



# MAY 2024

## Wellness Center: DAVENPORT

Address: 161 Webb Dr Suite 100, Davenport Fl 33837

Phone number: 407-789-1309



### MONDAY

### TUESDAY

### WEDNESDAY

### THURSDAY

### FRIDAY

		<p>1</p> <p>9am <b>Craft</b> 10am <b>2 Mile</b> 11am <b>News W/C</b> 1pm <b>Motor Skill</b> 3pm <b>Dominos</b></p>	<p>2</p> <p>9am <b>Craft</b> 10am <b>Craft</b> 11am <b>News W/C</b> 1pm <b>Calisthenic</b> 2pm <b>UNO FLIP</b> 3pm <b>Dominos</b></p>	<p>3</p> <p>9am <b>1 Mile</b> 10am <b>Bingo</b> 11am <b>News W/C</b> 1pm <b>Briscas</b> 3pm <b>Dominos</b></p>
<p>6</p> <p>9am <b>Coffee Time</b> 10am <b>Zumba</b> 11am <b>News W/C</b> 1pm <b>Craft</b> 3pm <b>Dominos</b></p>	<p>7</p> <p>9am <b>Craft</b> 10am <b>Yoga Seat</b> 11am <b>News W/C</b> 1pm <b>Education</b> 3pm <b>Dominos</b></p>	<p>8</p> <p>9am <b>Craft</b> 10am <b>Craft</b> 11am <b>News W/C</b> 1pm <b>Bingo</b> 3pm <b>Dominos</b></p>	<p>9</p> <p>9am <b>Craft</b> 10am <b>Craft</b> 11am <b>News W/C</b> 1pm <b>Calisthenic</b> 2pm <b>UNO FLIP</b> 3pm <b>Dominos</b></p>	<p>10</p> <p>9am <b>Craft</b> 11am <b>News W/C</b> 1pm <b>UNO FLIP</b> 2pm <b>Cardio</b> 3pm <b>Dominos</b></p>
<p>13</p> <p>9am <b>Coffee Time</b> 10am <b>Zumba</b> 11:30 <b>HES (ENG)</b> 1pm <b>UNO FLIP</b> 3pm <b>Dominos</b></p>	<p>14</p> <p>9am <b>Craft</b> 10am <b>Yoga Seat</b> 11am <b>News W/C</b> 1pm <b>Education</b> 3pm <b>Bingo</b></p>	<p>15</p> <p>9am <b>Craft</b> 10am <b>2 Mile</b> 11am <b>News W/C</b> 1pm <b>UNO FLIP</b> 3pm <b>Dominos</b></p>	<p>16</p> <p>9am <b>Craft</b> 10am <b>Craft</b> 11am <b>News W/C</b> 1pm <b>Calisthenic</b> 2pm <b>Mancala</b> 3pm <b>Dominos</b></p>	<p>17</p> <p>9am <b>1 Mile</b> 10am <b>Puzzle</b> 11am <b>News W/C</b> 1pm <b>UNO FLIP</b> 2pm <b>Craft</b> 3pm <b>Dominos</b></p>
<p>20</p> <p>9am <b>Coffee Time</b> 10am <b>Zumba</b> 11am <b>News W/C</b> 1pm <b>Craft</b> 3pm <b>Dominos</b></p>	<p>21</p> <p>9am <b>Craft</b> 10am <b>Yoga Seat</b> 11am <b>News W/C</b> 1pm <b>Education</b> 3pm <b>Dominos</b></p>	<p>22</p> <p>9am <b>Bingo</b> 11am <b>News W/C</b> 1pm <b>Motor Skill</b> 3pm <b>Dominos</b></p>	<p>23</p> <p>9am <b>Craft</b> 10am <b>Craft</b> 11am <b>News W/C</b> 1pm <b>Calisthenic</b> 2pm <b>Checkers</b> 3pm <b>Dominos</b></p>	<p>24</p> <p>9am <b>Craft</b> 10am <b>Craft</b> 11am <b>News W/C</b> 1pm <b>Kareoke</b> 3pm <b>Dominos</b></p>
<p>27</p> <p>9am <b>Coffee Time</b> 10am <b>Zumba</b> 11am <b>News W/C</b> 1pm <b>Craft</b> 3pm <b>Dominos</b></p>	<p>28</p> <p>9am <b>Craft</b> 10am <b>Yoga Seat</b> 11am <b>News W/C</b> 1pm <b>Education</b> 3pm <b>Dominos</b></p>	<p>29</p> <p>9am <b>Craft</b> 10am <b>2 Mile</b> 11am <b>News W/C</b> 1pm <b>Connect 4</b> 3pm <b>Dominos</b></p>	<p>30</p> <p>9am <b>Craft</b> 11am <b>News W/C</b> 1pm <b>Calisthenic</b> 2pm <b>Bingo</b> 3pm <b>Dominos</b></p>	<p>31</p> <p>9am <b>1 Mile</b> 10am <b>UNO FLIP</b> 11am <b>News W/C</b> 1pm <b>Kareoke</b> 3pm <b>Dominos</b></p>



## SPECIAL EVENTS

May 13, 2024 - 11:30 am - 12:30 pm  
Healthcare Education Series: Stroke Awareness with Dr. Razak  
English presentation

The Beauty Salon it's Open every Monday  
10am to 2pm. \*\* Appt. Required.\*\*

\*Physical Exercises

\*Social

\*Arts & Crafts

\*Educational



@imamedicalgroup



# MAY 2024

## Centro de bienestar: DAVENPORT

Dirección: 161 Webb Dr Suite 100, Davenport FL. 33837

Teléfono: 407-789-1309



### LUNES

### MARTES

### MIÉRCOLES

### JUEVES

### VIERNES

		1 9am <b>Manualidad</b> 10am <b>2 Millas</b> 11am <b>Noticias W/C</b> 1pm <b>Dezt. Motor</b> 3pm <b>Dominos</b>	2 9am <b>Manualidad</b> 10am <b>Manualidad</b> 11am <b>Noticias W/C</b> 1pm <b>Calistenia</b> 2pm <b>UNO FLIP</b> 3pm <b>Dominos</b>	3 9am <b>1 Milla</b> 10am <b>Bingo</b> 11am <b>Noticias W/C</b> 1pm <b>Briscas</b> 3pm <b>Dominos</b>
6 9am <b>Café</b> 10am <b>Zumba</b> 11am <b>Noticias W/C</b> 1pm <b>Manualidad</b> 3pm <b>Dominos</b>	7 9am <b>Manualidad</b> 10am <b>Yoga en Silla</b> 11am <b>Noticias W/C</b> 1pm <b>Educación</b> 3pm <b>Dominos</b>	8 9am <b>Manualidad</b> 10am <b>Manualidad</b> 11am <b>Noticias W/C</b> 1pm <b>Bingo</b> 3pm <b>Dominos</b>	9 9am <b>Manualidad</b> 10am <b>Manualidad</b> 11am <b>Noticias W/C</b> 1pm <b>Calistenia</b> 2pm <b>UNO FLIP</b> 3pm <b>Dominos</b>	10
13 9am <b>Café</b> 10am <b>Zumba</b> 11:30am <b>HES (ING)</b> 1pm <b>UNO FLIP</b> 3pm <b>Dominos</b>	14 9am <b>Manualidad</b> 10am <b>Silla en Yoga</b> 11am <b>Noticias W/C</b> 1pm <b>Educación</b> 2pm <b>Dominos</b> 3pm <b>Bingo</b>	15 9am <b>Manualidad</b> 10am <b>2 Millas</b> 11am <b>Noticias W/C</b> 1pm <b>UNO Flip</b> 3pm <b>Dominos</b>	16 9am <b>Manualidad</b> 10am <b>Manualidad</b> 11am <b>Noticias W/C</b> 1pm <b>Calistenia</b> 2pm <b>Mancala</b> 3pm <b>Dominos</b>	17 9am <b>1 Milla</b> 10am <b>Rompecabez</b> 11am <b>Noticias W/C</b> 1pm <b>UNO FLIP</b> 2pm <b>Manualidad</b> 3pm <b>Dominos</b>
20 9am <b>Café</b> 10am <b>Zumba</b> 11am <b>Noticias W/C</b> 1pm <b>Manualidad</b> 3pm <b>Dominos</b>	21 9am <b>Manualidad</b> 10am <b>Yoga en Silla</b> 11am <b>Noticias W/C</b> 1pm <b>Educación</b> 3pm <b>Dominos</b>	22 9am <b>Bingo</b> 10am <b>Noticias W/C</b> 1pm <b>Dezt. Motor</b> 3pm <b>Dominos</b>	23 9am <b>Manualidad</b> 10am <b>Manualidad</b> 11am <b>Noticias W/C</b> 1pm <b>Calistenia</b> 2pm <b>Checkers</b> 3pm <b>Dominos</b>	24 9am <b>Manualidad</b> 10am <b>Manualidad</b> 11am <b>Noticias W/C</b> 1pm <b>Kareoke</b> 3pm <b>Dominos</b>
27 9am <b>Café</b> 10am <b>Zumba</b> 11am <b>Noticias W/C</b> 1pm <b>Manualidad</b> 3pm <b>Dominos</b>	28 9am <b>Manualidad</b> 10am <b>Yoga en Silla</b> 11am <b>Noticias W/C</b> 1pm <b>Educación</b> 3pm <b>Dominos</b>	29 9am <b>Manualidad</b> 10am <b>2 Milla</b> 11am <b>Noticias W/C</b> 1pm <b>Conecta 4</b> 3pm <b>Dominos</b>	30 9am <b>Manualidad</b> 11am <b>Noticias W/C</b> 1pm <b>Calistenia</b> 2pm <b>Bingo</b> 3pm <b>Dominos</b>	31 9am <b>1 Milla</b> 10am <b>UNO FLIP</b> 11am <b>Noticias W/C</b> 1pm <b>Kareoke</b> 3pm <b>Dominos</b>



## EVENTOS ESPECIALES

13 de Mayo 2024 - 11:30 am - 12:30 pm  
 Serie de Educación de la Salud: Accidente Cerebrovascular con el Dr. Razak  
 Presentación en inglés

El Salon de Belleza esta abierto todos los lunes de 10am a 2pm. \*\*Cita previa requerida\*\*

- \*Ejercicios
- \*Social
- \*Manualidades
- \*Educativo



@imamedicalgroup