



APR 2024

Wellness Center: DAVENPORT

Address: 161 WEBB DR SUTE 100, DAVENPORT FL. 33837

Phone number: 407-789-1309



MONDAY	TUESDAY	WEDNESDAY	THURSDAY	FRIDAY
<p>1</p> <p>9am Coffee Time 10am Zumba 11am News W/C 1pm Craft 3pm Motor Skills</p>	<p>2</p> <p>9am Bingo 11am News W/C 1pm Yoga Seat 2pm Craft 3pm Dominos</p>	<p>3</p> <p>9am Coffee Time 10am Craft 11am News W/C 1pm Trio-Monios 2pm Education 3pm Dominos</p>	<p>4</p> <p>9am Coffee Time 10am Education 11am News W/C 1pm Calisthenic 2pm Puzzle 3pm Dominos</p>	<p>5</p> <p>9am Cardio 11am News W/C 1pm UNO FLIP 2pm Education 3pm Dominos</p>
<p>8</p> <p>9am Coffee Time 10am Zumba 11am News W/C 1pm Craft 3pm Dominos</p>	<p>9</p> <p>9am Craft 11am News W/C 1pm UNO FLIP 2pm Group Therapy 3pm Dominos</p>	<p>10</p> <p>9am Craft 11am News W/C 1pm Bingo 3pm Dominos</p>	<p>11</p> <p>9am Craft 11am News W/C 1pm Calisthenic 3pm Dominos</p>	<p>12</p> <p>9am Cardio 11am News W/C 1pm Kareoke 3pm Dominos</p>
<p>15</p> <p>9am Coffee Time 10am Zumba 11am News W/C 1pm Education 3pm Dominos</p>	<p>16</p> <p>9am Craft 11am News W/C 1pm Puzzle 3pm Dominos</p>	<p>17</p> <p>9am Craft 11am News W/C 2pm H.E.S 3pm Dominos</p>	<p>18</p> <p>9am Craft 11am News W/C 1pm Calisthenic 2pm Kitchen Tips 3pm Dominos</p>	<p>19</p> <p>9am Cardio 11am News W/C 1pm Education 2pm Bingo</p>
<p>22</p> <p>9am Coffee Time 10am Zumba 11am News W/C 1pm Craft 2pm Craft 3pm Dominos</p>	<p>23</p> <p>9am Yoga Seat 10am Craft 11am News W/C 1pm Movie 3pm Dominos</p>	<p>24</p> <p>9am Craft 11am News W/C 1pm Education 3pm Dominos</p>	<p>25</p> <p>9am Craft 11am News W/C 1pm Calisthenic 2pm UNO FLIP 3pm Dominos</p>	<p>26</p> <p>9am Movie 11am News W/C 1pm Motor Skill 3pm Dominos</p>
<p>29</p> <p>9am Coffee Time 10am Zumba 11am News W/C 1pm Craft 3pm Dominos</p>	<p>30</p> <p>9am Craft 10am Yoga Seat 11am News W/C 1pm Bingo 3pm Celebration</p>			

- *Physical Exercises
- *Social
- *Arts & Crafts
- *Educational



SPECIAL EVENTS

April 17, 2024 – Healthcare Education Series: Colorectal Cancer with Dr. De Mello
2:00 pm – Spanish presentation

The Beauty Salon is open every Monday from 10:00 am to 2:00 pm

Title: "5 Wishes & Your Medicare Hospice Benefit"

Date: April 24th at 1 pm



@imamedicalgroup



ABR 2024

Centro de Bienestar: **DAVENPORT**

Dirección: 161 WEBB DR SUITE 100 DAVENPORT FL. 33837

Teléfono: 407-789-1309



LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

<p>1</p> <p>9am Café y más 10am Zumba 11am NoticiasW/C 1pm Manualidad 3pm Dest. Motor</p>	<p>2</p> <p>9am Bingo 11am NoticiasW/C 1pm Yoga en Silla 2pm Manualidad 3pm Dominos</p>	<p>3</p> <p>9am Café y Más 10am Manualidad 11am Noticias W/C 1pm Trio-Monios 2pm Educación 3pm Dominos</p>	<p>4</p> <p>9am Café y Más 10am Educación 11am NoticiasW/C 1pm Calistenia 2pm Rompecabeza 3pm Dominos</p>	<p>5</p> <p>9am Cardio 11am NoticiasW/C 1pm UNO FLIP 2pm Educación 3pm Dominos</p>
<p>8</p> <p>9am Café y más 10am Zumba 11am Noticias W/C 1pm Manualidad 3pm Dominos</p>	<p>9</p> <p>9am Manualidad 11am Noticias W/C 1pm UNO FLIP 2pm Terapia Grupal 3pm Dominos</p>	<p>10</p> <p>9am Manualidad 11am Noticias W/C 1pm Bingo 2pm H.E.S. 3pm Dominos</p>	<p>11</p> <p>9am Manualidad 11am NoticiasW/C 1pm Calistenia 3pm Dominos</p>	<p>12</p> <p>9am Cardio 11am NoticiasW/C 1pm Kareoke 3pm Dominos</p>
<p>15</p> <p>9am Café y más 10am Zumba 11am NoticiasW/C 1pm Educación 3pm Dominos</p>	<p>16</p> <p>9am Manualidad 11am NoticiasW/C 1pm Rompecabeza 3pm Dominos</p>	<p>17</p> <p>9am Manualidad 11am Noticias W/C 2pm H.E.S. 3pm Dominos</p>	<p>18</p> <p>9am Manualidad 11am NoticiasW/C 1pm Calistenia 2pm Truco de Cocina 3pm Dominos</p>	<p>19</p> <p>9am Cardio 11am NoticiasW/C 1pm Educación 3pm Dominos</p>
<p>22</p> <p>9am Café y más 10am Zumba 11am NoticiasW/C 1pm Manualidad 3pm Dominos</p>	<p>23</p> <p>9am Yoga en Silla 10am Manualidad 11am Noticias W/C 1pm Movie 3pm Dominos</p>	<p>24</p> <p>9am Manualidad 11am Noticias W/C 1pm Educación 3pm Dominos</p>	<p>25</p> <p>9am Manualidad 11am NoticiasW/C 1pm Calistenia 2pm UNO FLIP 3pm Dominos</p>	<p>26</p> <p>9am Pelicula 11am NoticiasW/C 1pm Dest. Motor 3pm Dominos</p>
<p>29</p> <p>9am Café y más 10am Zumba 11am Noticia W/C 1pm Manualidad 3pm Dominos</p>	<p>30</p> <p>9am Manualidad 10am Yoga en Silla 11am Noticias W/C 1pm Bingo 3pm Celebración</p>			

- *Ejercicios
- *Social
- *Manualidades
- *Educativa



EVENTOS ESPECIALES

17 de abril 2024 – Series de Educación de la Salud: Cáncer de Colon con Dra. De Mello
2:00 pm – presentación en español

El Salón de Belleza está abierto todos los lunes de 10:00 am a 2:00 pm

Título: "Cinco deseos y su beneficio de cuidados paliativos de Medicare"
Fecha: 24 de abril a las 13 horas



@imamedicalgroup