



NOV 2023 -

Wellness Center: **DAVENPORT - TPC**

Address: 161 Webb Dr Suite 100, Davenport Fl. 33837

Phone number: (863) 422-5323



MONDAY TUESDAY WEDNESDAY THURSDAY FRIDAY

		9am Walk 10am Movie 11am Movie 1pm Cardio 2pm Craft 3pm Dominos	1	9am Coffee 10am Drive Safe 1 pm Calisthenic 2pm Bingo 3pm Dominos	2	9am Coffee 10am Poem 1pm Kareoke 2pm Kareoke 3pm Domino	3		
9am Coffee 10am Zumba 11am News W/C 1pm Group Therapy 3pm Dominos	6	9am Craft 10am Craft 11am News W/C 1pm Palabragram 2pm Seat Yoga 3pm Dominos	7	9am Walk 10am Craft 11am News W/C 1pm Dancing 2pm Craft 3pm Dominos	8	9am Coffee 10am Craft 11am Craft 1pm Calisthenic 2pm Therapy 3pm Dominos	9	9am Bingo 10am Dancing 1pm Movie 2pm Movie 3pm Domino	10
9am Coffee 10am Zumba 11am News W/C 1pm Therapy 3pm Domino	13	9am Craft 10am Craft 11am News W/C 1pm Puzzle 2pm Puzzle 3pm Dominos	14	9am Walk 10am Bingo 11am News W/C 2pm Diabetes Presentation (ENG) 4pm Domino	15	9am Coffee 10am Paint 1pm Calisthenic 2pm Motor Skills 3pm Dominos	16	9am Coffee 11am Yoga Seated 1pm Share experiences 2pm Dominos	17
9am Coffee 10am Zumba 11am News W/C 1pm Therapy 3pm Domino	20	9am Craft 10am Craft 11am News W/C 1pm UNO 2pm UNO 3pm Domino	21	9am Walk 10am Bingo 11am News W/C 1pm Stretching 2pm Craft 3pm Domino	22	CLOSED THANKSGIVING DAY	23	9am UNO 11am Parchis 1pm Mancala 2pm Trio-Monios 3pm Domino	24
9am Coffee 10am Zumba 11am News W/C 1pm Therapy 3pm Domino	27	9am Craft 10am Craft 11am News W/C 1pm Trio-Monios 2pm Mancala 3pm Domino	28	9am Walk 10am Therapy 11am News W/C 1pm Stretching 2pm Craft 3pm Domino	29	9am Coffee 10am "Stop" Game 1pm Calisthenic 2pm Bingo 3pm Birthday!	30		



SPECIAL EVENTS

November 1, 2023, Movie/ Popcorn
10am-12pm

November 10, 2023, Movie/ Popcorn
1pm-3pm

November 15, 2023, 2 pm.
Healthcare Education Series: Diabetes Awareness with Dr. Gil (ENGLISH)

November 23, 2023, W/C Closed
Thanksgiving Day

The Beauty Salon is open every Monday from 10am to 2pm.
Appointments available!

- Arts & Crafts
- Physical Exercises
- Educational
- Social





NOV 2023 -

Wellness Center: **DAVENPORT - TPC**

Dirección: 161 Webb Dr. Suite 100, Davenport, Fl. 33837

Teléfono: (863)422-5323



LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

		9am Caminata ¹ 10am Pelicula 11am Pelicula 1pm Cardio 2pm Manualidad 3pm Dominos	9am Café y Más ² 10am Conducir Seguro 1pm Calistenia 2pm Bingo 3pm Dominos	9am Café y Más ³ 10am Poesia 1pm Karaoke 2pm Karaoke 3pm Dominos
9am Café y Más ⁶ 10am Zumba 11am Noticias WC 1pm Terapia 3pm Dominos	9am Manualidad ⁷ 10am Manualidad 11am Noticias WC 1pm Palabragrama 2pm Yoga en Silla 3pm Dominos	9am Caminata ⁸ 10am Manualidad 11am Noticias WC 1pm Bailemos 2pm Manualidad 3pm Dominos	9am Café y Más ⁹ 10am Manualidad 11am Manualidad 1pm Calistenia 2pm Terapia 3pm Dominos	9am Bingo ¹⁰ 10am Bailemos 1pm Pelicula 2pm Pelicula 3pm Dominos
9am Café y Más ¹³ 10am Zumba 11am Noticias WC 1pm Grupal 3pm Dominos	9am Manualidad ¹⁴ 10am Manualidad 11am Noticias WC 1pm Rompecabeza 2pm Rompecabeza 3pm Dominos	9am Caminata ¹⁵ 10am Bingo 11am Noticias WC 2pm Presentación Diabetes (ING) 4pm Dominos	9am Café y Más ¹⁶ 10am Pintemos 1pm Calistenia 2pm Dez. Motor 3pm Dominos	9am Café y Más ¹⁷ 11am Yoga en Silla 1pm Compartir experiencias 2pm Dominos
9am Café y Más ²⁰ 10am Zumba 11am Noticias WC 1pm Terapia 3pm Dominos	9am Manualidad ²¹ 10am Manualidad 11am Noticias WC 1pm UNO 2pm UNO 3pm Dominos	9am Caminata ²² 10am Bingo 11am Noticias WC 1pm Estiramiento 2pm Manualidad 3pm Dominos	CERRADO ACCIÓN DE GRACIAS ²³	9am UNO ²⁴ 11am Parchis 1pm Mancala 2pm Trio-Monios 3pm Dominos
9am Café y Más ²⁷ 10am Zumba 11am Noticias WC 1pm Terapia 3pm Dominos	9am Manualidad ²⁸ 10am Manualidad 11am Noticias WC 1pm Tri-Monios 2pm Mancala 3pm Dominos	9am Caminata ²⁹ 10am Terapia 11am Noticias WC 1pm Estiramiento 2pm Manualidad 3pm Dominos	9am Café y Más ³⁰ 10am Jugar "Stop" 1pm Calistenia 2pm Bingo 3pm Cumpleaños	



EVENTOS ESPECIALES

Noviembre 1, 2023 Pelicula y palomitas de maíz. 10am-12pm.

Noviembre 10, 2023 Pelicula y palomitas de maíz. 1pm-3pm.

Noviembre 15, 2023 2pm Series de Educación de la Salud: Diabetes con Dr. Gil (INGLES)

Noviembre 23, 2023 CERRADO DIA DE ACCION DE GRACIAS.

El salón de belleza está abierto todos los lunes. Citas disponibles.

- Manualidades
- Actividad física
- Educacional
- Social