



# NOV 2023 -

Wellness Center: **SOUTHWEST ORLANDO**

Address: 8803 Futures Dr Suite 9 Orlando, Florida 32819

Phone number: 407-240-2361



**MONDAY      TUESDAY      WEDNESDAY      THURSDAY      FRIDAY**

		<p>1</p> <p>9am Arts &amp; Crafts</p> <p>10am Exercise</p> <p>11am Snacks</p> <p>1pm Educational</p> <p>2pm Decorations</p> <p>3pm Games</p>	<p>2</p> <p>9am Exercise</p> <p>10am Arts &amp; crafts</p> <p>1pm Educational</p> <p>2pm Macrame</p> <p>3pm Games</p>	<p>3</p> <p>9am Arts &amp; Crafts</p> <p>10am Exercise</p> <p>11am Games</p> <p>2pm Decorations</p> <p>3pm Educational</p>
<p>6</p> <p>9am Exercise</p> <p>10am Arts &amp; crafts</p> <p>1pm Educational</p> <p>2pm Crochet</p> <p>3pm Games</p>	<p>7</p> <p>9am Arts &amp; Crafts</p> <p>10am Exercise</p> <p>11am Games</p> <p>2pm Decorations</p> <p>3pm Educational</p>	<p>8</p> <p>9am Arts &amp; Crafts</p> <p>10am Exercise</p> <p>11am Snacks</p> <p>1pm Educational</p> <p>2pm Decorations</p> <p>3pm Games</p>	<p>9</p> <p>9am Exercise</p> <p>10am Arts &amp; crafts</p> <p>1pm Educational</p> <p>2pm Macrame</p> <p>3pm Games</p>	<p>10</p> <p>9am Arts &amp; Crafts</p> <p>10am Exercise</p> <p>11am Games</p> <p>2pm Decorations</p> <p>3pm Educational</p>
<p>13</p> <p>9am Exercise</p> <p>10am Arts &amp; crafts</p> <p>1pm Educational</p> <p>2pm Crochet</p> <p>3pm Games</p>	<p>14</p> <p>9am Arts &amp; Crafts</p> <p>10am Exercise</p> <p>11am Games</p> <p>2pm Decorations</p> <p>3pm Educational</p>	<p>15</p> <p>9am Arts &amp; Crafts</p> <p>10am Exercise</p> <p>11am Snacks</p> <p>1pm Educational</p> <p>2pm Decorations</p> <p>3pm Games</p>	<p>16</p> <p>9am Exercise</p> <p>10am Arts &amp; crafts</p> <p>1pm Macrame</p> <p>2pm Diabetes (SPA)</p> <p>2:30pm Diabetes (ENG)</p> <p>3pm Games</p>	<p>17</p> <p>9am Arts &amp; Crafts</p> <p>10am Exercise</p> <p>11am Games</p> <p>2pm Decorations</p> <p>3pm Educational</p>
<p>20</p> <p>9am Exercise</p> <p>10am Arts &amp; crafts</p> <p>1pm Educational</p> <p>2pm Crochet</p> <p>3pm Games</p>	<p>21</p> <p>9am Arts &amp; Crafts</p> <p>10am Exercise</p> <p>11am Games</p> <p>2pm Decorations</p> <p>3pm Educational</p>	<p>22</p> <p>9am Arts &amp; Crafts</p> <p>10am Exercise</p> <p>11am Snacks</p> <p>1pm Educational</p> <p>2pm Decorations</p> <p>3pm Games</p>	<p>23</p> <p>CLOSED</p> <p>Thanksgiving Day</p>	<p>24</p> <p>9am Arts &amp; Crafts</p> <p>10am Exercise</p> <p>11am Games</p> <p>2pm Decorations</p> <p>3pm Educational</p>
<p>27</p> <p>9am Exercise</p> <p>10am Arts &amp; crafts</p> <p>1pm Educational</p> <p>2pm Crochet</p> <p>3pm Games</p>	<p>28</p> <p>9am Arts &amp; Crafts</p> <p>10am Exercise</p> <p>11am Meet Sunny!</p> <p>2pm Decorations</p> <p>3pm Educational</p>	<p>29</p> <p>9am Arts &amp; Crafts</p> <p>10am Exercise</p> <p>11am Snacks</p> <p>1pm Educational</p> <p>2pm Decorations</p> <p>3pm Games</p>	<p>30</p> <p>9am Exercise</p> <p>10am Arts &amp; crafts</p> <p>1pm Educational</p> <p>2pm Macrame</p> <p>3pm Games</p>	



## SPECIAL EVENTS

November 16 - Healthcare Education Series: Diabetes with Deisy Ramirez, PA  
 2:00 pm. – Spanish  
 2:30 pm. - English

November 28 – 11 am. Lunch Meet Sunny, the IMA mascot  
**BRING A FRIEND!**



- Arts & Crafts
- Physical Exercises
- Educational
- Social



# NOV 2023 -

Wellness Center: **SOUTHWEST ORLANDO**

Dirección: 8803 Futures Dr Suite 9 Orlando, Florida 32819

Teléfono: 407-240-2361



**LUNES**

**MARTES**

**MIÉRCOLES**

**JUEVES**

**VIERNES**

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
		1 9am Manualidades 10am Ejercicios 11am Merienda 1pm Educativo 2pm Decoracion 3pm Games	2 9am Ejercicios 10am Manualidades 1pm Educativo 2pm Macrame 3pm Juegos	3 9am Manualidades 10am Ejercicios 11am Juegos 2pm Decoracion 3pm Educativo
6 9am Ejercicios 10am Manualidades 1pm Educativo 2pm Crochet 3pm Juegos	7 9am Manualidades 10am Ejercicios 11am Juegos 2pm Decoracion 3pm Educativo	8 9am Manualidades 10am Ejercicios 11am Merienda 1pm Educativo 2pm Decoracion 3pm Games	9 9am Ejercicios 10am Manualidades 1pm Educativo 2pm Macrame 3pm Juegos	10 9am Manualidades 10am Ejercicios 11am Juegos 2pm Decoracion 3pm Educativo
13 9am Ejercicios 10am Manualidades 1pm Educativo 2pm Crochet 3pm Juegos	14 9am Manualidades 10am Ejercicios 11am Juegos 2pm Decoracion 3pm Educativo	15 9am Manualidades 10am Ejercicios 11am Merienda 1pm Educativo 2pm Decoracion 3pm Games	16 9am Ejercicios 10am Manualidades 1pm Macrame 2pm Diabetes (ESP) 2:30pm Diabetes (ING) 3pm Juegos	17 9am Manualidades 10am Ejercicios 11am Juegos 2pm Decoracion 3pm Educativo
20 9am Ejercicios 10am Manualidades 1pm Educativo 2pm Crochet 3pm Juegos	21 9am Manualidades 10am Ejercicios 11am Juegos 2pm Decoracion 3pm Educativo	22 9am Manualidades 10am Ejercicios 11am Merienda 1pm Educativo 2pm Decoracion 3pm Games	23 CERRADO Dia de Acción de Gracias	24 9am Manualidades 10am Ejercicios 11am Juegos 2pm Decoracion 3pm Educativo
27 9am Ejercicios 10am Manualidades 1pm Educativo 2pm Crochet 3pm Juegos	28 9am Manualidades 10am Ejercicios 11am Conozca sunny 2pm Decoracion 3pm Educativo	29 9am Manualidades 10am Ejercicios 11am Merienda 1pm Educativo 2pm Decoracion 3pm Games	30 9am Ejercicios 10am Manualidades 1pm Educativo 2pm Macrame 3pm Juegos	



## EVENTOS ESPECIALES

Noviembre 16 – Serie de Educación de la Salud: Diabetes con Deisy Ramirez, PA  
2:00 pm. – Español  
2:30 pm. - Inglés

Noviembre 28 – 11 am. Almuerzo Conozca a Sunny, la mascota de IMA  
TRAIGA A UN AMIGO!



- Manualidades
- Actividad física
- Educativo
- Social



@imamedicalgroup