

# FEBRUARY 2024

Wellness Center: **SW ORLANDO**

Address: 8803 Futures Dr. Suite 13 Orlando FL, 32819

Phone number: 407-240-2361



MONDAY

TUESDAY

WEDNESDAY

THURSDAY

FRIDAY

				1	2
				9am Arts & Crafts 10am Exercise 12pm Socialize 1pm Educational 2pm Decoration 3pm Games	9am Arts & Crafts 10am Exercise 12pm Socialize 1pm Karaoke 3pm Games
	5	6	7	8	9
9am Exercise 11pm Socialize 1pm Educational 2pm Arts & Crafts 3pm Games	9am ZUMBA Class 11am Socialize 1pm Educational 2pm Arts & Crafts 3pm Games	9am Arts & Crafts 10am Exercise 12pm Socialize 1pm Healthy food 2pm Arts & Crafts 3pm Games	9am Arts & Crafts 10am Exercise 12pm Socialize 1pm Educational 2pm Decoration 3pm Games	9am Arts & Crafts 10am Exercise 12pm Socialize 1pm Educational 2pm Decoration 3pm Games	9am Arts & Crafts 10am Exercise 12pm Socialize 1pm Dance 3pm Games
	12	13	14	15	16
9am Exercise 11pm Socialize 1pm Educational 2pm Arts & Crafts 3pm Games	9am ZUMBA Class 11pm Socialize 1pm Educational 2pm Arts & Crafts 3pm Games	9am Arts & Crafts 10am Exercise 12pm Socialize 1pm Healthy food 2pm San Valentine Celebr ation	9am Exercise 11am Health Presentation (SPA) 12pm Socialize 1pm Education 2pm Decoration 3pm Games	9am Arts & Crafts 10am Exercise 12pm Socialize 1pm Karaoke 3pm Games	9am Arts & Crafts 10am Exercise 12pm Socialize 1pm Karaoke 3pm Games
	19	20	21	22	23
9am Exercise 11am Socialize 1pm Educational 2pm Arts & Crafts 3pm Games	9am ZUMBA Class 11am Socialize 1pm Educational 2pm Arts & Crafts 3pm Games	9am Arts & Crafts 10am Exercise 12pm Socialize 1pm Healthy food 2pm Arts & Crafts 3pm Games	9am Arts & Crafts 10am Exercise 12pm Socialize 1pm Educational 2pm Decoration 3pm Games	9am Arts & Crafts 10am Exercise 12pm Socialize 2pm Birthday celebration	9am Arts & Crafts 10am Exercise 12pm Socialize 2pm Birthday celebration
	26	27	28	29	
9am Exercise 11pm Socialize 1pm Educational 2pm Arts & Crafts 3pm Games	9am ZUMBA Class 12pm Socialize 1pm Educational 2pm Arts & Crafts 3pm Games	9am Arts & Crafts 10am Exercise 12pm Socialize 1pm Healthy food 2pm Arts & Crafts 3pm Games	9am Arts & Crafts 10am Exercise 12pm Mega Bingo 1pm Educational 2pm Decoration 3pm Games		

## SPECIAL EVENTS

FEB 14- 2:00 pm San Valentine's Celebration

FEB 15- 11:00 am Healthcare Education Series: Heartful Living with Deisy Ramirez, PA (Spanish presentation)

FEB 23 – 2:00 pm Birthday celebration. (Bring your presents)

FEB 29 – 12:00 pm Mega Bingo (Prize) Please come to the Wellness for inscription



- \*Physical Exercises
- \*Social
- \*Arts & Crafts
- \*Educational



@imamedicalgroup

# FEBRERO 2024

Centro de Bienestar: **SW ORLANDO**

Dirección: 8803 Futures Dr. Suite 13 Orlando, FL 32819

Teléfono: 407-240-2361



LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

								1	2
								9am Manualidad 10am Ejercicios 12pm Social 1pm Educativo 2pm Decoracion 3pm Juegos	9am Manualidad 10am Ejercicios 12pm Social 1pm Karaoke 3pm Juegos
5		6		7		8		9	
9am Ejercicios 12pm Social 1pm Educativo 2pm Manualidad 3pm Juegos	9am ZUMBA 11am Social 1pm Educativo 2pm Manualidad 3pm Juegos	9am Manualidad 10am Ejercicios 12pm Social 1pm Comida saludable 2pm Manualidad 3pm Juegos	9am Manualidad 10am Ejercicios 12pm Social 1pm Educativo 2pm Decoracion 3pm Juegos	9am Manualidad 10am Ejercicios 12pm Social 1pm Educativo 2pm Decoracion 3pm Juegos	9am Manualidad 10am Ejercicios 12pm Social 1pm Educativo 2pm Manualidad 3pm Juegos				
12	13	14	15	16					
9am Ejercicios 12pm Social 1pm Educativo 2pm Manualidad 3pm Juegos	9am ZUMBA 11 am Social 1pm Educativo 2pm Manualidad 3pm Juegos	9am Manualidad 10am Ejercicios 12pm Social 1pm Comida saludable 2pm Dia de La Amistad	9am Manualidad 11am Presentación de Salud (ESP) 12pm Social 1pm Educativo 2pm Decoracion 3pm Juegos	9am Manualidad 10am Ejercicios 12pm Social 1pm Karaoke 3pm Juegos					
19	20	21	22	23					
9am Ejercicios 12pm Social 1pm Educativo 2pm Manualidad 3pm Juegos	9am ZUMBA 11am Social 1pm Educativo 2pm Manualidad 3pm Juegos	9am Manualidad 10am Ejercicios 12pm Social 1pm Comida saludable 2pm Manualidad 3pm Juegos	9am Manualidad 10am Ejercicios 12pm Social 1pm Educativo 2pm Decoracion 3pm Juegos	9am Manualidad 10am Ejercicios 12pm Social 2pm Celebracion de cumpleaños					
26	27	28	29						
9am Ejercicios 12pm Social 1pm Educativo 2pm Manualidad 3pm Juegos	9am ZUMBA 11am Social 1pm Educativo 2pm Manualidad 3pm Juegos	9am Manualidad 10am Ejercicios 12pm Social 1pm Comida saludable 2pm Manualidad 3pm Juegos	9am Manualidad 10am Ejercicios 12pm Mega Bingo 1pm Educativo 2pm Decoracion 3pm Juegos	*Ejercicios *Social *Manualidades *Educatival					

## EVENTOS ESPECIALES

**FEB 14- 2:00 pm** Celebracion dia de La Amistad

**FEB 15- 11:00 am** Serie de Educación de la Salud: Amando su Salud Cardiovascular con Deisy Ramirez (Presentación en Español)

**FEB 23- 2:00 pm** Celebracion de Cumpleaños (Traiga un presente)

**FEB 29- 12:00 pm** Mega Bingo (Premios)  
Favor de inscribirse en el Wellness



@imamedicalgroup