



NOV 2023 -

Wellness Center: SOUTH LAKELAND

Address: 4729 Hwy 98 Suite 202 Lakeland FL 33812

Phone number: 863-646-9191



MONDAY TUESDAY WEDNESDAY THURSDAY FRIDAY

		1	2	3
		9am Coffee 10am Exercise 11am Dominoes 1pm Educational 2pm Arts & Crafts 3pm Board games	9am Coffee 10am Exercise 11am Dominoes 1pm Lunch 2pm Arts & Crafts 3pm Games	9am Coffee 10am Exercise 11am Dominoes 1pm Arts & Crafts 2pm News W/C 3pm Board games
6	7	8	9	10
9am Coffee 10am Exercise 11am Arts & Crafts 1pm Educational 2pm Games 3pm Puzzles	9am Coffee 10am Exercise 11am Educational 1pm Arts & Crafts 2pm Card Games 3pm Board games	9am Coffee 10am Exercise 11am Dominoes 1pm Arts & Crafts 2pm Memory 3pm Board games	9am Coffee 10am Exercise 11am Dominoes 1pm Lunch 2pm Arts & Crafts 3pm Games	9am Coffee 10am Exercise 11am News W/C 1pm Bingo 2pm Arts & Crafts 3pm Board games
13	14	15	16	17
9am Coffee 10am Exercise 11am Dominoes 1pm Arts & Crafts 2pm Card Games 3pm Board games	9am Coffee 10am Exercise 11am Dominoes 1pm Educational 2pm Arts & Crafts 3pm Games	9am Coffee 10am Exercise 11am Dominoes 1pm News W/C 2pm Arts & Crafts 3pm Puzzles	9am Coffee 10am Dominoes 11am Diabetes Awareness (ENG) 1pm Bingo Event 2pm Arts & Crafts 3pm Board games	9am Coffee 10am Exercise 11am Dominoes 1pm Arts & Crafts 2pm Karaoke 3pm Games
20	21	22	23	24
9am Coffee 10am Exercise 11am Dominoes 1pm Arts & Crafts 2pm Motor skills 3pm Puzzles	9am Coffee 10am Exercise 11am Dominoes 1pm Arts & Crafts 2pm Motor skills 3pm Card Games	9am Coffee 10am Exercise 11am Dominoes 1pm Karaoke 2pm Arts & Crafts 3pm Games	CLOSED	9am Coffee 10am Exercise 11am Dominoes 1pm Movie 2pm Arts & Crafts 3pm Board games
27	28	29	30	
9am Coffee 10am Exercise 11am Educational 1pm Arts & Crafts 2pm Board games 3pm Puzzles	9am Coffee 10am Exercise 11am Educational 1pm Arts & Crafts 2pm Games 3pm Memory	9am Coffee 10am Exercise 11am News W/C 1pm Arts & Crafts 2pm Games 3pm Puzzles	9am Coffee 10am Exercise 11am Bingo 1pm Lunch 2pm Arts & Crafts 3pm Karaoke	



SPECIAL EVENTS

Thursday, November 16 - 1:00 pm
Healthcare Education Series: Diabetes Awareness - Dr. Idrees (ENGLISH)

Every Friday, the beauty salon is open!
Make your appointment for washing, cutting and drying.

- Arts & Crafts
- Educational
- Physical Exercises
- Social



NOV 2023 -

Wellness Center: SOUTH LAKELAND

Dirección: 4729 Hwy 98 Suite 201 Lakeland FL 33812

Teléfono: 863-646-9191



LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

		9am Café ¹ 10am Ejercicio 11am Dominos 1pm Educación 2pm Manualidades 3pm Juego de mesa	9am Café ² 10am Ejercicio 11am Dominos 1pm Almuerzo 2pm Manualidades 3pm Juegos	9am Café y Amigos ³ 10am Ejercicio 11am Dominos 1pm Manualidades 2pm Noticias W/C 3pm Juego de mesa
9am Café y Amigos ⁶ 10am Ejercicio 11am Manualidad 1pm Educación 2pm Juegos 3pm Rompecabeza	9am Café y Amigos ⁷ 10am Ejercicio 11am Educación 1pm Manualidades 2pm Cartas 3pm Juego de mesa	9am Café y Amigos ⁸ 10am Ejercicio 11am Dominos 1pm Manualidades 2pm Memoria 3pm Juego de mesa	9am Café y Amigos ⁹ 10am Ejercicio 11am Dominos 1pm Almuerzo 2pm Manualidades 3pm Juegos	9am Café y Amigos ¹⁰ 10am Ejercicio 11am Noticias W/C 1pm Bingo 2pm Manualidades 3pm Juego de mesa
9am Café ¹³ 10am Ejercicio 11am Dominos 1pm Manualidades 2pm Juego de carta 3pm juego de mesa	9am Café y Amigos ¹⁴ 10am Ejercicio 11am Dominos 1pm Educación 2pm Manualidades 3pm Juegos	9am Café y Amigos ¹⁵ 10am Ejercicio 11am Dominos 1pm Noticias W/C 2pm Manualidades 3pm Rompecabeza	9am Café y Amigo ¹⁶ 10am Dominos 11am Diabetes (INGLES) 1pm Evento Bingo 2pm Manualidades 3pm Juego de mes	9am Café y Amigos ¹⁷ 10am Ejercicio 11am Dominos 1pm Manualidades 2pm Karaoke 3pm Juegos
9am Café y Amigos ²⁰ 10am Ejercicio 11am Dominos 1pm Manualidades 2pm Memoria 3pm Rompecabeza	9am Café y Amigos ²¹ 10am Ejercicio 11am Dominos 1pm Manualidades 2pm Habilidades 3pm Juego de carta	9am Café y Amigos ²² 10am Ejercicio 11am Dominos 1pm Karaoke 2pm Manualidades 3pm Rompecabezas	CERRADO ²³	9am Café y Amigos ²⁴ 10am Ejercicio 11am Dominos 1pm Película 2pm Manualidades 3pm Juego de mesa
9am Café y Amigos ²⁷ 10am Ejercicio 11am Educación 1pm Manualidades 2pm Juego de mesa 3pm Rompecabeza	9am Café y Amigos ²⁸ 10am Ejercicio 11am Educación 1pm Manualidades 2pm Juegos 3pm juego memoria	9am Café y Amigos ²⁹ 10am Ejercicio 11am Noticias W/C 1pm Manualidades 2pm Juegos 3pm Rompecabezas	9am Café y Amigos ³⁰ 10am Ejercicio 11am Bingo 1pm Almuerzo 2pm Manualidades 3pm Karaoke	



EVENTOS ESPECIALES

Jueves, 16 de Noviembre, 1:00 pm
Serie de Educación de Salud:
Concientización sobre Diabetes- Dr.
Idrees (INGLÉS)

Todos los viernes el salón de belleza
está abierto. Haga su cita para corte,
secado y lavado.

- Manualidades
- Ejercicios
- Educativo
- Social