

FEBRUARY 2024

Wellness Center: SOUTH LAKELAND

Address: 4729 Hwy 98 Suite 202 Lakeland FL 33812

Phone number: 863-646-9191



MONDAY

TUESDAY

WEDNESDAY

THURSDAY

FRIDAY

			9am Coffee 1 10am Exercise 11am Dominoes 1pm Arts & Crafts 2pm Educational 3pm Games	9am Coffee 2 10am Exercise 11am Dominoes 1pm Arts & Crafts 2pm Educational 3pm Games
9am Coffee 5 10am Exercise 11am Dominoes 1pm Arts & Crafts 2pm Educational 3pm Games	9am Coffee 6 10am Exercise 11am Dominoes 1pm Arts & Crafts 2pm Educational 3pm Games	9am Coffee 7 10am Exercise 11am Dominoes 1pm Arts & Crafts 2pm Educational 3pm Games	9am Coffee 8 10am Exercise 11am Dominoes 1pm Arts & Crafts 2pm Educational 3pm Games	9am Coffee 9 10am Exercise 11am Dominoes 1pm Arts & Crafts 2pm Educational 3pm Games
9am Coffee 12 10am Exercise 11am Dominoes 1pm Arts & Crafts 2pm Educational 3pm Games	9am Coffee 13 10am Exercise 11am Dominoes 1pm Arts & Crafts 2pm Educational 3pm Games	9am Coffee 14 10am Exercise 1pm Health Education (ENG) 1pm Valentine P. 2pm Arts & Crafts 3pm Games	9am Coffee 15 10am Exercise 11am Dominoes 1pm Arts & Crafts 2pm Educational 3pm Games	9am Coffee 16 10am Exercise 11am Dominoes 1pm Arts & Crafts 2pm Educational 3pm Games
9am Coffee 19 10am Exercise 11am Dominoes 1pm Arts & Crafts 2pm Educational 3pm Games	9am Coffee 20 10am Exercise 11am Dominoes 1pm Arts & Crafts 2pm Educational 3pm Games	9am Coffee 21 10am Exercise 11am Dominoes 1pm Arts & Crafts 2pm Educational 3pm Games	9am Coffee 22 10am Exercise 11am Dominoes 1pm Arts & Crafts 2pm Educational 3pm Games	9am Coffee 23 10am Exercise 11am Dominoes 1pm Arts & Crafts 2pm Educational 3pm Games
9am Coffee 26 10am Exercise 11am Dominoes 1pm Arts & Crafts 2pm Educational 3pm Games	9am Coffee 27 10am Exercise 11am Dominoes 1pm Arts & Crafts 2pm Educational 3pm Games	9am Coffee 28 10am Exercise 11am Dominoes 1pm Arts & Crafts 2pm Educational 3pm Games	9am Coffee 29 10am Exercise 11am Bingo Event 1pm Arts & Crafts 2pm Dominoes 3pm Games	*Physical Exercises *Social *Arts & Crafts *Educational

SPECIAL EVENTS

Wednesday, February 14th -
 Healthcare Education Series: Heartful Living with Dr. Idrees 1:00 to 2:00PM
 (English presentation)

Wednesday, February 14th – Valentines Day Event 1:00 pm to 2:00pm

Thursday, February 29th – Bingo Event!

Every Friday, the beauty salon is open!
 Make your appointment for washing, cutting and drying.



@imamedicalgroup

FEBRERO 2024

Centro de Bienestar: South Lakeland

Dirección: 4729 Hwy 98 Suite 202 Lakeland FL 33812

Teléfono: 863-646-9191



LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

			9am Café 10am Ejercicio 11am Dominos 1pm Manualidade 2pm Educación 3pm Juegos	1	9am Café 10am Ejercicio 11am Dominos 1pm Manualidades 2pm Educación 3pm Juegos	2			
9am Café 10am Ejercicio 11am Dominos 1pm Manualidade 2pm Educación 3pm Juegos	5	9am Café 10am Ejercicio 11am Dominos 1pm Manualidades 2pm Educación 3pm Juegos	6	9am Café 10am Ejercicio 11am Dominos 1pm Manualidades 2pm Educación 3pm Juegos	7	9am Café 10am Ejercicio 11am Dominos 1pm Manualidades 2pm Educación 3pm Juegos	8	9am Café 10am Ejercicio 11am Dominos 1pm Manualidades 2pm Educación 3pm Juegos	9
9am Café 10am Ejercicio 11am Dominos 1pm Manualidades 2pm Educación 3pm Juegos	12	9am Café 10am Ejercicio 11am Dominos 1pm Manualidades 2pm Educación 3pm Juegos	13	9am Café 10am Ejercicio 11am Dominos 1pm Manualidades 2pm Educación 3pm Juegos	14	9am Café 10am Ejercicio 11am Presentación de Salud (ESP) 1pm San Valentin. 2pm Manualidade 3pm Juegos	15	9am Café 10am Ejercicio 11am Dominos 1pm Manualidades 2pm Educación 3pm Juegos	16
9am Café 10am Ejercicio 11am Dominos 1pm Manualidades 2pm Educación 3pm Juegos	19	9am Café 10am Ejercicio 11am Dominos 1pm Manualidades 2pm Educación 3pm Juegos	20	9am Café 10am Ejercicio 11am Dominos 1pm Manualidades 2pm Educación 3pm Juegos	21	9am Café 10am Ejercicio 11am Dominos 1pm Manualidades 2pm Educación 3pm Juegos	22	9am Café 10am Ejercicio 11am Dominos 1pm Manualidades 2pm Educación 3pm Juegos	23
9am Café 10am Ejercicio 11am Dominos 1pm Manualidade 2pm Educación 3pm Juegos	26	9am Café 10am Ejercicio 11am Dominos 1pm Manualidades 2pm Educación 3pm Juegos	27	9am Café 10am Ejercicio 11am Dominos 1pm Manualidades 2pm Educación 3pm Juegos	28	9am Café 10am Ejercicio 11am Bingo Event 1pm Manualidades 2pm Dominos 3pm Juegos	29	*Ejercicios *Social *Manualidades *Educatonal	

EVENTOS ESPECIALES

Miércoles, 14 de Febrero –
Serie de Educación de la Salud: Amando su Salud Cardiovascular con Dr. Idrees de 1:00 a 2:00 pm (Presentación en Inglés)

Miércoles, 14 de Febrero- Evento del día de San Valentin- 1:00pm

Jueves, 29 de Febrero- Evento de Bingo!
11:00am –12:00

Todos los Viernes el salón de belleza está abierto. Haga una cita para corte,secado y lavado.



@imamedicalgroup