



MAY 2024

Wellness Center: **OAK KISSIMMEE**

Address: 431 W Oak Street, Kissimmee FL 34741

Phone number: 407-750-6980



MONDAY

TUESDAY

WEDNESDAY

THURSDAY

FRIDAY

		1	2	3
		9am Educational 10am About Us 11am Zumba 1pm Coloring 2pm Socialize 3pm Board Games	9am Coffee Time 10am Exercise 11am Healthy Lunch 1pm Painting 2pm Domino 3pm Socialize	9am Motivational 10am Arts & Crafts 11am Zumba 1pm Bingo 2pm Karaoke 3pm Domino
6	7	8	9	10
9am Exercise 10am Motivational 11am Let's talk 1pm Trivia 2pm Socialize 3pm Domino	9am Coffee Time 10am Nutrition 11am Jewelry 1pm Board Games 2pm Dance 3pm Domino	9am Educational 10am About Us 11am Zumba 1pm Coloring 2pm Socialize 3pm Board Games	9am Coffee Time 10am Exercise 11am Health Lunch 1pm Painting 2pm Domino 3pm Socialize	9am Motivational 10am Arts & Crafts 11am Zumba 1pm Bingo 2pm Mother's Day Celebration
13	14	15	16	17
9am Exercise 10am Motivational 11am Let's Talk 1pm Trivia 2pm Socialize 3pm Domino	9am Coffee Time 10am Nutrition 11am Jewelry 1pm Board Games 2pm Dance 3pm Domino	9am Educational 10am About Us 11am Zumba 1pm Coloring 2pm Socialize 3pm Board Games	9am Coffee Time 10am Exercise 11am Health Lunch 1pm Painting 2pm Domino 3pm Socialize	9am Motivational 10am Arts & Crafts 11am Zumba 1pm Bingo 2pm Karaoke 3pm Domino
20	21	22	23	24
9am Exercise 10am Motivational 11am Let's Talk 1pm Trivia 2pm Socialize 3pm Domino	9am Coffee Time 10am Nutrition 11am Jewelry 1pm Board Games 2pm Dance 3pm Domino	9am Educational 10am About Us 11am Zumba 1pm Coloring 2pm Socialize 3pm Board Games	9am Coffee Time 10am Exercise 11am Health Lunch 1pm HES 2pm Domino 3pm Socialize	9am Motivational 10am Arts & Crafts 11am Zumba 1pm Bingo 2pm Karaoke 3pm Domino
27	28	29	30	31
9am Exercise 10am Motivational 11am Let's Talk 1pm Trivia 2pm Socialize 3pm Domino	9am Coffee Time 10am Nutrition 11am Jewelry 1pm Board Games 2pm Dance 3pm Domino	9am Educational 10am About Us 11am Zumba 1pm Coloring 2pm Socialize 3pm Board Games	9am Coffee Time 10am Exercise 11am Health Lunch 1pm Painting 2pm Domino 3pm Socialize	9am Motivational 10am Arts & Crafts 11am Zumba 1pm Bingo 2pm Karaoke 3pm Domino



SPECIAL EVENTS

May 1, 8, 15, 22, 29
Zumba

May 3, 10, 17, 24, 31
Zumba

May 10 – 2:00 pm – 4:00 pm
Mother's Day Celebration

May 23- Healthcare Education Series: Stroke Awareness
By Dr. Milady Irizarry
1:00 to 1:30 PM English Presentation
1:30 to 2:00 PM Spanish Presentation

May 30
Happy Birthday Of the Month (Lunch, Karaoke, Surprise)

- *Physical Exercises
- *Social
- *Arts & Crafts
- *Educational



@imamedicalgroup



MAY 2024

Centro de bienestar: **OAK KISSIMMEE**

Dirección: 431 W Oak Street, Kissimmee, FL 34741

Teléfono: 407-750-6980



LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES



EVENTOS ESPECIALES

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
		1 9am Educacional 10am Sobre nosotros 11am Zumba 1pm Colorear 2pm Socializar 3pm Juego de mesa	2 9am Tiempo de café 10am Ejercicios 11am Almuerzo 1pm Pintura 2pm Domino 3pm Socializar	3 9am Motivacional 10am Manualidades 11am Zumba 1pm Bingo 2pm Karaoke 3pm Domino
6 9am Ejercicios 10am Motivacional 11am Charlemos 1pm Trivia 2pm Socializar 3pm Domino	7 9am Tiempo de Café 10am Nutrición 11am Joyerías 1pm Juego de mesa 2pm Baile 3pm Domino	8 9am Educacional 10am Sobre nosotros 11am Zumba 1pm Colorear 2pm Socializar 3pm Juego de mesa	9 9am Tiempo de café 10am Ejercicios 11am Almuerzo 1pm Pintura 2pm Domino 3pm Socializar	10 9am Motivacional 10am Manualidades 11am Zumba 1pm Bingo 2pm Celebración Día de las Madres
13 9am Ejercicios 10am Motivacional 11am Charlemos 1pm Trivia 2pm Socializar 3pm Domino	14 9am Tiempo de café 10am Nutrición 11am Joyerías 1pm Juego de mesa 2pm Baile 3pm Domino	15 9am Educacional 10am Sobre nosotros 11am Zumba 1pm Colorear 2pm Socializar 3pm Juego de mesa	16 9am Tiempo de café 10am Ejercicios 11am Almuerzo 1pm Pintura 2pm Domino 3pm Socializar	17 9am Motivacional 10am Manualidades 11am Zumba 1pm Bingo 2pm Karaoke 3pm Domino
20 9am Ejercicios 10am Motivacional 11am Charlemos 1pm Trivia 2pm Socializar 3pm Domino	21 9am Tiempo de café 10am Nutrición 11am Joyerías 1pm Juego de mesa 2pm Baile 3pm Domino	22 9am Educacional 10am Sobre nosotros 11am Zumba 1pm Colorear 2pm Socializar 3pm Juego de mesa	23 9am Tiempo de café 10am Ejercicios 11am Almuerzo 1pm HES 2pm Domino 3pm Socializar	24 9am Motivacional 10am Manualidades 11am Zumba 1pm Bingo 2pm Karaoke 3pm Domino
27 9am Ejercicios 10am Motivacional 11am Charlemos 1pm Trivia 2pm Socializar 3pm Domino	28 9am Tiempo de café 10am Nutrición 11am Joyerías 1pm Juego de mesa 2pm Baile 3pm Domino	29 9am Educacional 10am Sobre Nosotros 11am Zumba 1pm Colorear 2pm Socializar 3pm Juego de mesa	30 9am Tiempo de café 10am Ejercicios 11am Almuerzo 1pm Pintura 2pm Domino 3pm Socializar	31 9am Motivacional 10am Manualidades 11am Zumba 1pm Bingo 2pm Karaoke 3pm Domino

May 1, 8, 15, 22, 29

Zumba

May 3, 10, 17, 24, 31

Zumba

May 10 – 2:00 pm – 4:00 pm

Celebración Día De Las Madres

May 23- Educación Sobre La Salud

Series: Accidente Cerebrovascular con la Dra. Milady Irizarry

1:00 to 1:30 PM Presentación en Inglés

1:30 to 2:00 PM Presentación en Español

May 30

Happy Birthday Of the Month
(Lunch, Karaoke, Surprise)

*Ejercicios

*Social

*Manualidades

*Educativa



@imamedicalgroup