

FEBRUARY 2024

Wellness Center: Poinciana

Address: 3360 W Southport Rd Kissimmee Fl 34746

Phone number: 321-250-1806



MONDAY

TUESDAY

WEDNESDAY

THURSDAY

FRIDAY

			1		2		
			9am Arts & Crafts 10am Exercise 12pm Socialize 1pm Educational 2pm Decoration 3pm Games		9am Arts & Crafts 10am Exercise 12pm Socialize 1pm Karaoke 3pm Games		
5		6		7		8	
9am Arts & Crafts 10am Exercise 12pm Socialize 1pm Educational 2pm Arts & Crafts 3pm Games		9am Arts & Crafts 10am Exercise 12pm Socialize 1pm Educational 2pm Arts & Crafts 3pm Games		9am Arts & Crafts 10am Exercise 12pm Socialize 1pm Group Therapy 2pm Arts & Crafts 3pm Games		9am Arts & Crafts 10am Exercise 12pm Socialize 1pm Karaoke 3pm Games	
12		13		14		15	
9am Arts & Crafts 10am Exercise 12pm Socialize 1pm Educational 2pm Arts & Crafts 3pm Games		9am Arts & Crafts 10am Exercise 12pm Socialize 1pm Educational 2pm Arts & Crafts 3pm Games		9am Arts & Crafts 10am Exercise 12pm Socialize 1pm San Valentine Celebr ation 3pm Games		9am Arts & Crafts 10am Exercise 12pm Socialize 1pm Educational 2pm Arts & Crafts 3pm Games	
19		20		21		22	
9am Arts & Crafts 10am Exercise 12pm Socialize 1pm Educational 2pm Arts & Crafts 3pm Games		9am Arts & Crafts 10am Exercise 12pm Socialize 1pm Educational 2pm Arts & Crafts 3pm Games		9am Arts & Crafts 10am Exercise 12pm Socialize 1pm Educational 2pm Arts & Crafts 3pm Games		9am Arts & Crafts 10am Exercise 12pm Socialize 1pm Group Therapy 2pm Techy Senior 3pm Games	
26		27		28		29	
9am Arts & Crafts 10am Exercise 12pm Socialize 1pm Educational 2pm Arts & Crafts 3pm Games		9am Arts & Crafts 10am Exercise 12pm Socialize 1pm Educational 2pm Arts & Crafts 3pm Games		9am Arts & Crafts 10am Exercise 12pm Socialize 1pm Educational 2pm Arts & Crafts 3pm Games		9am Arts & Crafts 10am Exercise 12pm Socialize 1pm Health Presentation (SPA) 2pm Birthday's Celebration 3pm Games	

- *Physical Exercises
- *Social
- *Arts & Crafts
- *Educational

SPECIAL EVENTS

Feb 1-14 –9am-2pm Special San Valentine craft

Feb 14- 1:00pm San Valentine Celebration bring a wig

Feb 29- 1:00 to 2:00 pm Healthcare Education Series: Heartful Living with Dr. Gonzalez (Spanish presentation)



@imamedicalgroup

FEBRERO 2024

Centro de Bienestar: Poinciana

Dirección: 3360 W Southport Rd Kissimmee Fl 34746

Teléfono: 321-250-1806



LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

								1	2
								9am Manualidad 10am Ejercicios 12pm Social 1pm Educativo 2pm Manualidad 3pm Juegos	9am Manualidad 10am Ejercicios 12pm Social 1pm Karaoke 3pm Juegos
5		6	7		8		9		
9am Manualidad 10am Ejercicios 12pm Social 1pm Educativo 2pm Manualidad 3pm Juegos	9am Manualidad 10am Ejercicios 12pm Social 1pm Educativo 2pm Manualidad 3pm Juegos	9am Manualidad 10am Ejercicios 12pm Social 1pm Terapia en grupo 2pm Manualidad 3pm Juegos	9am Manualidad 10am Ejercicios 12pm Social 1pm Educativo 2pm Manualidad 3pm Juegos		9am Manualidad 10am Ejercicios 12pm Social 1pm Educativo 2pm Manualidad 3pm Juegos		9am Manualidad 10am Ejercicios 12pm Social 1pm Karaoke 3pm Juegos		
	12	13	14		15		16		
	9am Manualidad 10am Ejercicios 12pm Social 1pm Educativo 2pm Manualidad 3pm Juegos	9am Manualidad 10am Ejercicios 12pm Social 1pm Educativo 2pm Manualidad 3pm Juegos	9am Manualidad 10am Ejercicios 12pm Social 1pm Celebracion 2pm Manualidad 3pm Juegos		9am Manualidad 10am Ejercicios 12pm Social 1pm Educativo 2pm Manualidad 3pm Juegos		9am Manualidad 10am Ejercicios 12pm Social 1pm Karaoke 3pm Juegos		
	19	20	21		22		23		
	9am Manualidad 10am Ejercicios 12pm Social 1pm Educativo 2pm Manualidad 3pm Juegos	9am Manualidad 10am Ejercicios 12pm Social 1pm Educativo 2pm Manualidad 3pm Juegos	9am Manualidad 10am Ejercicios 12pm Social 1pm Educativo 2pm Manualidad 3pm Juegos		9am Manualidad 10am Ejercicios 12pm Social 1pm Terapia en grupo 2pm Manualidad 3pm Juegos		9am Manualidad 10am Ejercicios 12pm Social 1pm Karaoke 3pm Juegos		
	26	27	28		29				
9am Manualidad 10am Ejercicios 12pm Social 1pm Educativo 2pm Manualidad 3pm Juegos	9am Manualidad 10am Ejercicios 12pm Social 1pm Educativo 2pm Manualidad 3pm Juegos	9am Manualidad 10am Ejercicios 12pm Social 1pm Educativo 2pm Manualidad 3pm Juegos	9am Manualidad 10am Ejercicios 12pm Social 1pm Educativo 2pm Manualidad 3pm Juegos		9am Manualidad 10am Ejercicios 12pm Social 1pm Presentación de Salud (SPA) 2pm Celebracion 3pm Juegos		*Ejercicios *Social *Manualidades *Educativa		

EVENTOS ESPECIALES

Feb 1-14-9am-2pm Especial de craft de San Valentin

Feb 14-1:00pm Celebracion del dia de San Valentin traiga su peluca

Feb 29-1:00 a 2:00 pm Serie de Educación de la Salud: Amando su Salud Cardiovascular con el Dr. Gonzalez (presentación en Español)



@imamedicalgroup