



NOV 2023 -

Wellness Center: **OAK KISSIMMEE**

Address: 431 W Oak Street, Kissimmee, FL 34741

Phone number: 407-750-6980



MONDAY

TUESDAY

WEDNESDAY

THURSDAY

FRIDAY

		1	2	3
		9am Educational 10am Fitness 12pm Socialize 1pm Art & Crafts 2pm Karaoke 3pm Board Games	9am Warm up 10am Handicrafts 12pm Socialize 1pm Painting 2pm Board Games 3pm Coffee Time	9am Balancing 10am Sing 12pm Socialize 1pm Dance 2pm Bingo 3pm Domino
6	7	8	9	10
9am Exercise 10am Motivational 12pm Socialize 1pm Puzzles 2pm Board Games 3pm Domino	9am Walk 10am Board Games 12pm Nutrition 1pm Jewelry 2pm Domino 3pm Dance	9am Educational 10am Fitness 12pm Socialize 1pm Art & Crafts 2pm Karaoke 3pm Board Games	9am Warm Up 10am Handicrafts 12pm Socialize 1pm Painting 2pm Board Games 3pm Coffee Time	9am Walk 10am Sing 12pm Socialize 1pm Dance 2pm Bingo 3pm Domino
13	14	15	16	17
9am Exercise 10am Motivational 12pm Socialize 1pm Puzzles 2pm Board Games 3pm Domino	9am Walk 10am Board Games 12pm Nutrition 1pm Art & Crafts 2pm Domino 3pm Dance	9am Educational 10am Fitness 12pm Socialize 1pm Art & Crafts 2pm Karaoke 3pm Board Games	9am Warm Up 10am Handicrafts 12pm Socialize 1pm Painting 2pm Board Games 3pm Coffee Time	9am Balancing 10am Sing 12pm Socialize 1pm Dance 2pm Bingo 3pm Domino
20	21	22	23	24
9am Exercise 10am Motivational 12pm Socialize 1pm Puzzles 2pm Board Games 3pm Domino	9am Walk 10am Board Games 12pm Nutrition 1pm Jewelry 2pm Domino 3pm Dance	9am Educational 10am Fitness 11am- 4pm CELEBRATION	CLOSE THANKSGIVEN DAY	9am Walk 10am Sing 11am Lunch Time 1:00 pm – 4:00 pm CELEBRATION
27	28	29	30	
9am Exercise 10am Motivational 12pm Socialize 1pm Puzzles 2pm Board Games 3pm Domino	9am Walk 10am Board Games 12pm Nutrition 1pm Art & Crafts 2pm Domino 3pm Dance	9am Educational 10am Fitness 12pm Socialize 1pm Art & Crafts 2pm Karaoke 3pm Board Games	9am Warm up 10am Movie Day 12pm Socialize 1pm Education Series Diabetes 2pm Board Games 3pm Coffee Time	



SPECIAL EVENTS

November 1, 8, 15, 22, 29, 10:00am
Zumba

November 22-11:00am
THANKSGIVEN CELEBRATION DINNER

November 24-1:00pm- 4:00pm
Birthday's & Anniversaries Day

November 30 – 1:00pm
Healthcare Education Series:
Diabetes Awareness Month by Dr Uriel Pont

- Arts & Crafts
- Physical Exercises
- Educational
- Social



NOV 2023 -

Wellness Center: **OAK KISSIMMEE**

Dirección: 431 W Oak Street, Kissimmee, FL 34741

Teléfono: 407-750-6980



LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

		1	2	3
		9am Educacional 10am Fitness 12pm Socializar 1pm Manualidades 2pm Karaoke 3pm Juegos	9am Calentamiento 10am Artesania 12pm Socializar 1pm Pintura 2pm Juegos 3pm Tiempo de Café	9am Caminar 10am Canto 12pm Socializar 1pm Baile 2pm Bingo 3pm Domino
6	7	8	9	10
9am Ejercicios 10am Motivational 12pm Socializar 1pm Rompecabezas 2pm Juegos 3pm Domino	9am Caminar 10am Juegos 12pm Nutrición 1pm Joyeria 2pm Domino 3pm Baile	9am Educacional 10am Fitness 12pm Socializar 1pm Manualidades 2pm Karaoke 3pm Juegos	9am Calentamiento 10am Artesania 12pm Socializar 1pm Pintura 2pm Juegos 3pm Domino	9am Caminar 10am Canto 12pm Socializar 1pm Baile 2pm Bingo 3pm Domino
13	14	15	16	17
9am Ejercicios 10am Motivational 12pm Socializar 1pm Rompecabezas 2pm Juegos 3pm Domino	9am Caminar 10am Juegos 12pm Nutrición 1pm Manualidades 2pm Domino 3pm Baile	9am Educacional 10am Fitness 12pm Socializar 1pm Manualidades 2pm Karaoke 3pm Juegos	9am Calentamiento 10am Artesania 12p Socializar 1pm Pintura 2pm Juegos 3pm Tiempo de Café	9am Caminar 10am Canto 12pm Socializar 1pm Baile 2pm Bingo 3pm Domino
20	21	22	23	24
9am Ejercicios 10am Motivational 12pm Socializar 1pm Rompecabezas 2pm Juegos 3pm Domino	9am Caminar 10am Juegos 12pm Nutrición 1pm Joyeria 2pm Domino 3pm Baile	9am Educacional 10am Fitness 11am – 4pm CELEBRACION	CERRADO ACCION DE GRACIAS	9am Caminar 10am Canto 12pm Socializar 1pm Baile 2pm Celebración de Cumpleaños 3pm Juegos
27	28	29	30	
9am Ejercicios 10am Motivational 12pm Socializar 1pm Rompecabezas 2pm Juegos 3pm Domino	9am Ejercicios 10am Juegos 11am Nutricion 1pm Manualidades 2pm Domino 3pm Baile	9am Educacional 10am Fitness 12pam Socializar 1pm Manualidades 2pm Karaoke 3pm Juegos	9am Calentamiento 10am Dia de pelicula 12pm Socializar 1pm Presentacion Diabetes 2pm Juegos 3pm Tiempo de Café	



EVENTOS ESPECIALES

Noviembre 1, 8, 15, 22, 29, 10:00am
Zumba

Noviembre 22-11:00am
CELEBRACION ACCION DE GRACIAS

Noviembre 24-1:00pm
Celebración De Cumpleaños

Noviembre 30-1:00pm
Series De Educación de la Salud:
Mes de la Diabetes por el Dr Uriel Pont

- Manualidades
- Actividad física
- Educacional
- Social



@imamedicalgroup