffee time
25 9am Motivational Talk 10:45am Zumba 11:45am Coffee Time 1pm Handicrafts 2pm Domino 3pm Coffee Time	26 9am Walking Club 10am Movie Day 11am Coffee Time 1pm Jewelry 2pm Dance with me 3pm Coffee Time	27 9am Exercise 10am Handicrafts 11am Coffee Time 1pm Table Games 2pm Walk with me 3pm Coffee Time	28 9am Yoga 10am Painting 11am Coffee Time 1pm Dance with me 2pm Handicrafts 3pm Coffee time	29 9am Exercise 10am Bingo 11am-4pm BIRTHDAY CELEBRATION



SPECIAL EVENTS

Sep 4 – Labor day – Office closed

Sep 11 – Zumba Class

Sep 14 – 11:00 am. Healthcare Education Series: Pain Awareness by Dr. Agustin Caballero.

Set 25 – 10:45 am Zumba Class

- Arts & Crafts
- Physical Exercises
- Educational
- Social



@imamedicalgroup



SEP 2023 -

Wellness Center: ST CLOUD

Address: 1495 Budinger Ave , St. Cloud FL, 34769

Phone number: 407-593-9890



LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

				1 9am Ejercicios 10am Bingo 11am Merienda 1pm Juegos de Mesa 2pm Baila conmigo 3pm Merienda
4 Día Del Trabajador Oficina Cerrada	5 9am Club de Caminar 10am Día de Cine 11am Merienda 1pm Joyería 2pm Baila Conmigo 3pm Merienda	6 9am Ejercicios 10am Manualidades 11am Merienda 1pm Juegos de Mesa 2pm Camina Conmigo 3pm Merienda	7 9am Yoga 10am Pintura 11am Merienda 1pm Baila Conmigo 2pm Manualidades 3pm Merienda	8 9am Ejercicios 10am Bingo 11am Merienda 1pm Juegos de Mesa 2pm Baila conmigo 3pm Merienda
11 9am Charla Motivadora 10:45am Zumba 11:45am Merienda 1pm Manualidades 2pm Domino 3pm Merienda	12 9am Club Caminar 10am Día de Cine 11am Merienda 1pm Joyería 2pm Baila Conmigo 3pm Merienda	13 9am Ejercicios 10am Manualidades 11am Merienda 1pm Juegos de Mesa 2pm Camina Conmigo 3pm Merienda	14 9am Yoga 10am Pintura 11am Serie Educativa 1pm Baila Conmigo 2pm Manualidades 3pm Merienda	15 9am Ejercicios 10am Bingo 11am Merienda 1pm Juegos de Mesa 2pm Baila conmigo 3pm Merienda
18 9am Exercise 10am Charla Motivadora 11am Merienda 1pm Manualidades 2pm Domino 3pm Merienda	19 9am Club de Caminar 10am Día de Cine 11am Merienda 1pm Joyería 2pm Baila Conmigo 3pm Merienda	20 9am Ejercicios 10am Manualidades 11am Merienda 1pm Juegos de Mesa 2pm Camina Conmigo 3pm Merienda	21 9am Yoga 10am Pintura 11am Merienda 1pm Baila Conmigo 2pm Manualidades 3pm Merienda	22 9am Ejercicios 10am Bingo 11am Merienda 1pm Juegos de Mesa 2pm Baila conmigo 3pm Merienda
25 9am Charla Motivadora 10:45am Zumba 11am Merienda 1pm Manualidades 2pm Domino 3pm Merienda	26 9am Club de Caminar 10am Día de Cine 11am Merienda 1pm Joyería 2pm Baila Conmigo 3pm Merienda	27 9am Ejercicios 10am Manualidades 11am Merienda 1pm Juegos de Mesa 2pm Camina Conmigo 3pm Merienda	28 9am Yoga 10am Pintura 11am Merienda 1pm Baila Conmigo 2pm Manualidades 3pm Merienda	29 9am Ejercicios 10am Bingo 11am-4pm CELEBRACION DE CUMPLEAÑOS



EVENTOS ESPECIALES

Sep 4 – Día del Trabajo – Oficina Cerrada

Sep 11 – 10:45 am Clase de Zumba

Sep 14 – 11:00 am Serie de Educación de la Salud: Conciencia del Dolor por Dr. Agustin Caballero.

Sep 25 – 10:45 am Clase de Zumba

- Manualidades
- Actividad física
- Educativa
- Social



@imamedicalgroup