



MAY 2024

Wellness Center: North Lakeland

Address: 4120 US Hwy 98 N, Lakeland, FL

Phone number: (863)354-3437



MONDAY

TUESDAY

WEDNESDAY

THURSDAY

FRIDAY

		9am Coffee Time ¹ 10am Zumba 11am Table Talk 1pm Board Games 2pm Gym 3pm Board Games	9am Coffee Time ² 10am Let's Talk 11am Healthy Lunch 1pm Bingo 2pm Dominoes 3pm Gym	9am Coffee Time ³ 10am Zumba 11am Board Games 1pm Gym 2pm Let's Talk 3pm Board Games
9am Coffee Time ⁶ 10am Gym 11am Board Games 1pm Gym 2pm Board Games 3pm Gym	9am Coffee Time ⁷ 10am Table Talk 11am Board Games 1pm Gym 2pm Coloring 3pm Board Games	9am Coffee Time ⁸ 10am Zumba 11am Bingo 1pm Gym 2pm Board Games 3pm Gym	9am Coffee Time ⁹ 10am Board Games 11am Healthy Lunch 1pm HES (ENG) 3pm Gym	9am Coffee Time ¹⁰ 10am Zumba 11am Bingo 1pm Gym 2pm Board Games 3pm Coloring
9am Coffee Time ¹³ 10am Let's Talk 11am Board Games 1pm Gym 2pm Board Games 3pm Gym	9am Coffee Time ¹⁴ 10am Crafts 11am Celebration 1pm Gym 2pm Board Games 3pm Gym	9am Coffee Time ¹⁵ 10am Zumba 11am Board Games 1pm Gym 2pm Crafts 3pm Gym	9am Coffee Time ¹⁶ 10am Gym 11am Spotlight Membership 1pm Bingo 2pm Table Talk 3pm Board Games	9am Coffee Time ¹⁷ 10am Zumba 11am Board Games 1pm Table Talk 2pm Board Games 3pm Gym
9am Coffee Time ²⁰ 10am Gym 11am Board Games 1pm Let's Talk 2pm Gym 3pm Board Games	9am Coffee Time ²¹ 10am Table Talk 11am Crafts 1pm Board Games 2pm Gym 3pm Coloring	9am Coffee Time ²² 10am Zumba 11am Educational Talk 1pm Board Games 2pm Coloring 3pm Gym	9am Coffee Time ²³ 10am Gym 11am Healthy Lunch 1pm Board Games 2pm Gym 3pm Let's Talk	9am Coffee Time ²⁴ 10am Zumba 11am Table Talk 1pm Board Games 2pm Gym 3pm Board Games
9am Coffee Time ²⁷ 10am Gym 11am Let's Talk 1pm Board Games 2pm Let's Talk 3pm Board Games	9am Coffee Time ²⁸ 10am Crafts 11am Let's Talk 1pm Gym 2pm Board Games 3pm Gym	9am Coffee Time ²⁹ 10am Zumba 11am Board Games 1pm Gym 2pm Board Games 3pm Gym	9am Coffee Time ³⁰ 10am Let's Talk 11am Healthy Lunch 1pm Dominoes 2pm Let's Talk 3pm Gym	9am Coffee Time ³¹ 10am Zumba 11am Dominoes 1pm Table Talk 2pm Board Games 3pm Gym



SPECIAL EVENTS

Every Wednesday and Friday – 10:00am
Zumba

Every Wednesday – 10:00am to 3:00pm
Hair Salon (by appointment)

Every Thursday – 11:00am
Healthy Lunch

May 9 – Healthcare Education Series:
Stroke Awareness by P.A Shawna
1:00pm to 2:00pm - English presentation

May 14 - Mothers Day Celebration

May 16 - Spotlight on Membership by
Dr. Crespo
11:00am

May 30 – Birthday Celebrations

*Physical Exercises

*Social

*Arts & Crafts

*Educational



@imamedicalgroup



MAY 2024

Centro de bienestar: **Lakeland Norte**
Dirección: 4120 US Hwy 98 N, Lakeland, FL
Teléfono: (863)354-3437



LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

		9am Hora del Café ¹ 10am Zumba 11am Charla en mesa 1pm Juegos de mesa 2pm Gimnasio 3pm Juegos de mesa	9am Hora del Café ² 10am Charlemos 11am Almuerzo Saludable 1pm Bingo 2pm Dominós 3pm Gimnasio	9am Hora del Café ³ 10am Zumba 11am Juegos de mesa 1pm Gimnasio 2pm Charlemos 3pm Juegos de mesa
9am Hora del Café ⁶ 10am Gimnasio 11am Juegos de mesa 1pm Gimnasio 2pm Juegos de mesa 3pm Gimnasio	9am Hora del Café ⁷ 10am Charla en mesa 11am Juegos de mesa 1pm Gimnasio 2pm Colorear 3pm Juegos de mesa	9am Hora del Café ⁸ 10am Zumba 11am Bingo 1pm Gimnasio 2pm Juegos de mesa 3pm Gimnasio	9am Hora del Café ⁹ 10am Juegos de mesa 11am Almuerzo Saludable 1pm HES (ING) 3pm Gimnasio	9am Hora del Café ¹⁰ 10am Zumba 11am Bingo 1pm Gimnasio 2pm Juegos de mesa 3pm Colorear
9am Hora del Café ¹³ 10am Charlemos 11am Juegos de mesa 1pm Gimnasio 2pm Juegos de mesa 3pm Gimnasio	9am Hora del Café ¹⁴ 10am Manualidades 11am Celebración 1pm Gimnasio 2pm Juegos de mesa 3pm Gimnasio	9am Hora del Café ¹⁵ 10am Zumba 11am Juegos de mesa 1pm Gimnasio 2pm Manualidades 3pm Gimnasio	9am Hora del Café ¹⁶ 10am Gimnasio 11am Spotlight Membership 1pm Bingo 2pm Charla en mesa 3pm Juegos de mesa	9am Hora del Café ¹⁷ 10am Zumba 11am Juegos de mesa 1pm Charla en mesa 2pm Juegos de mesa 3pm Gimnasio
9am Hora del Café ²⁰ 10am Gimnasio 11am Juegos de mesa 1pm Charla en mesa 2pm Gimnasio 3pm Juegos de mesa	9am Hora del Café ²¹ 10am Charla en mesa 11am Manualidades 1pm Juegos de mesa 2pm Gimnasio 3pm Colorear	9am Hora del Café ²² 10am Zumba 11am Charla Educativa 1pm Juegos de mesa 2pm Colorear 3pm Gimnasio	9am Hora del Café ²³ 10am Gimnasio 11am Almuerzo Saludable 1pm Juegos de mesa 2pm Gimnasio 3pm Charlemos	9am Hora del Café ²⁴ 10am Zumba 11am Charla de mesa 1pm Juegos de mesa 2pm Gimnasio 3pm Juegos de mesa
9am Hora del Café ²⁷ 10am Gimnasio 11am Charlemos 1pm Juegos de mesa 2pm Charlemos 3pm Juegos de mesa	9am Hora del Café ²⁸ 10am Manualidades 11am Charlemos 1pm Gimnasio 2pm Juegos de mesa 3pm Gimnasio	9am Hora del Café ²⁹ 10am Zumba 11am Juegos de mesa 1pm Gimnasio 2pm Juegos de mesa 3pm Gimnasio	9am Hora del Café ³⁰ 10am Charlemos 11am Almuerzo Saludable 1pm Dominos 2pm Charlemos 3pm Gimnasio	9am Hora del Café ³¹ 10am Zumba 11am Dominós 1pm Charla en mesa 2pm Juegos de mesa 3pm Gimnasio



EVENTOS ESPECIALES

Todos los Miércoles y Viernes – 10:00am
Zumba

Todos los Miércoles – 10:00am a 3:00pm
Hair Salon (by appointment)

Todos los Jueves – 11:00am
Almuerzo Saludable

May 9 – Serie de Educación de la Salud:
Accidente Cerebrovascular por P.A.
Shawna – 1:00 – 2:00 pm - Presentación en inglés

May 14 – Celebración de Día de Madres

May 16 - Spotlight on Membership
11:00am con la Dra. Crespo

Mayo 30 – Celebración de Cumpleaños

- *Ejercicios
- *Social
- *Manualidades
- *Educativo



@imamedicalgroup