



NOV 2023 -

Wellness Center: BUENAVENTURA LAKES

Address: 1044 Plaza Dr. Kissimmee, FL 34743

Phone number: 352-565-4307



MONDAY TUESDAY WEDNESDAY THURSDAY FRIDAY

		9am Exercise 10am Games 11am Crafts 1pm Educational 2pm Karaoke 3pm Domino	9am Exercise 10am Games 11am Karaoke 1pm Zumba 2pm Bingo 3pm Domino	9am Exercise 10am Games 11am Games 11am **Special Edition** 1-3pm Karaoke
9am Exercise 10am Games 11am Karaoke 1pm Socialize 2-3pm Domino	9am Exercise 10am Games 11am Karaoke 1pm Zumba 2pm Bingo 3pm Domino	9am Exercise 10am Games 11am Crafts 1pm Educational 2pm Karaoke 3pm Domino	9am Exercise 10am Games 11am Karaoke 1pm Zumba 2pm Bingo 3pm Domino	9am Exercise 10am Games 11am Karaoke 1pm Socialize 2-3pm Domino
9am Exercise 10am Games 11am Karaoke 1pm Socialize 2-3pm Domino	9am Exercise 10am Games 11am Karaoke 1pm Zumba 2pm Bingo 3pm Domino	9am Exercise 10am Games 11am Crafts 1pm Diabetes (SPA) 2pm Karaoke 3pm Domino	9am Exercise 10am Games 11am Karaoke 1pm Zumba 2pm Bingo 3pm Domino	9am Exercise 10am Games 11am Karaoke 1pm Socialize 2-3pm Domino
9am Exercise 10am Games 11am Karaoke 1pm Socialize 2-3pm Domino	9am Exercise 10am Games 11am Karaoke 1pm Zumba 2pm Bingo 3pm Domino	9am Exercise 10am Games 11am Thanksgiving lunch 1-2pm Socialize 3pm Karaoke	CLOSED THANKSGIVING DAY	
9am Exercise 10am Games 11am Karaoke 1pm Socialize 2-3pm Domino	9am Exercise 10am Games 11am Karaoke 1pm Zumba 2pm Bingo 3pm Domino	9am Exercise 10am Games 11am Crafts 1pm Educational 2pm Karaoke 3pm Domino	9am Exercise 10am Games 11am BIRTHDAY 1pm Zumba 2pm Socialize 3pm Domino	



SPECIAL EVENTS

November 3, 2023 **Special Edition**
 Celebrating 50th Gold Anniversary of Juan Sierra & Aida Figueroa
11am. Meet Sunny, the IMA Mascot. BRING A FRIEND!



November 01, 29, 2023 Educational: Talk to Maria

November 15, 2023 @ 1:00 pm
 Healthcare Education Series: Diabetes with Dr. Diego Clavell (Spanish)

November 22, 2023 @ 11:00 am
 Thanksgiving Lunch Party

November 30, 2023 @ 11:00 am
 Celebrating November's Birthday and Anniversary

- Arts & Crafts
- Physical Exercises
- Educational
- Social





NOV 2023

Wellness Center: BUENAVENTURA LAKES

Dirección: 1044 Plaza Dr. Kissimmee, FL 34743

Teléfono: 352-565-4307



LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

		<p>9am Ejercicios ¹</p> <p>10am Juegos</p> <p>11a Manualidad</p> <p>1pm Educacional</p> <p>2pm Karaoke</p> <p>3pm Domino</p>	<p>9am Ejercicios ²</p> <p>10am Juegos</p> <p>11am Karaoke</p> <p>1pm Zumba</p> <p>2pm Bingo</p> <p>3pm Domino</p>	<p>9am Ejercicios ³</p> <p>10am Juegos</p> <p>11am **Edicion Especial**</p> <p>1-2pm Socializar</p> <p>3pm Karaoke</p>
<p>6</p> <p>9am Ejercicios</p> <p>10am Juegos</p> <p>11am Karaoke</p> <p>1-2pm Socializar</p> <p>3pm Domino</p>	<p>7</p> <p>9am Ejercicios</p> <p>10am Juegos</p> <p>11am Karaoke</p> <p>1pm Zumba</p> <p>2pm Bingo</p> <p>3pm Domino</p>	<p>8</p> <p>9am Ejercicios</p> <p>10am Juegos</p> <p>11am Manualidad</p> <p>1-2pm Karaoke</p> <p>3pm Domino</p>	<p>9</p> <p>9am Ejercicios</p> <p>10am Juegos</p> <p>11am Karaoke</p> <p>1pm Zumba</p> <p>2pm Bingo</p> <p>3pm Domino</p>	<p>10</p> <p>9am Ejercicios</p> <p>10am Juegos</p> <p>11am Karaoke</p> <p>1-2pm Socializar</p> <p>3pm Domino</p>
<p>13</p> <p>9am Ejercicios</p> <p>10am Juegos</p> <p>11am Karaoke</p> <p>1-3pm Socializar</p> <p>3pm Domino</p>	<p>14</p> <p>9am Ejercicios</p> <p>10am Juegos</p> <p>11am Karaoke</p> <p>1pm Zumba</p> <p>2pm Bingo</p> <p>3pm Domino</p>	<p>15</p> <p>9am Ejercicios</p> <p>10am Juegos</p> <p>11am Manualidad</p> <p>1pm Diabetes (ESP)</p> <p>2pm Karaoke</p> <p>3pm Domino</p>	<p>16</p> <p>9am Ejercicios</p> <p>10am Juegos</p> <p>11am Karaoke</p> <p>1pm Zumba</p> <p>2pm Bingo</p> <p>3pm Domino</p>	<p>17</p> <p>9am Ejercicios</p> <p>10am Juegos</p> <p>11am Karaoke</p> <p>1-2pm Socializar</p> <p>3pm Domino</p>
<p>20</p> <p>9am Ejercicios</p> <p>10am Juegos</p> <p>11am Karaoke</p> <p>1-3pm Socializar</p> <p>3pm Domino</p>	<p>21</p> <p>9am Ejercicios</p> <p>10am Juegos</p> <p>11am Karaoke</p> <p>1pm Zumba</p> <p>2pm Bingo</p> <p>3pm Domino</p>	<p>22</p> <p>9am Ejercicios</p> <p>10am Juegos</p> <p>11am Almuerzo*</p> <p>1-2pm Socializar</p> <p>3pm Domino</p>	<p>23</p> <p>CERRADO</p> <p>DÍA DE ACCIÓN DE GRACIAS</p>	<p>24</p> <p>CERRADO</p>
<p>27</p> <p>9am Ejercicios</p> <p>10am Juegos</p> <p>11am Karaoke</p> <p>1-2pm Socializar</p> <p>3pm Domino</p>	<p>28</p> <p>9am Ejercicios</p> <p>10am Juegos</p> <p>11am Karaoke</p> <p>1pm Zumba</p> <p>2pm Bingo</p> <p>3pm Domino</p>	<p>29</p> <p>9am Ejercicios</p> <p>10am Juegos</p> <p>11am Manualidad</p> <p>1pm Educacional</p> <p>2pm Karaoke</p> <p>3pm Domino</p>	<p>30</p> <p>9am Ejercicios</p> <p>10am Juegos</p> <p>11am Cumpleanos</p> <p>1pm Zumba</p> <p>2-3pm Socializar</p>	



EVENTOS ESPECIALES

Noviembre 3, 2023 **Edicion Especial**
 Celebrando los 50 Anos de Aniversario de Oro de Juan Sierra & Aida Figueroa
11am. Conozca a Sunny, la mascota de IMA.
TRAIGA A UN AMIGO!



Noviembre 1, 29, 2023 Charla: Habla con Maria

Noviembre 15, 2023 @ 1:00 pm
 Serie de Educación de la Salud: Diabetes con el Dr. Diego Clavell

Noviembre 22, 2023 11:00 AM Fiesta/ Almuerzo de Acción de Gracias

Noviembre 30, 2023 Celebrando Cumpleanos y Aniversarios

- Manualidades
- Actividad física
- Educacional
- Social