

FEBRUARY 2024

Wellness Center: **BVL WELLNESS CENTER**

Address: 1044 Plaza Dr. Kissimmee, FL 34743

Phone number: 352-565-4307



MONDAY

TUESDAY

WEDNESDAY

THURSDAY

FRIDAY

			1 9am Exercise 10am Games 11am Karaoke 1pm Zumba 2pm Coffee time 3pm Domino	2 9am Exercise 10am Games 11am Socialize 1pm Bingo* 2pm Karaoke 3pm Domino
5 9am Exercise 10am B. Games 11am Bingo* 1pm Socialize 2pm Karaoke 3pm Domino	6 9am Exercise 10am Games 11am Coffee Time 1pm Zumba 2pm Karaoke 3pm Domino	7 9am Exercise 10am B Games 11am Arts/Crafts 1pm Educational 2pm Karaoke 3pm Domino	8 9am Exercise 10am Games 11am Karaoke 1pm Zumba 2pm Arts/Crafts 3pm Domino	9 9am Exercise 10am B. Games 11am Socialize 1pm Bingo* 2pm Karaoke 3pm Domino
12 9am Exercise 10am B. Games 11am Bingo* 1pm Socialize 2pm Karaoke 3pm Domino	13 9am Exercise 10am Games 11am Karaoke 1pm Zumba 2pm Socialize 3pm Domino	14 9am Exercise 10am B. Games 11am Arts/Crafts 1pm Valentine Day 2pm Socialize 3pm Domino	15 9am Exercise 10am Games 11am Karaoke 1pm Zumba 2pm Coffee Time 3pm Domino	16 9am Exercise 10am B.Games 11am Socialize 1pm Bingo* 2pm Karaoke 3pm Domino
19 9am Exercise 10am B.Games 11am Bingo* 1pm Socialize 2pm Karaoke 3pm Domino	20 9am Exercise 10am Games 11am Karaoke 1pm Zumba 2pm Coffee Time 3pm Domino	21 9am Exercise 10am B Games 11am Arts/Crafts 1pm Educational 2pm Karaoke 3pm Domino	22 9am Exercise 10am Games 11am Karaoke 1pm Zumba 2pm Arts/Crafts 3pm Domino	23 9am Exercise 10am B.Games 11am Socialize 1pm Bingo* 2pm Karaoke 3pm Domino
26 9am Exercise 10am B Games 11am Bingo* 1pm Socialize 2pm Karaoke 3pm Domino	27 9am Exercise 10am Games 11am Karaoke 1pm Zumba 2pm Coffee Time 3pm Domino	28 9am Exercise 10am B Games 11am Arts/Crafts 1pm Health Presentation (SPA) 2pm Karaoke 3pm Domino	29 9am Exercise 10am Games 11am Birthday 1pm Zumba 2pm Socialize 3pm Domino	

*Physical Exercises
 *Social
 *Arts & Crafts
 *Educational

SPECIAL EVENTS

Wednesday 7, 21 @ 1:00 PM
 Motivational Discussion with Maria de Leon

Wednesday 7, 14, 21 & 28 Arts & Crafts @ 11:00 am with Carmen Melendez and Socorro Ramos

Thursday 8, 22 Arts & Crafts @ 2:00 PM with Socorro Ramos

Wednesday 14th @ 1:00 PM Celebrating St Valentines Day!

Wednesday 28th Healthcare Education Series: Heartful Living with Ziolly Cortijo MD (Spanish presentation)

Thursday 29th @ 11:00AM Celebrating February's Birthday



@imamedicalgroup

FEBRERO 2024

Centro de Bienestar: **BVL WELLNESS CENTER**

Dirección: 1044 Plaza Dr. Kissimmee, Fl 34743

Teléfono: 352-565-4307



LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
			1	2
			9am Ejercicios 10am Juegos 11am Karaoke 1pm Zumba 2pm Cafecito 3pm Domino	9am Ejercicios 10am Juegos 11am Socializar 1pm Bingo* 2pm Karaoke 3pm Domino
5	6	7	8	9
9am Ejercicios 10am Juegos Mesa 11am Bingo* 1pm Socializar 2pm Karaoke 3pm Domino	9am Ejercicios 10am Juegos 11am Cafecito 1pm Zumba 2pm Karaoke 3pm Domino	9am Ejercicios 10am Juegos Mesa 11a Manualidades 1pm Educacional 2pm Karaoke 3pm Domino	9am Ejercicios 10am Juegos 11am Karaoke 1pm Zumba 2pm Manualidades 3pm Domino	9am Ejercicios 10am Juego/Mesa 11am Socializar 1pm Bingo* 2pm Karaoke 3pm Domino
12	13	14	15	16
9am Ejercicios 10am Juegos/Mesa 11am Bingo* 1pm Socializar 2pm Karaoke 3pm Domino	9am Ejercicios 10am Juegos 11am Karaoke 1pm Zumba 2pm Socializar 3pm Domino	9am Ejercicios 10am Juegos/Mesa 11a Manualidades 1pm St. Valentin* 2pm Socializar 3pm Domino	9am Ejercicios 10am Juegos 11am Karaoke 1pm Zumba 2pm Cafecito 3pm Domino	9am Ejercicios 10am Juegos/Mesa 11am Socializar 1pm Bingo* 2pm Karaoke 3pm Domino
19	20	21	22	23
9am Ejercicios 10am Juegos/Mesa 11am Bingo* 1pm Socializar 2pm Karaoke 3pm Domino	9am Ejercicios 10am Juegos 11am Karaoke 1pm Zumba 2pm Coffee Time 3pm Domino	9am Ejercicios 10am Juego/Mesa 11a Manualidades 1pm Educacional 2pm Karaoke 3pm Domino	9am Ejercicios 10am Juegos 11am Karaoke 1pm Zumba 2pm Manualidades 3pm Domino	9am Ejercicios 10am Juegos 11am Socializar 1pm Bingo* 2pm Karaoke 3pm Domino
26	27	28	29	
9am Ejercicios 10a Juegos/Mesa 11am Bingo* 1pm Socializar 2pm Karaoke 3pm Domino	9am Ejercicios 10am Juegos 11am Karaoke 1pm Zumba 2pm Cafecito 3pm Domino	9am Ejercicios 10a Juegos/Mesa 11a Manualidades 1p Presentación de Salud (ESP) 2pm Karaoke 3pm Domino	9am Ejercicios 10am Juegos 11am Cumpleaños 1pm Zumba 2pm Socializar 3pm Domino	

EVENTOS ESPECIALES

Miercoles Feb. 7, 21 a 1:00 PM – Discusion Motivacional con Maria de Leon

Miercoles Feb. 7, 14, 21 & 28 @ 11:00 AM Manualidades con Carmen Melendez y Socorro Ramos

Jueves Feb 8 & 22 @ 2:00 PM Manualidades con Socorro Ramos

Miercoles Feb. 14 @ 1:00 PM Celebrando el Dia de Los Enamorados

Miercoles Feb 28 @ 1:00PM Serie de Educación de la Salud: Amando su Salud Cardiovascular con Dr. Zoilly Cortijo (Presentación en español)

Jueves Feb 29 @ 11:00 AM Celebrando los cumpleaños del Mes de Febrero



@imamedicalgroup

*Ejercicios
*Social
*Manualidades
*Educativa