



# MAY 2024

## Wellness Center: SOUTH LAKELAND

Address: 4729 Hwy 98 S Lakeland FL 33812 Suite 201

Phone number: 863-646-9191

**MONDAY****TUESDAY****WEDNESDAY****THURSDAY****FRIDAY**

		1 9am <b>Coffee</b> 10am <b>Exercise</b> 11am <b>Dominoes</b> 1pm <b>Arts &amp; Crafts</b> 2pm <b>Educational</b> 3pm <b>Games</b>	2 9am <b>Coffee</b> 10am <b>Exercise</b> 11am <b>Dominoes</b> 1pm <b>Arts &amp; Crafts</b> 2pm <b>Educational</b> 3pm <b>Games</b>	3 9am <b>Coffee</b> 10am <b>Exercise</b> 11am <b>Dominoes</b> 1pm <b>Arts &amp; Crafts</b> 2pm <b>Educational</b> 3pm <b>Games</b>
6 9am <b>Coffee</b> 10am <b>Exercise</b> 11am <b>Dominoes</b> 1pm <b>Arts &amp; Crafts</b> 2pm <b>Educational</b> 3pm <b>Games</b>	7 9am <b>Coffee</b> 10am <b>Exercise</b> 11am <b>Dominoes</b> 1pm <b>Arts &amp; Crafts</b> 2pm <b>Educational</b> 3pm <b>Games</b>	8 9am <b>Coffee</b> 10am <b>Exercise</b> 11am <b>Dominoes</b> 1pm <b>Arts &amp; Crafts</b> 2pm <b>Educational</b> 3pm <b>Games</b>	9 9am <b>Coffee</b> 10am <b>Exercise</b> 11am <b>Dominoes</b> 1pm <b>Arts &amp; Crafts</b> 2pm <b>Educational</b> 3pm <b>Games</b>	10 9am <b>Coffee</b> 10am <b>Exercise</b> 11am <b>Mothers D.</b> 1pm <b>Arts &amp; Crafts</b> 2pm <b>Educational</b> 3pm <b>Games</b>
13 9am <b>Coffee</b> 10am <b>Exercise</b> 11am <b>Dominoes</b> 1pm <b>Arts &amp; Crafts</b> 2pm <b>Educational</b> 3pm <b>Games</b>	14 9am <b>Coffee</b> 10am <b>Exercise</b> 11am <b>Dominoes</b> 1pm <b>Arts &amp; Crafts</b> 2pm <b>Educational</b> 3pm <b>Games</b>	15 9am <b>Coffee</b> 10am <b>Exercise</b> 11am <b>Dominoes</b> 1pm <b>Arts &amp; Crafts</b> 2pm <b>Educational</b> 3pm <b>Games</b>	16 9am <b>Coffee</b> 10am <b>Exercise</b> 11am <b>HES (ENG)</b> 1pm <b>Bingo!</b> 2pm <b>Arts &amp; Crafts</b> 3pm <b>Games</b>	17 9am <b>Coffee</b> 10am <b>Exercise</b> 11am <b>Dominoes</b> 1pm <b>Arts &amp; Crafts</b> 2pm <b>Educational</b> 3pm <b>Games</b>
20 9am <b>Coffee</b> 10am <b>Exercise</b> 11am <b>Dominoes</b> 1pm <b>Arts &amp; Crafts</b> 2pm <b>Educational</b> 3pm <b>Games</b>	21 9am <b>Coffee</b> 10am <b>Exercise</b> 11am <b>Dominoes</b> 1pm <b>Arts &amp; Crafts</b> 2pm <b>Educational</b> 3pm <b>Games</b>	22 9am <b>Coffee</b> 10am <b>Exercise</b> 11am <b>Dominoes</b> 1pm <b>Arts &amp; Crafts</b> 2pm <b>Educational</b> 3pm <b>Games</b>	23 9am <b>Coffee</b> 10am <b>Exercise</b> 11am <b>Dominoes</b> 1pm <b>Arts &amp; Crafts</b> 2pm <b>Educational</b> 3pm <b>Games</b>	24 9am <b>Coffee</b> 10am <b>Exercise</b> 11am <b>Dominoes</b> 1pm <b>Arts &amp; Crafts</b> 2pm <b>Educational</b> 3pm <b>Games</b>
27 9am <b>Coffee</b> 10am <b>Exercise</b> 11am <b>Dominoes</b> 1pm <b>Arts &amp; Crafts</b> 2pm <b>Educational</b> 3pm <b>Games</b>	28 9am <b>Coffee</b> 10am <b>Exercise</b> 11am <b>Dominoes</b> 1pm <b>Arts &amp; Crafts</b> 2pm <b>Educational</b> 3pm <b>Games</b>	29 9am <b>Coffee</b> 10am <b>Exercise</b> 11am <b>Dominoes</b> 1pm <b>Arts &amp; Crafts</b> 2pm <b>Educational</b> 3pm <b>Games</b>	30 9am <b>Coffee</b> 10am <b>Exercise</b> 11am <b>Dominoes</b> 1pm <b>Arts &amp; Crafts</b> 2pm <b>Educational</b> 3pm <b>Games</b>	31 9am <b>Coffee</b> 10am <b>Exercise</b> 11am <b>Dominoes</b> 1pm <b>Arts &amp; Crafts</b> 2pm <b>Educational</b> 3pm <b>Games</b>



## SPECIAL EVENTS

Healthcare Education Series: Stroke Awareness with Dr. Carrion- Thursday May 16 - 11:00 am – 12:00 pm – English presentation

Mother's Day Lunch: Friday May 10th 12:00 pm

Hair salon open Friday's!

Lunch provided every Thursday! 12:30 pm

\*Physical Exercises

\*Social

\*Arts & Crafts

\*Educational



@imamedicalgroup



# MAY 2024

Centro de bienestar: **South Lakeland**

Dirección: 4729 Hwy 98 S Lakeland FL 33812 Suite 201

Teléfono: 863-646-9191



LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

		9am <b>Café</b> 10am <b>Ejercicio</b> 11am <b>Dominos</b> 1pm <b>Manualidades</b> 2pm <b>Educación</b> 3pm <b>Juegos</b>	1	9am <b>Café</b> 10am <b>Ejercicio</b> 11am <b>Dominos</b> 1pm <b>Manualidad</b> 2pm <b>Educación</b> 3pm <b>juegos</b>	2	9am <b>Café</b> 10am <b>Ejercicio</b> 11am <b>Dominos</b> 1pm <b>Manualidades</b> 2pm <b>Educación</b> 3pm <b>Juegos</b>	3
9am <b>Café</b> 10am <b>Ejercicio</b> 11am <b>Dominos</b> 1pm <b>Manualidades</b> 2pm <b>Educación</b> 3pm <b>Juegos</b>	6	9am <b>Café</b> 10am <b>Ejercicio</b> 11am <b>Dominos</b> 1pm <b>Manualidades</b> 2pm <b>Educación</b> 3pm <b>Juegos</b>	7	9am <b>Café</b> 10am <b>Ejercicio</b> 11am <b>Dominos</b> 1pm <b>Manualidades</b> 2pm <b>Educación</b> 3pm <b>Juegos</b>	8	9am <b>Café</b> 10am <b>Ejercicio</b> 11am <b>Dominos</b> 1pm <b>Manualidades</b> 2pm <b>Educación</b> 3pm <b>Juegos</b>	9
9am <b>Café</b> 10am <b>Ejercicio</b> 11am <b>Dominos</b> 1pm <b>Manualidad</b> 2pm <b>Educación</b> 3pm <b>Juegos</b>	13	9am <b>Café</b> 10am <b>Ejercicio</b> 11am <b>Dominos</b> 1pm <b>Manualidad</b> 2pm <b>Educación</b> 3pm <b>Juegos</b>	14	9am <b>Café</b> 10am <b>Ejercicio</b> 11am <b>Dominos</b> 1pm <b>Manualidades</b> 2pm <b>Educación</b> 3pm <b>Juegos</b>	15	9am <b>Café</b> 10am <b>Ejercicio</b> 11am <b>Dominos</b> 1pm <b>Manualidades</b> 2pm <b>Educación</b> 3pm <b>Juegos</b>	16
9am <b>Café</b> 10am <b>Ejercicio</b> 11am <b>Dominos</b> 1pm <b>Manualidades</b> 2pm <b>Educación</b> 3pm <b>Juegos</b>	20	9am <b>Café</b> 10am <b>Ejercicio</b> 11am <b>Dominos</b> 1pm <b>Manualidades</b> 2pm <b>Educación</b> 3pm <b>Juegos</b>	21	9am <b>Café</b> 10am <b>Ejercicio</b> 11am <b>Dominos</b> 1pm <b>Manualidades</b> 2pm <b>Educación</b> 3pm <b>Juegos</b>	22	9am <b>Café</b> 10am <b>Ejercicio</b> 11am <b>Dominos</b> 1pm <b>Manualidades</b> 2pm <b>Educación</b> 3pm <b>Juegos</b>	23
9am <b>Café</b> 10am <b>Ejercicio</b> 11am <b>Dominos</b> 1pm <b>Manualidades</b> 2pm <b>Educación</b> 3pm <b>Juegos</b>	27	9am <b>Café</b> 10am <b>Ejercicio</b> 11am <b>Dominos</b> 1pm <b>Manualidades</b> 2pm <b>Educación</b> 3pm <b>Juegos</b>	28	9am <b>Café</b> 10am <b>Ejercicio</b> 11am <b>Dominos</b> 1pm <b>Manualidades</b> 2pm <b>Educación</b> 3pm <b>Juegos</b>	29	9am <b>Café</b> 10am <b>Ejercicio</b> 11am <b>Dominos</b> 1pm <b>Manualidades</b> 2pm <b>Educación</b> 3pm <b>Juegos</b>	30
9am <b>Café</b> 10am <b>Ejercicio</b> 11am <b>Dominos</b> 1pm <b>Manualidades</b> 2pm <b>Educación</b> 3pm <b>Juegos</b>		9am <b>Café</b> 10am <b>Ejercicio</b> 11am <b>Dominos</b> 1pm <b>Manualidades</b> 2pm <b>Educación</b> 3pm <b>Juegos</b>		9am <b>Café</b> 10am <b>Ejercicio</b> 11am <b>Dominos</b> 1pm <b>Manualidades</b> 2pm <b>Educación</b> 3pm <b>Juegos</b>		9am <b>Café</b> 10am <b>Ejercicio</b> 11am <b>Dominos</b> 1pm <b>Manualidades</b> 2pm <b>Educación</b> 3pm <b>Juegos</b>	31



## EVENTOS ESPECIALES

Serie de Educación de la Salud: Accidente Cerebrovascular con Dr. Carrion 05/16/2024  
11:00 am – 12:00 pm - Presentación en inglés

Almuerzo del día de la madre 05/10/2024

Peluquería abierta los viernes!

- \*Ejercicios
- \*Social
- \*Manualidades
- \*Educativa



@imamedicalgroup