



APR 2024

Wellness Center: South Lakeland

Address: 4729 Hwy 98 S Lakeland FL 33812 Suite 201

Phone number: 863-646-9663



MONDAY	TUESDAY	WEDNESDAY	THURSDAY	FRIDAY
1 9am Coffee 10am Exercise 11am Dominoes 1pm Arts & Crafts 2pm Educational 3pm Games	2 9am Coffee 10am Exercise 11am Dominoes 1pm Arts & Crafts 2pm Educational 3pm Games	3 9am Coffee 10am Exercise 11am Dominoes 1pm Arts & Crafts 2pm Educational 3pm Games	4 9am Coffee 10am Exercise 11am Dominoes 1pm Arts & Crafts 2pm Educational 3pm Games	5 9am Coffee 10am Exercise 11am Dominoes 1pm Arts & Crafts 2pm Educational 3pm Games
8 9am Coffee 10am Exercise 11am Dominoes 1pm Arts & Crafts 2pm Educational 3pm Games	9 9am Coffee 10am Exercise 11am Dominoes 1pm Arts & Crafts 2pm Educational 3pm Games	10 9am Coffee 10am Exercise 11am Dominoes 1pm Arts & Crafts 2pm Educational 3pm Games	11 9am Coffee 10am Exercise 11am Dominoes 1pm Arts & Crafts 2pm Educational 3pm Games	12 9am Coffee 10am Exercise 11am Dominoes 1pm Arts & Crafts 2pm Educational 3pm Games
15 9am Coffee 10am Exercise 11am Dominoes 1pm Arts & Crafts 2pm Educational 3pm Games	16 9am Coffee 10am Exercise 11am Dominoes 1pm Arts & Crafts 2pm Educational 3pm Games	17 9am Coffee 10am Exercise 11am Dominoes 1pm Arts & Crafts 2pm Educational 3pm Games	18 9am Coffee 10am Exercise 11am HES (ENG) 1pm Arts & Crafts 2pm Educational 3pm Games	19 9am Coffee 10am Exercise 11am Dominoes 1pm Arts & Crafts 2pm Educational 3pm Games
22 9am Coffee 10am Exercise 11am Dominoes 1pm Arts & Crafts 2pm Educational 3pm Games	23 9am Coffee 10am Exercise 11am Dominoes 1pm Arts & Crafts 2pm Educational 3pm Games	24 9am Coffee 10am Exercise 11am Dominoes 1pm Arts & Crafts 2pm Educational 3pm Games	25 9am Coffee 10am Exercise 11am Dominoes 1pm Arts & Crafts 2pm Educational 3pm Games	26 9am Coffee 10am Exercise 11am Dominoes 1pm Arts & Crafts 2pm Educational 3pm Games
29 9am Coffee 10am Exercise 11am Dominoes 1pm Arts & Crafts 2pm Educational 3pm Games	30 9am Coffee 10am Exercise 11am Dominoes 1pm Arts & Crafts 2pm Educational 3pm Games			

- *Physical Exercises
- *Social
- *Arts & Crafts
- *Educational



SPECIAL EVENTS

Health Education Series AGING SAFELY

Dr. Favilli 04/18/2024

11 AM - English presentation

Hair Salon open Friday 10-3

Lunch Provided every

Thursday!!



@imamedicalgroup



ABR 2024

Centro de Bienestar: South Lakeland

Dirección: 4729 Hwy 98 S Lakeland FL 33812 Suite 201

Teléfono: 863-646-9663



LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

1	2	3	4	5
9am Café 10am Ejercicio 11am Dominos 1pm Manualidade 2pm Educación 3pm Juegos	9am Café 10am Ejercicio 11am Dominos 1pm Manualidade 2pm Educación 3pm Juegos	9am Café 10am Ejercicio 11am Dominos 1pm Manualidade 2pm Educación 3pm Juegos	9am Café 10am Ejercicio 11am Dominos 1pm Manualidade 2pm Educación 3pm Juegos	9am Café 10am Ejercicio 11am Dominos 1pm Manualidade 2pm Educación 3pm Juegos
8	9	10	11	12
9am Café 10am Ejercicio 11am Dominos 1pm Manualidade 2pm Educación 3pm Juegos	9am Café 10am Ejercicio 11am Dominos 1pm Manualidade 2pm Educación 3pm Juegos	9am Café 10am Ejercicio 11am Dominos 1pm Manualidade 2pm Educación 3pm Juegos	9am Café 10am Ejercicio 11am Dominos 1pm Manualidade 2pm Educación 3pm Juegos	9am Café 10am Ejercicio 11am Dominos 1pm Manualidade 2pm Educación 3pm Juegos
15	16	17	18	19
9am Café 10am Ejercicio 11am Dominos 1pm Manualidade 2pm Educación 3pm Juegos	9am Café 10am Ejercicio 11am Dominos 1pm Manualidade 2pm Educación 3pm Juegos	9am Café 10am Ejercicio 11am Dominos 1pm Manualidade 2pm Educación 3pm Juegos	9am Café 10am Ejercicio 11am Dr. Favilli 1pm Manualidade 2pm Educación 3pm Juegos	9am Café 10am Ejercicio 11am Dominos 1pm Manualidade 2pm Educación 3pm Juegos
22	23	24	25	26
9am Café 10am Ejercicio 11am Dominos 1pm Manualidade 2pm Educación 3pm Juegos	9am Café 10am Ejercicio 11am Dominos 1pm Manualidade 2pm Educación 3pm Juegos	9am Café 10am Ejercicio 11am Dominos 1pm Manualidade 2pm Educación 3pm Juegos	9am Café 10am Ejercicio 11am Dominos 1pm Manualidade 2pm Educación 3pm Juegos	9am Café 10am Ejercicio 11am Dominos 1pm Manualidade 2pm Educación 3pm Juegos
29	30			
9am Café 10am Ejercicio 11am Dominos 1pm Manualidade 2pm Educación 3pm Juegos	9am Café 10am Ejercicio 11am Dominos 1pm Manualidade 2pm Educación 3pm Juegos			

- *Ejercicios
- *Social
- *Manualidades
- *Educativa



EVENTOS ESPECIALES

Health Education Series
ENVEJECIMIENTO SEGURO
 With Dr. Favilli 04/18/2024
 11 AM - Presentación en Inglés

Hair Salon open Friday 10-3pm
 Lunch Provided every Thursday



@imamedicalgroup