

# FEBRUARY 2024

Wellness Center: **BRANDON**

Address: 425 S. Parsons Ave, Suite #102, Brandon, FL 33511

Phone number: 813-445-8033



**MONDAY      TUESDAY      WEDNESDAY      THURSDAY      FRIDAY**

			<p>1</p> <p>9am <b>Socialize</b> 10am <b>Arts &amp; Crafts</b> 11am <b>Games</b></p>	<p>2</p> <p>9am <b>Socialize</b> 10am <b>Arts &amp; Crafts</b> 11am <b>Games</b></p>
<p>5</p> <p>9am <b>Socialize</b> 10am <b>Arts &amp; Crafts</b> 11am <b>Games</b></p>	<p>6</p> <p>9am <b>Socialize</b> 10am <b>Arts &amp; Crafts</b> 11am <b>Games</b></p>	<p>7</p> <p>9am <b>Socialize</b> 10am <b>Arts &amp; Crafts</b> 11am <b>Games</b></p>	<p>8</p> <p>9am <b>Socialize</b> 10am <b>Arts &amp; Crafts</b> 11am <b>Games</b></p>	<p>9</p> <p>9am <b>Socialize</b> 10am <b>Arts &amp; Crafts</b> 11am <b>Games</b></p>
<p>12</p> <p>9am <b>Socialize</b> 10am <b>Arts &amp; Crafts</b> 11am <b>Games</b></p>	<p>13</p> <p>9am <b>Socialize</b> 10am <b>Arts &amp; Crafts</b> 11am <b>Games</b></p>	<p>14</p> <p>9am <b>Socialize</b> 10am <b>Arts &amp; Crafts</b> 11am <b>Games</b></p>	<p>15</p> <p>9am <b>Socialize</b> 10am <b>Arts &amp; Crafts</b> 11am <b>Games</b></p>	<p>16</p> <p>9am <b>Socialize</b> 10am <b>Arts &amp; Crafts</b> 11am <b>Games</b></p>
<p>19</p> <p>9am <b>Socialize</b> 10am <b>Arts &amp; Crafts</b> 11am <b>Games</b></p>	<p>20</p> <p>9am <b>Socialize</b> 10am <b>Arts &amp; Crafts</b> 11am <b>Games</b></p>	<p>21</p> <p>9am <b>Socialize</b> 10am <b>Arts &amp; Crafts</b> 11am <b>Games</b></p>	<p>22</p> <p>12:00 pm <b>Health Presentation (ENG)</b></p>	<p>23</p> <p>9am <b>Socialize</b> 10am <b>Arts &amp; Crafts</b> 11am <b>Games</b></p>
<p>26</p> <p>9am <b>Socialize</b> 10am <b>Arts &amp; Crafts</b> 11am <b>Games</b></p>	<p>27</p> <p>9am <b>Socialize</b> 10am <b>Arts &amp; Crafts</b> 11am <b>Games</b></p>	<p>28</p> <p>9am <b>Socialize</b> 10am <b>Arts &amp; Crafts</b> 11am <b>Games</b></p>	<p>29</p> <p>9am <b>Socialize</b> 10am <b>Arts &amp; Crafts</b> 11am <b>Birthday's Celebration</b></p>	<p>*Physical Exercises *Social *Arts &amp; Crafts *Educational</p>

## SPECIAL EVENTS

**FEB 14 – 11:00 am.** Valentine's Day Celebration

**FEB 22 – 12:00 pm.** Healthcare Education Series: Heartful Living with Dr. Velaydez (English presentation)

**FEB 29 – 11:00 am.** Birthday's Celebration.



@imamedicalgroup

## LUNES

## MARTES

## MIÉRCOLES

## JUEVES

## VIERNES

			<p>1</p> <p>9am <b>Hora Social</b></p> <p>10am <b>Manualidades</b></p> <p>11am <b>Juegos</b></p>	<p>2</p> <p>9am <b>Hora Social</b></p> <p>10am <b>Manualidades</b></p> <p>11am <b>Juegos</b></p>
<p>5</p> <p>9am <b>Hora Social</b></p> <p>10am <b>Manualidades</b></p> <p>11am <b>Juegos</b></p>	<p>6</p> <p>9am <b>Hora Social</b></p> <p>10am <b>Manualidades</b></p> <p>11am <b>Juegos</b></p>	<p>7</p> <p>9am <b>Hora Social</b></p> <p>10am <b>Manualidades</b></p> <p>11am <b>Juegos</b></p>	<p>8</p> <p>9am <b>Hora Social</b></p> <p>10am <b>Manualidades</b></p> <p>11am <b>Juegos</b></p>	<p>9</p> <p>9am <b>Hora Social</b></p> <p>10am <b>Manualidades</b></p> <p>11am <b>Juegos</b></p>
<p>12</p> <p>9am <b>Hora Social</b></p> <p>10am <b>Manualidades</b></p> <p>11am <b>Juegos</b></p>	<p>13</p> <p>9am <b>Hora Social</b></p> <p>10am <b>Manualidades</b></p> <p>11am <b>Juegos</b></p>	<p>14</p> <p>9am <b>Hora Social</b></p> <p>10am <b>Manualidades</b></p> <p>11am <b>Juegos</b></p>	<p>15</p> <p>9am <b>Hora Social</b></p> <p>10am <b>Manualidades</b></p> <p>11am <b>Juegos</b></p>	<p>16</p> <p>9am <b>Hora Social</b></p> <p>10am <b>Manualidades</b></p> <p>11am <b>Juegos</b></p>
<p>19</p> <p>9am <b>Hora Social</b></p> <p>10am <b>Manualidades</b></p> <p>11am <b>Juegos</b></p>	<p>20</p> <p>9am <b>Hora Social</b></p> <p>10am <b>Manualidades</b></p> <p>11am <b>Juegos</b></p>	<p>21</p> <p>9am <b>Hora Social</b></p> <p>10am <b>Manualidades</b></p> <p>11am <b>Juegos</b></p>	<p>22</p> <p>12 pm <b>Presentación de Salud (ING)</b></p>	<p>23</p> <p>9am <b>Hora Social</b></p> <p>10am <b>Manualidades</b></p> <p>11am <b>Juegos</b></p>
<p>26</p> <p>9am <b>Hora Social</b></p> <p>10am <b>Manualidades</b></p> <p>11am <b>Juegos</b></p>	<p>27</p> <p>9am <b>Hora Social</b></p> <p>10am <b>Manualidades</b></p> <p>11am <b>Juegos</b></p>	<p>28</p> <p>9am <b>Hora Social</b></p> <p>10am <b>Manualidades</b></p> <p>11am <b>Juegos</b></p>	<p>29</p> <p>9am <b>Hora Social</b></p> <p>10am <b>Manualidades</b></p> <p>11am <b>Celebración de Cumpleaños</b></p>	<p>*Ejercicios</p> <p>*Social</p> <p>*Manualidades</p> <p>*Educativo</p>

## EVENTOS ESPECIALES

**FEB 14 – 11:00 am.** Feliz Día de San Valentín!

**FEB 22 – 12:00 pm.** Serie de Educación de la Salud: Amando su Salud Cardiovascular con el Dr. Velaydez (presentación en inglés)

**FEB 29 -11:00 am.** Celebración de Cumpleaños.

