

FEBRUARY 2024

Wellness Center: **CONWAY**

Address: 3333 S Conway Rd Orlando FL 32812

Phone number: (407) 440-3405



MONDAY

TUESDAY

WEDNESDAY

THURSDAY

FRIDAY

			9am Exercise 10am Arts&Crafts 11am Socialize 1pm Education 2pm Bingo 3pm Coffe Time	9am Education 10am 11am Arts&Crafts 11am Exercise 1pm Bingo 3pm Karaoke
9am Education 10am Coffe Time 11am Zumba 12pm Yoga 1pm Arts&Crafts 3pm Socialize	9am Exercise 10am Arts&Crafts 11am Socialize 1pm Education 2pm Games 3pm Coffe Time	9am Education 10am Coffe Time 11am Zumba 12pm Yoga 1pm Arts&Crafts 3pm Socialize	9am Exercise 10am Arts&Crafts 11am Socialize 1pm Education 2pm Bingo 3pm Coffe Time	9am Education 10am Arts&Crafts 11am Exercise 1pm Bingo 3pm Karaoke
9am Education 10am Coffe Time 11am Zumba 12pm Yoga 1pm Arts&Crafts 3pm Socialize	9am Exercise 10am Arts&Crafts 11am Socialize 1pm Education 2pm Games 3pm Coffe Time	9am Education 10am Coffe Time 11am Zumba 12pm Yoga 1pm Arts&Crafts 3pm Socialize	9am Exercise 10am Arts&Crafts 11am Socialize 1pm Education 2pm Bingo 3pm Coffe Time	9am Education 10am Arts&Crafts 11am Exercise 1pm Bingo 3pm Karaoke
9am Education 10am Coffe Time 11am Zumba 12pm Yoga 1pm Arts&Crafts 3pm Socialize	9am Exercise 10am Arts&Crafts 11am Socialize 1pm Education 2pm Games 3pm Coffe Time	9am Education 10am Coffe Time 11am Zumba 12pm Yoga 1pm Arts&Crafts 3pm Socialize	9am Exercise 10am Arts&Crafts 11am Socialize 1pm Education 2pm Bingo 3pm Coffe Time	9am Exercise 10am Arts&Craf 11am Snack 1pm Health Presentation (SPA) 2pm Karaoke
9am Education 10am Coffe Time 11am Zumba 12pm Yoga 1pm Arts&Crafts 3pm Socialize	9am Exercise 10am Arts&Crafts 11am Socialize 1pm Education 2pm Games 3pm Coffe Time	9am Education 10am Coffe Time 11am Zumba 12pm Yoga 1pm Arts&Crafts 3pm Socialize	9am Exercise 10am Arts&Crafts 11am Socialize 1pm Education 2pm Bingo 3pm Coffe Time	
9am Education 10am Coffe Time 11am Zumba 12pm Yoga 1pm Arts&Crafts 3pm Socialize	9am Exercise 10am Arts&Crafts 11am Socialize 1pm Education 2pm Games 3pm Coffe Time	9am Education 10am Coffe Time 11am Zumba 12pm Yoga 1pm Arts&Crafts 3pm Socialize	9am Exercise 10am Arts&Crafts 11am Education 1pm Birthday of the Month 2pm Karaoke	*Physical Exercises *Social *Arts & Crafts *Educational

SPECIAL EVENTS

Feb 23, 1pm-2pm Healthcare Education Series: Heartful Living with Dr. Tomas Ferrer (Spanish presentation)

Feb 29, 1pm-3pm Happy Birthday of the Month.



@imamedicalgroup

FEBRERO 2024

Centro de Bienestar: **Conway**

Dirección: 3333 S Conway Rd Orlando FL 32812

Teléfono: (407) 440-3405



LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES					
			9am Ejercicio Muscular 10am Manualidad 11am Socializar 1pm Educacion 2pm Bingo 3pm Cafe	1 2					
9am Educacion 10am Cafe 11am Zumba 1pm Yoga 2pm Manualidad 3pm Socializar	5	9am Ejercicio Muscular 10am Manualidad 11am Socializar 2pm Juegos & Mesa 3pm Cafe	6	9am Educacion 10am Cafe 11am Zumba 1pm Yoga 2pm Manualidad 3pm Socializar	7	9am Ejercicio Muscular 10am Manualidad 11am Socializar 1pm Educacion 2pm Bingo 3pm Cafe	8	9am Educacion 10am Manualidad 11am Ejercicio 1pm Bingo 3pm Karaoke	9
9am Educacion 10am Cafe 11am Zumba 1pm Yoga 2pm Manualidad 3pm Socializar	12	9am Ejercicio Muscular 10am Manualidad 11am Socializar 1pm Educacion 2pm Juegos & Mesa 3pm Cafe	13	9am Educacion 10am Cafe 11am Zumba 1pm Yoga 2pm Manualidad 3pm Socializar	14	9am Ejercicio Muscular 10am Manualidad 11am Socializar 1pm Educacion 2pm Bingo 3pm Cafe	15	9am Educacion 10am Manualidad 11am Ejercicio 1pm Bingo 3pm Karaoke	16
9am Educacion 10am Cafe 11am Zumba 1pm Yoga 2pm Manualidad 3pm Socializar	19	9am Ejercicio Muscular 10am Manualidad 11am Socializar 1pm Educacion 2pm Juegos & Mesa 3pm Cafe	20	9am Educacion 10am Cafe 11am Zumba 1pm Yoga 2pm Manualidad 3pm Socializar	21	9am Ejercicio Muscular 10am Manualidad 11am Socializar 1pm Educacion 2pm Bingo 3pm Cafe	22	9am Ejercicio Muscular 10am Manualidad 11am Snack 1pm Presentación de Salud (ESP) 2pm Karaoke	23
9am Educacion 10am Cafe 11am Zumba 1pm Yoga 2pm Manualidad 3pm Socializar	26	9am Ejercicio Muscular 10am Manualidad 11am Socializar 1pm Educacion 2pm Juegos & Mesa 3pm Cafe	27	9am Educacion 10am Cafe 11am Zumba 1pm Yoga 2pm Manualidad 3pm Socializar	28	9am Ejercicio Muscular 10am Manualidad 11am Educación 1pm Cumpleaños del Mes 2pm Karaoke	29	*Ejercicios *Social *Manualidades *Educativa	

EVENTOS ESPECIALES

Febrero 23, 1pm-2pm
Serie de Educación de la Salud: Amando su Salud Cardiovascular con Dr. Tomas Ferrer (Presentación en Español)

Febrero 29, 1pm- 3pm
Celebración Cumpleaños del Mes.



@imamedicalgroup