

FEBRUARY 2024

Wellness Center: **OAK KISSIMMEE**

Address: 431 W Oak Street, Kissimmee, FL 34741

Phone number: 407-750-6980



MONDAY TUESDAY WEDNESDAY THURSDAY FRIDAY

			1	2
			9am Warm Up 10am Handicrafts 11am Socialize 1pm Painting 2pm About Us 3pm Coffee Time	9am Coffee Time 10am Zumba 11am Socialize 1pm Motivational 2pm Bingo 3pm Domino
	5	6	7	8
9am Coffee Time 10am Exercise 11am Let's Talk 1pm Memory Games 2pm Coloring 3pm Domino	9am Coffee Time 10am Yoga 11am Nutrition 1pm Jewelry 2pm Dance 3pm Board Games	9am Educational 10am Zumba 11am Socialize 1pm Puzzles 2pm Karaoke 3pm Board Games	9am Warm Up 10am Handicrafts 11am Socialize 1pm Painting 2pm Board Games 3pm Coffee Time	9am Coffee time 10am Zumba 11am Socialize 1pm Motivational 2pm Bingo 3pm Domino
	12	13	14	15
9am Coffee Time 10am Exercise 11am Let's Talk 1pm Memory Games 2pm Coloring 3pm Domino	9am Coffee Time 10am Yoga 11am Nutrition 1pm Jewelry 2pm Dance 3pm Board Games	9am Educational 10am Zumba 11am Socialize 1pm Puzzles 2pm Karaoke 3pm Board Games	9am Warm Up 10am Handicrafts 11am Socialize 1pm Painting 2pm Board Games 3pm Coffee Time	9am Coffee Time 10am Zumba 11am Socialize 1pm Motivational 2pm Bingo 3pm Domino
	19	20	21	22
9am Coffee Time 10am Exercise 11am Let's Talk 1pm Memory Games 2pm Coloring 3pm Domino	9am Coffee Time 10am Yoga 11am Nutrition 1pm Jewelry 2pm Dance 3pm Board Games	9am Educational 10am Zumba 11am Socialize 1pm Puzzles 2pm Karaoke 3pm Board Games	9am Warm Up 10am Handicrafts 11am Socialize 1pm Health Presentation (SPA) 2pm Board Games 3pm Coffee Time	9am Coffee Time 10am Zumba 11am Motivational 1pm Bingo 2pm Socialize 3pm Celebration
	26	27	28	29
9am Coffee Time 10am Exercise 11am Let's Talk 1pm Memory Games 2pm Coloring 3pm Domino	9am Coffee Time 10am Yoga 11am Nutrition 1pm Jewelry 2pm Dance 3pm Board Games	9am Educational 10am Zumba 11am Socialize 1pm Puzzles 2pm Karaoke 3pm Board Games	9am Warm Up 10am Handicrafts 11am Socialize 1pm Painting 2pm Board Games 3pm Coffee Time	*Physical Exercises *Social *Arts & Crafts *Educational

SPECIAL EVENTS

February 7, 14, 21, 28, 10:30 am
Zumba

February 2, 9, 16, 23, 10:00 am
Zumba

February 14 – Valentine's Day

February 22- Healthcare Education Series: Heartful Living with Dr Carlos Del Rosario - 1:00 to 2:00 pm (Spanish presentation)

February 23 – Celebrations Birthday



@imamedicalgroup

FEBRERO 2024

Centro de Bienestar: **OAK KISSIMMEE**

Dirección: 431 W Oak Street, Kissimmee, FL 37741

Teléfono: 407-750-6980



LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

				1	2
				9am Ejercicios 10am Manualidades 11am Socializar 1pm Pintura 2pm Sobre Nosotros 3pm Tiempo de café	9am Tiempo de café 10am Zumba 11am Socializar 1pm Motivacional 2pm Bingo 3pm Domino
5	6	7	8	9	
9am Tiempo de Café 10am Ejercicios 11am Charlar 1pm Juego memoria 2pm Colorear 3pm Domino	9am Tiempo de café 10am Yoga 11am Nutrición 1pm Joyerías 2pm Baile 3pm Juego de mesa	9am Educativo 10am Zumba 11am Socializar 1pm Rompecabeza 2pm Karaoke 3pm Juego de mesa	9am Ejercicios 10am Manualidades 11am Socializar 1pm Pintura 2pm Mesa de juego 3pm Tiempo de café	9am Tiempo de café 10am Zumba 11am Socializar 1pm Motivacional 2pm Bingo 3pm Domino	
12	13	14	15	16	
9am Tiempo de Café 10am Ejercicios 11am Charlar 1pm Juego memoria 2pm Colorear 3pm Domino	9am Tiempo de Café 10am Yoga 11am Nutrición 1pm Joyerías 2pm Baile 3pm Juego de mesa	9am Educativo 10am Zumba 11am Socializar 1pm Rompecabeza 2pm Karaoke 3pm Juego de mesa	9am Ejercicios 10am Manualidades 11am Socializar 1pm Pintura 2pm Mesa de juego 3pm Tiempo de café	9am Tiempo de café 10am Zumba 11am Socializar 1pm Motivacional 2pm Bingo 3pm Domino	
19	20	21	22	23	
9am Tiempo de café 10am Ejercicios 11am Charlar 1pm Juego memoria 2pm Colorear 3pm Domino	9am Tiempo de café 10am Yoga 11am Nutrición 1pm Joyerías 2pm Baile 3pm Juego de mesa	9am Educativo 10am Zumba 11am Socializar 1pm Rompecabeza 2pm Karaoke 3pm Juego de mesa	9am Ejercicios 10am Manualidades 11am Socializar 1pm Presentación de Salud (ESP) 2pm Mesa de juego 3pm Tiempo de café	9am Tiempo de café 10am Zumba 11am Socializar 1pm Motivacional 2pm Bingo 3pm Domino	
26	27	28	29		
9am Tiempo de Café 10am Ejercicios 11am Charlar 1pm Juego memoria 2pm Colorear 3pm Domino	9am Tiempo de café 10am Yoga 11am Nutrición 1pm Joyerías 2pm Baile 3pm Juego de mesa	9am Educativo 10am Zumba 11am Socializar 1pm Rompecabeza 2pm Karaoke 3pm Juego de mesa	9am Ejercicios 10am Manualidades 11am Socializar 1pm Pintura 2pm Mesa de juego 3pm Tiempo de café	*Ejercicios *Social *Manualidades *Educativo	

EVENTOS ESPECIALES

Febrero 7, 14, 21, 28 10:30 am
Zumba

Febrero 2, 9, 16, 23, 10:00 am

Febreo14 – Día De San Valentin

Febrero 22 - Serie de Educación de la Salud: Amando su Salud Cardiovascular con el Dr. Carlos Del Rosario 1:00 a 2:00 pm presentación en Español.

Febrero 23 - Celebración Cumpleaños



@imamedicalgroup