



NOV 2023 -

Wellness Center: POINCIANA

Address: 3360 W. Southport Rd. Kissimmee Fl 34746

Phone number: 321-250-1806



MONDAY

TUESDAY

WEDNESDAY

THURSDAY

FRIDAY

		1 9am Walk 10am Arts & Craft 12pm Socialize 1pm Exercise 2pm Arts & Craft 3pm Games	2 9am Walk 10am Arts & Craft 12pm Socialize 1pm Arts & Craft 2pm Exercise 3pm Games	3 9am Walk 10am Arts & Craft 12pm Socialize 1pm Celebration 2pm Karaoke 3pm Games
6 9am Walk 10am Arts & Craft 12pm Socialize 1pm Arts & Craft 2pm Educational 3pm Games	7 9am Walk 10am Arts & Craft 12pm Socialize 1pm Arts & Craft 2pm Educational 3pm Games	8 9am Walk 10am Arts & Craft 12pm Socialize 1pm Educational 2pm Arts & Craft 3pm Games	9 9am Walk 10am Arts & Craft 12pm Socialize 1pm Educational 2pm Arts & Craft 3pm Games	10 9am Walk 10am Arts & Craft 12pm Socialize 1pm Educational 2pm Karaoke 3pm Games
13 9am Walk 10am Arts & Craft 12pm Socialize 1pm Exercise 2pm Arts & Craft 3pm Games	14 9am Walk 10am Arts & Craft 12pm Socialize 1pm Educational 2pm Arts & Craft 3pm Games	15 9am Walk 10am Arts & Craft 12pm Socialize 1pm Diabetes (SPA) 2pm Arts & Craft 3pm Games	16 9am Walk 10am Arts & Craft 12pm Socialize 1pm Exercise 2pm Arts & Craft 3pm Games	17 9am Walk 10am Arts & Craft 11am Meet Sunny! 1pm Celebration 2pm Karaoke 3pm Games
20 9am Walk 10am Arts & Craft 12pm Socialize 1pm Arts & Craft 2pm Educational 3pm Games	21 9am Walk 10am Arts & Craft 12pm Socialize 1pm Arts & Craft 2pm Educational 3pm Games	22 9am Walk 10am Arts & Craft 12pm Socialize 1pm Thanksgiving Celebration 3pm Games	23 CLOSED	24 9am Walk 10am Arts & Craft 12pm Socialize 1pm Educational 2pm Karaoke 3pm Games
27 9am Walk 10am Arts & Craft 12pm Socialize 1pm Arts & Craft 2pm Educational 3pm Games	28 9am Walk 10am Arts & Craft 12pm Socialize 1pm Arts & Craft 2pm Technology 3pm Games	29 9am Walk 10am Arts & Craft 12pm Socialize 1pm Arts & Craft 2pm Technology 3pm Games	30 9am Walk 10am Arts & Craft 12pm Socialize 1pm Educational 2pm Birthday 3pm Games	



SPECIAL EVENTS

Nov. 8 - 1:00pm
Elder Abuse Talk

Nov. 15 - 1:00pm
Healthcare education Series: Diabetes
Dr Angel Rentas (Presentation in Spanish)

Nov 17 - 11:00am
Meet Sunny, the IMA mascot
BRING A FRIEND!



Nov 22 - 1:00pm
Thanksgiving Day Celebration

- Arts & Crafts
- Physical Exercises
- Educational
- Social





NOV 2023 -

Wellness Center: POINCIANA

Dirección: 3360 W. Southport Rd. Kissimmee Fl. 34746

Teléfono: 321-250-1806



LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

		9am Caminata ¹ 10am Manualidad 12pm Socialicemos 1pm Ejercicios 2pm Manualidad 3pm Juegos	9am Caminata ² 10am Manualidad 12pm Socialicemos 1pm Manualidad 2pm Ejercicios 3pm Juegos	9am Caminata ³ 10am Manualidad 12pm Socialicemos 1pm Celebracion 2pm Karaoke 3pm Juegos
9am Caminata ⁶ 10am Manualidad 12pm Socialicemos 1pm Manualidad 2pm Educacion 3pm Juegos	9am Caminata ⁷ 10am Manualidad 12pm Socialicemos 1pm Manualidad 2pm Educacion 3pm Juegos	9am Caminata ⁸ 10am Manualidad 12pm Socialicemos 1pm Charla 2pm Manualidad 3pm Juegos	9am Caminata ⁹ 10am Manualidad 12pm Socialicemos 1pm Educacion 2pm Manualidad 3pm Juegos	9am Caminata ¹⁰ 10am Manualidad 12pm Socialicemos 1pm Educacion 2pm Karaoke 3pm Juegos
9am Caminata ¹³ 10am Manualidad 12pm Socialicemos 1pm Ejercicios 2pm Manualidad 3pm Juegos	9am Caminata ¹⁴ 10am Manualidad 12pm Socialicemos 1pm Educacion 2pm 3pm Juegos	9am Caminata ¹⁵ 10am Manualidad 12pm Socialicemos 1pm Diabetes (ESP) 2pm Manualidad 3pm Juegos	9am Caminata ¹⁶ 10am Manualidad 12pm Socialicemos 1pm Ejercicios 2pm Manualidad 3pm Juegos	9am Caminata ¹⁷ 10am Manualidad 12pm Conoce a Sunny 1pm Celebracion 2pm Karaoke 3pm Juegos
9am Caminata ²⁰ 10am Manualidad 12pm Socialicemos 1pm Manualidades 2pm Educacion 3pm Juegos	9am Caminata ²¹ 10am Manualidad 12pm Socialicemos 1pm Manualidad 2pm Educacion 3pm Juegos	9am Caminata ²² 10am Manualidad 12pm Socialicemos 1pm Celebracion 3pm Juegos	CERRADO ²³	9am Caminata ²⁴ 10am Manualidad 12pm Socialicemos 1pm Educacion 2pm Karaoke 3pm Juegos
9am Caminata ²⁷ 10am Manualidad 12pm Socialicemos 1pm Manualidad 2pm Educacion 3pm Juegos	9am Caminata ²⁸ 10am Manualidad 12pm Socialicemos 1pm Manualidad 2pm Tecnologia 3pm Juegos	9am Caminata ²⁹ 10am Manualidad 12pm Socialicemos 1pm Manualidad 2pm Tecnologia 3pm Juegos	9am Caminata ³⁰ 10am Manualidad 12pm Socialicemos 1pm Educacion 2pm Cumpleanos 3pm Juegos	



EVENTOS ESPECIALES

Nov 8 – 1:00pm
Charla Abuso a Ancianos

Nov 15 – 1:00pm
Series de Educacion de Salud: Diabetes con Dr. Angel Rentas (Presentación en Español)

Nov 17 – 11:00am
Conozca a Sunny, la mascota de IMA. TRAIGA A UN AMIGO!



Nov 22 – 1:00pm
Celebremos Dia De Accion De Gracias

- Manualidades
- Actividad física
- Educacional
- Social