



APR 2024

Wellness Center: BVL

Address: 1044 Plaza Drive, Kissimmee FL 34743

Phone number: 407-917-6413



MONDAY	TUESDAY	WEDNESDAY	THURSDAY	FRIDAY
<p>1</p> <p>9am Excercises</p> <p>10am Educational</p> <p>11am Socialize</p> <p>1pm Bingo</p> <p>2pm Excercises</p> <p>3pm Games</p>	<p>2</p> <p>9am Excercises</p> <p>10am Educational</p> <p>11am Socialize</p> <p>1pm Zumba</p> <p>2pm Karaoke</p> <p>3pm Games</p>	<p>3</p> <p>9am Excercises</p> <p>10am Educational</p> <p>11am Art & Crafts</p> <p>1pm Excercises</p> <p>2pm Karaoke</p> <p>3pm Games</p>	<p>4</p> <p>9am Excercises</p> <p>10am Educational</p> <p>11am Socialize</p> <p>1pm Zumba</p> <p>2pm Karaoke</p> <p>3pm Games</p>	<p>5</p> <p>9am Excercises</p> <p>10am Educational</p> <p>11am Socialize</p> <p>1PM Bingo</p> <p>2pm spring parade</p> <p>3pm Games</p>
<p>8</p> <p>9am Excercises</p> <p>10am Educational</p> <p>11am Socialize</p> <p>1pm Bingo</p> <p>2pm Excercises</p> <p>3pm Games</p>	<p>9</p> <p>9am Excercises</p> <p>10am Educational</p> <p>11am Socialize</p> <p>1pm Zumba</p> <p>2pm Karaoke</p> <p>3pm Games</p>	<p>10</p> <p>9am Excercises</p> <p>10am Educational</p> <p>11am Art & Crafts</p> <p>1pm Excercises</p> <p>2pm Karaoke</p> <p>3pm Games</p>	<p>11</p> <p>9am Excercises</p> <p>10am Educational</p> <p>11am Socialize</p> <p>1pm Zumba</p> <p>2pm Karaoke</p> <p>3pm Games</p>	<p>12</p> <p>9am Excercises</p> <p>10am Educational</p> <p>11am Socialize</p> <p>1pm Bingo</p> <p>2pm Karaoke</p> <p>3pm Games</p>
<p>15</p> <p>9am Excercises</p> <p>10am Educational</p> <p>11am Socialize</p> <p>1pm Bingo</p> <p>2pm Excercises</p> <p>3pm Games</p>	<p>16</p> <p>9am Excercises</p> <p>10am Educational</p> <p>11am Socialize</p> <p>1pm Zumba</p> <p>2pm Karaoke</p> <p>3pm Games</p>	<p>17</p> <p>9am Excercises</p> <p>10am Educational</p> <p>11am Art & Crafts</p> <p>1pm Excercises</p> <p>2pm Karaoke</p> <p>3pm Games</p>	<p>18</p> <p>9am Excercises</p> <p>10am Educational</p> <p>11am Socialize</p> <p>1pm HES</p> <p>2pm Zumba</p> <p>3pm Games</p>	<p>19</p> <p>9am Excercises</p> <p>10am Educational</p> <p>11am Free Bazar</p> <p>1pm Bingo</p> <p>2pm Karaoke</p> <p>3pm Games</p>
<p>22</p> <p>9am Excercises</p> <p>10am Educational</p> <p>11am Socialize</p> <p>1pm Bingo</p> <p>2pm Excercises</p> <p>3pm Games</p>	<p>23</p> <p>9am Excercises</p> <p>10am Educational</p> <p>11am Socialize</p> <p>1pm Zumba</p> <p>2pm Karaoke</p> <p>3pm Games</p>	<p>24</p> <p>9am Excercises</p> <p>10am Educational</p> <p>11am Art & Crafts</p> <p>1pm Excercises</p> <p>2pm Karaoke</p> <p>3pm Games</p>	<p>25</p> <p>9am Excercises</p> <p>10am Educational</p> <p>11am Socialize</p> <p>1pm Zumba</p> <p>2pm Karaoke</p> <p>3pm Games</p>	<p>26</p> <p>9am Excercises</p> <p>10am Educational</p> <p>11am Socialize</p> <p>1pm Bingo</p> <p>2pm Birthdays</p> <p>3pm Games</p>
<p>29</p> <p>9am Excercises</p> <p>10am Educational</p> <p>11am Socialize</p> <p>1pm Bingo</p> <p>2pm Excercises</p> <p>3pm Games</p>	<p>30</p> <p>9am Excercises</p> <p>10am Educational</p> <p>11am Socialize</p> <p>1pm Zumba</p> <p>2pm Karaoke</p> <p>3pm Games</p>			

- *Physical Exercises
- *Social
- *Arts & Crafts
- *Educational



SPECIAL EVENTS

Healthcare Education Series: Aging Safely with Dr. Falcon
 April-18- 1:30 pm – Spanish presentation

APRIL 5-2:00 pm Spring parade

APRIL-19-11:00 am- Bazar

April-26-2:00 pm- Celebrating April's Birthdays

Wednesday
 3,10,17,24 Art and Crafts @11:00 am
 with Carmen and Socorro



@imamedicalgroup



ABR2024

Centro de Bienestar: BVL

Dirección: 1044 Plaza Drive, Klissimmee FL 34743

Teléfono: 407-917-6413



LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

1	2	3	4	5
9am Ejercicios 10am Educacional 11am Social 1pm Bingo 2pm Ejercicios 3pm Juegos	9am Ejercicios 10am Educacional 11am Social 1pm Zumba 2pm Karaoke 3pm Juegos	9am Ejercicios 10am Educacional 11a Manualidades 1pm Ejercicios 2pm Karaoke 3pm Juegos	9am Ejercicios 10am Educacional 11am Social 1pm Zumba 2pm Karaoke 3pm Juegos	9am Ejercicios 10am Educacional 11am Social 1pm Bingo 2pm Desfile de sombreros
8	9	10	11	12
9am Ejercicios 10am Educacional 11am Social 1pm Bingo 2pm Ejercicios 3pm Juegos	9am Ejercicios 10am Educacional 11am Social 1pm Zumba 2pm Karaoke 3pm Juegos	9am Ejercicios 10am Educacional 11a Manualidades 1pm Ejercicios 2pm Karaoke 3pm Juegos	9am Ejercicios 10am Educacional 11am Social 1pm Zumba 2pm Karaoke 3pm Juegos	9am Ejercicios 10am Educacional 11am Social 1pm Bingo 2pm Karaoke 3pm Juegos
15	16	17	18	19
9am Ejercicios 10am Educacional 11am Social 1pm Bingo 2pm Ejercicios 3pm Juegos	9am Ejercicios 10am Educacional 11am Social 1pm Zumba 2pm Karaoke 3pm Juegos	9am Ejercicios 10am Educacional 11a Manualidades 1pm Ejercicios 2pm Karaoke 3pm Juegos	9am Ejercicios 10am Educacional 11am Social 1pm Presentacion de salud 2pm Zumba 3pm Juegos	9am Ejercicios 10am Educacional 11am Braza 1pm Bingo 2pm Karaoke 3pm Juegos
22	23	24	25	26
9am Ejercicios 10am Educacional 11am Social 1pm Bingo 2pm Ejercicios 3pm Juegos	9am Ejercicios 10am Educacional 11am Social 1pm Zumba 2pm Karaoke 3pm Juegos	9am Ejercicios 10am Educacional 11a Manualidades 1pm Ejercicios 2pm Karaoke 3pm Juegos	9am Ejercicios 10am Educacional 11am Social 1pm Zumba 2pm Karaoke 3pm Juegos	9am Ejercicios 10am Educacional 11am Social 1pm Bingo 2pm Cumpleanos 3pm Juegos
29	30			
9am Ejercicios 10am Educacional 11am Social 1pm Bingo 2pm Ejercicios 3pm Juegos	9am Ejercicios 10am Educacional 11am Social 1pm Zumba 2pm Karaoke 3pm Juegos			

- *Ejercicios
- *Social
- *Manualidades
- *Educcional



EVENTOS ESPECIALES

Serie de Educacion en Salud :Envejecer de forma segura por Dr. Falcon
Abril18-1:30pm – Presentación en español

ABRIL 5-2:00 pm Desfile de sombreros de primavera.

ABRIL 19-11:00 am Bazar de Primavera

ABRIL 26-2:00 pm Celebracion de Cumpleanos.

Miercoles
3,10,17,24@11:00am Manualidades con Carmen y Socorro.



@imamedicalgroup