



# APR 2024

Wellness Center: **OAK KISSIMMEE**

Address: 431 W Oak Street, Kissimmee, FL 34741

Phone number: 407-750-6980



MONDAY	TUESDAY	WEDNESDAY	THURSDAY	FRIDAY
<b>1</b> 9am <b>Exercise</b> 10am <b>Motivational</b> 11am <b>Let's talk</b> 1pm <b>Trivia</b> 2pm <b>Socialize</b> 3pm <b>Domino</b>	<b>2</b> 9am <b>Coffee Time</b> 10am <b>Nutrition</b> 11am <b>Jewelry</b> 1pm <b>Board Games</b> 2pm <b>Dance</b> 3pm <b>Domino</b>	<b>3</b> 9am <b>Educational</b> 10am <b>Zumba</b> 11am <b>About Us</b> 1pm <b>Coloring</b> 2pm <b>Socialize</b> 3pm <b>Board Games</b>	<b>4</b> 9am <b>Coffee Time</b> 10am <b>Exercise</b> 11am <b>Healthy Lunch</b> 1pm <b>Painting</b> 2pm <b>Domino</b> 3pm <b>Socialize</b>	<b>5</b> 9am <b>Motivational</b> 10am <b>Zumba</b> 11am <b>Arts &amp; Crafts</b> 1pm <b>Bingo</b> 2pm <b>Karaoke</b> 3pm <b>Domino</b>
<b>8</b> 9am <b>Exercise</b> 10am <b>Motivational</b> 11am <b>Let's talk</b> 1pm <b>Trivia</b> 2pm <b>Socialize</b> 3pm <b>Domino</b>	<b>9</b> 9am <b>Coffee Time</b> 10am <b>Nutrition</b> 11am <b>Jewelry</b> 1pm <b>Board Games</b> 2pm <b>Dance</b> 3pm <b>Domino</b>	<b>10</b> 9am <b>Educational</b> 10am <b>Zumba</b> 11am <b>About Us</b> 1pm <b>Coloring</b> 2pm <b>Socialize</b> 3pm <b>Board Games</b>	<b>11</b> 9am <b>Coffee Time</b> 10am <b>Exercise</b> 11am <b>Healthy Lunch</b> 1pm <b>Painting</b> 2pm <b>Domino</b> 3pm <b>Socialize</b>	<b>12</b> 9am <b>Motivational</b> 10am <b>Zumba</b> 11am <b>Arts &amp; Crafts</b> 1pm <b>Bingo</b> 2pm <b>Karaoke</b> 3pm <b>Domino</b>
<b>15</b> 9am <b>Exercise</b> 10am <b>Motivational</b> 11am <b>Let's Talk</b> 1pm <b>Trivia</b> 2pm <b>Socialize</b> 3pm <b>Domino</b>	<b>16</b> 9am <b>Coffee Time</b> 10am <b>Nutrition</b> 11am <b>Jewelry</b> 1pm <b>Board Games</b> 2pm <b>Dance</b> 3pm <b>Domino</b>	<b>17</b> 9am <b>Educational</b> 10am <b>Zumba</b> 11am <b>About Us</b> 1pm <b>Coloring</b> 2pm <b>Socialize</b> 3pm <b>Board Games</b>	<b>18</b> 9am <b>Coffee Time</b> 10am <b>Exercise</b> 11am <b>Healthy Lunch</b> 1pm <b>Painting</b> 2pm <b>Domino</b> 3pm <b>Socialize</b>	<b>19</b> 9am <b>Motivational</b> 10am <b>Zumba</b> 11am <b>Arts &amp; Crafts</b> 1pm <b>Bingo</b> 2pm <b>Karaoke</b> 3pm <b>Domino</b>
<b>22</b> 9am <b>Exercise</b> 10am <b>Motivational</b> 11am <b>Let's Talk</b> 1pm <b>Trivia</b> 2pm <b>Socialize</b> 3pm <b>Domino</b>	<b>23</b> 9am <b>Coffee Time</b> 10am <b>Nutrition</b> 11am <b>Jewelry</b> 1pm <b>Board Games</b> 2pm <b>Dance</b> 3pm <b>Domino</b>	<b>24</b> 9am <b>Educational</b> 10am <b>Zumba</b> 11am <b>About Us</b> 1pm <b>Coloring</b> 2pm <b>Socialize</b> 3pm <b>Board Games</b>	<b>25</b> 9am <b>Coffee Time</b> 10am <b>Exercise</b> 11am <b>Healthy Lunch</b> 1pm <b>Educational</b> 2pm <b>Domino</b> 3pm <b>Socialize</b>	<b>26</b> 9am <b>Motivational</b> 10am <b>Zumba</b> 11am <b>Arts &amp; Crafts</b> 1pm <b>Bingo</b> 2pm <b>Karaoke</b> 3pm <b>Domino</b>
<b>29</b> 9am <b>Exercise</b> 10am <b>Motivational</b> 11am <b>Let's Talk</b> 1pm <b>Trivia</b> 2pm <b>Socialize</b> 3pm <b>Domino</b>	<b>30</b> 9am <b>Coffee Time</b> 10am <b>Nutrition</b> 11am <b>Jewelry</b> 1pm <b>Board Games</b> 2pm <b>Dance</b> 3pm <b>Domino</b>			

- \*Physical Exercises
- \*Social
- \*Arts & Crafts
- \*Educational



## SPECIAL EVENTS

April 3, 10, 17, 24  
Zumba

April 5, 12, 19, 26  
Zumba

April 25- Healthcare Education  
Series: Aging Safety  
By Dra Brimarie Feliciano  
1:00 To 1:30 PM English Presentation  
1:30 to 2:00 Pm Spanish Presentation

April 25  
Happy Birthday of the month  
(Lunch, Karaoke, Surprises)



@imamedicalgroup



# ABR 2024

Centro de Bienestar: **OAK KISSIMMEE**

Dirección: 431 W Oak Street, Kissimmee, FL 34741

Teléfono: 407-750-6980



## LUNES

## MARTES

## MIÉRCOLES

## JUEVES

## VIERNES

1	2	3	4	5
9am <b>Ejercicios</b> 10am <b>Motivacional</b> 11am <b>Charlemos</b> 1pm <b>Trivia</b> 2pm <b>Socializar</b> 3pm <b>Domino</b>	9am <b>Tiempo de café</b> 10am <b>Nutrición</b> 11am <b>Joyerias</b> 1pm <b>Juego de mesa</b> 2pm <b>Baile</b> 3pm <b>Domino</b>	9am <b>Educacional</b> 10am <b>Zumba</b> 11am <b>Sobre nosotros</b> 1pm <b>Colorear</b> 2pm <b>Socializar</b> 3pm <b>Juegos de Mesa</b>	9am <b>Tiempo de café</b> 10am <b>Ejercicios</b> 11am <b>Almuerzo</b> 1pm <b>Pintura</b> 2pm <b>Domino</b> 3pm <b>Socializar</b>	9am <b>Motivacional</b> 10am <b>Zumba</b> 11am <b>Manualidades</b> 1pm <b>Bingo</b> 2pm <b>Karaoke</b> 3pm <b>Domino</b>
8	9	10	11	12
9am <b>Ejercicios</b> 10am <b>Motivacional</b> 11am <b>Charlemos</b> 1pm <b>Trivia</b> 2pm <b>Socializar</b> 3pm <b>Domino</b>	9am <b>Tiempo de café</b> 10am <b>Nutrición</b> 11am <b>Joyerias</b> 1pm <b>Juego de mesa</b> 2pm <b>Baile</b> 3pm <b>Domino</b>	9am <b>Educacional</b> 10am <b>Zumba</b> 11am <b>Sobre Nosotros</b> 1pm <b>Colorear</b> 2pm <b>Socializar</b> 3pm <b>Juegos de mesa</b>	9am <b>Tiempo de café</b> 10am <b>Ejercicios</b> 11am <b>Almuerzo</b> 1pm <b>Pintura</b> 2pm <b>Domino</b> 3pm <b>Socializar</b>	9am <b>Motivacional</b> 10am <b>Zumba</b> 11am <b>Manualidades</b> 1pm <b>Bingo</b> 2pm <b>Karaoke</b> 3pm <b>Domino</b>
15	16	17	18	19
9am <b>Ejercicios</b> 10am <b>Motivacional</b> 11am <b>Charlemos</b> 1pm <b>Trivia</b> 2pm <b>Socializar</b> 3pm <b>Domino</b>	9am <b>Tiempo de café</b> 10am <b>Nutrición</b> 11am <b>Joyerias</b> 1pm <b>Juego de Mesa</b> 2pm <b>Baile</b> 3pm <b>Domino</b>	9am <b>Educacional</b> 10am <b>Zumba</b> 11am <b>Sobre Nosotros</b> 1pm <b>Colorear</b> 2pm <b>Socializar</b> 3pm <b>Juegos de mesa</b>	9am <b>Tiempo de café</b> 10am <b>Ejercicios</b> 11am <b>Almuerzo</b> 1pm <b>Pintura</b> 2pm <b>Domino</b> 3pm <b>Socializar</b>	9am <b>Motivacional</b> 10am <b>Zumba</b> 11am <b>Manualidades</b> 1pm <b>Bingo</b> 2pm <b>Karaoke</b> 3pm <b>Domino</b>
22	23	24	25	26
9am <b>Ejercicios</b> 10am <b>Motivacional</b> 11am <b>Charlemos</b> 1pm <b>Trivia</b> 2pm <b>Socializar</b> 3pm <b>Domino</b>	9am <b>Tiempo de café</b> 10am <b>Nutrición</b> 11am <b>Joyerias</b> 1pm <b>Juego de mesa</b> 2pm <b>Baile</b> 3pm <b>Domino</b>	9am <b>Educacional</b> 10am <b>Zumba</b> 11am <b>Sobre nosotros</b> 1pm <b>Colorear</b> 2pm <b>Socializar</b> 3pm <b>Juego de mesa</b>	9am <b>Tiempo de café</b> 10am <b>Ejercicios</b> 11am <b>Almuerzo</b> 1pm <b>Educacional</b> 2pm <b>Domino</b> 3pm <b>Socializar</b>	9am <b>Motivacional</b> 10am <b>Zumba</b> 11am <b>Manualidades</b> 1pm <b>Bingo</b> 2pm <b>Karaoke</b> 3pm <b>Domino</b>
29	30			
9am <b>Ejercicios</b> 10am <b>Motivacional</b> 11am <b>Charlemos</b> 1pm <b>Trivia</b> 2pm <b>Socializar</b> 3pm <b>Domino</b>	9am <b>Tiempo de café</b> 10am <b>Nutrición</b> 11am <b>Joyerias</b> 1pm <b>Juego de mesa</b> 2pm <b>Baile</b> 3pm <b>Domino</b>			

- \*Ejercicios
- \*Social
- \*Manualidades
- \*Educcional



## EVENTOS ESPECIALES

Abril 3, 10, 17, 24  
Zumba

Abril 5, 12, 19, 26  
Zumba

Abril 25 - Educación sobre la Salud  
Series: Seguridad del Envejecimiento  
Por la Dra Brimarie Feliciano  
1:00 a 1:30 PM Presentación en Inglés  
1:30 a 2:00 PM Presentación en Español

Abril 25  
Cumpleaños Del Mes  
( Almuerzo, Karaoke, Sorpresas)



@imamedicalgroup