

# FEBRUARY 2024

Wellness Center: **DAVENPORT**

Address: 161 Webb Dr. Suite 100 Davenport Fl. 33837

Phone number: 407-789-1309



MONDAY

TUESDAY

WEDNESDAY

THURSDAY

FRIDAY

			1	2
			9am Craft 10am Craft 11am News 1pm Calisthenic 2pm Bingo 3pm Dominos	9am Board Games 1pm Dance 2pm Dominos 3pm Dominos
5	6	7	8	9
9am Coffe/More 10am Zumba 11am News 1pm Craft 2pm Craft 3pm Dominos	9am Health/ More 10am Craft 11am News 1pm Seat Yoga 2pm UNO 3pm Dominos	9am Therapy 10am Stretching 11am News 1pm Vegetables 2pm Bingo 3pm Dominos	9am Craft 10am Craft 11am News 1pm Calisthenic 2pm Palabragam 3pm Dominos	Day of my Profession
12	13	14	15	16
9am Coffee/More 10am Zumba 11am News 1pm Craft 2pm Craft 3pm Dominos	9am Health/More 10am Craft 11am News 1pm Seat Yoga 2pm UNO 3pm Dominos	San Valentin day	9am Craft 10am Craft 11am News 1pm Calisthenic 2pm Bingo 3pm Dominos	9am Coffee/More 10am Spot'it 1pm Briscas 2pm Dominos 3pm Dominos
19	20	21	22	23
9am Coffee/More 10am Zumba 11am News 1pm Craft 2pm Craft 3pm Dominos	9am Health/More 10am Craft 11am News 1pm Seat Yoga 2pm UNO 3pm Dominos	9am Bingo 10am Stretching 11am News 1pm Health Presentation (SPA) 3pm Dominos	9am Craft 10am Craft 11am News 1pm Calisthenic 2pm Who I'am? 3pm Dominos	9am Motor Skills 10am Board Game 1pm Mancala 2pm Dominos 3pm Dominos
26	27	28	29	
9am Coffee/More 10am Zumba 11am News 1pm Craft 2pm Craft 3pm Dominos	9am Health/More 10am Craft 11am News 1pm Seat Yoga 2pm UNO 3pm Dominos	9am Board Games 10am Stretching 11am News 1pm Dance 2pm Puzzle 3pm Dominos	9am Craft 10am Craft 11am News 1pm Calisthenic 2pm Bingo 3pm Dominos	*Physical Exercises *Social *Arts & Crafts *Educational

## SPECIAL EVENTS

February 9, 2024, Come dressed as your Profession and tell me about what you did.

February 14, 2024, San Valentine Day

February 16, 2024, Spot'it - Motor Skills Game

February 21, 2024, 1-2pm Healthcare Education Series: Heartful Living with Dr Gil. Spanish Conference (Spanish presentation)

*The Beauty Salon is open every Monday from 10am to 2pm*



@imamedicalgroup

# FEBRERO 2024

**Centro de Bienestar: DAVENPORT**

**Dirección:** 161 Webb Dr. Suite 100 Davenport Fl. 33837

**Teléfono:** 407-789-1309



**LUNES**

**MARTES**

**MIÉRCOLES**

**JUEVES**

**VIERNES**

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
			1 9am Manualidad 10am Manualidad 11am Noticias 1pm Calistenia 2pm Bingo 3pm Dominos	2 9am Juego de Mesa 1pm Bailemos 2pm Dominos 3pm Dominos
5 9am <b>Café y Más</b> 10am Zumba 11am Noticias 1pm Manualidad 2pm Manualidad 3pm Dominos	6 9am Salud y Más 10am Manualidad 11am Noticias 1pm Yoga en Silla 2pm UNO 3pm Dominos	7 9am Terapia Grupo 10am Estiramiento 11am Noticias 1pm Vegetales 2pm Bingo 3pm Dominos	8 9am Manualidad 10am Manualidad 11am Noticias 1pm Calistenia 2pm Palabragrama 3pm Dominos	9     <b>Dia de mi Profesion</b>
12 9am <b>Café y Más</b> 10am Zumba 11am Noticias 1pm Manualidad 2pm Manualidad 3pm Dominos	13 9am Salud y Más 10am Manualidad 11am Noticias 1pm Yoga en Silla 2pm UNO 3pm Dominos	14  <b>Dia de San Valentin</b>	15 9am Manualidad 10am Manualidad 11am Noticias 1pm Calistenia 2pm Bingo 3pm Dominos	16 9am <b>Café y Más</b> 10am <b>Detectalo</b> 1pm <b>Briscas</b> 2pm <b>Dominos</b> 3pm <b>Dominos</b>
19 9am <b>Café y Más</b> 10am Zumba 11am Noticias 1pm Manualidad 2pm Manualidad 3pm Dominos	20 9am Salud y Más 10am Manualidad 11am Noticias 1pm Yoga en silla 2pm UNO 3pm Dominos	21 9am <b>Bingo</b> 10am <b>Estiramiento</b> 11am Noticias 1pm Presentación de Salud (ESP) 3pm Dominos	22 9am Manualidad 10am Manualidad 11am Noticias 1pm Calistenia 2pm Quien soy? 3pm Dominos	23 9am <b>Dext. Motor</b> 11am <b>Juego Mesa</b> 1pm <b>Mancala</b> 2pm <b>Dominos</b> 3pm <b>Dominos</b>
26 9am <b>Café y Más</b> 10am Zumba 11am Noticias 1pm Manualidad 2pm Manualidad 3pm Dominos	27 9am Salud y Más 10am Manualidad 11am Noticias 1pm Yoga en silla 2pm UNO 3pm Dominos	28 9am <b>Juegos Mesa</b> 10am <b>Estiramiento</b> 11am Noticias 1pm <b>Bailemos</b> 2pm <b>Rompecabeza</b> 3pm <b>Dominos</b>	29 9am Manualidad 10am Manualidad 11am Noticias 1pm Calistenia 2pm Bingo 3pm Dominos	     <b>*Ejercicios</b> <b>*Social</b> <b>*Manualidades</b> <b>*Educativa</b>

## EVENTOS ESPECIALES

9 de Febrero de 2023- Ven Vestido de tu Profesión y Háblame de lo que hacias.

14 de Febrero 2023 – Celebremos el Amor.

16 de Febrero 2023- Detéctalo- Juego de Habilidad Motora.

21 de Febrero 2023 – 1-2pm Serie de Educación de la Salud: Amando su Salud Cardiovascular con el Dr. Gil presentación en Español

*El Salón de Belleza abre cada lunes de 10am a 2pm. Citas Disponibles.*



@imamedicalgroup