



MAY 2024

Wellness Center: ST CLOUD

Address: 1495 Budinger Ave., St Cloud, FL 34769

Phone number: 407-593-9890



MONDAY

TUESDAY

WEDNESDAY

THURSDAY

FRIDAY

		1 9amWalk 10amPainting 11amLunch 1pmHandicrafts 2pmDance 3pmCoffee Time	2 9amYoga 10amHandicrafts 11amLunch 1pmArt 2pmWalk 3pmCoffee Time	3 9amExercise 10amTable Game 11amLunch 1pmBingo 2pmDance 3pmCoffee Time
6 9amExercise 10amMotivational Talk 11amLunch 1pmHandicrafts 2pmDomino 3pmCoffee Time	7 9amExercise 10amJewelry 11amLunch 1pmDance 2pmTable Game 3pmCoffee Time	8 9amWalk 10amPainting 11amLunch 1pmHandicrafts 2pmDance 3pmCoffee Time	9 9amYoga 10amHandicrafts 11amLunch 1pmArt 2pmWalk 3pmCoffee Time	10 9amExercise 10amBingo 11am-4pm Mother's Day Celebrations
13 9amMotivational Talk 10:45amZumba 11:45amLunch 1pmHandicrafts 2pmDomino 3pmCoffee Time	14 9amExercise 10amJewelry 11amLunch 1pmDance 2pmTable Game 3pmCoffee Time	15 9amWalk 10amPainting 11amLunch 1pmHandicrafts 2pmDance 3pmCoffee Time	16 9amYoga 10amHandicrafts 11amLunch 12-1pmHES (SPA) 3pmCoffee Time	17 9amExercise 10amTable Game 11amLunch 1pmBingo 2pmDance 3pmCoffee Time
20 9amMotivational Talk 10:45amZumba 11amLunch 1pmHandicrafts 2pmDomino 3pmCoffee Time	21 9amExercise 10amJewelry 11amCoffee Time 1pmDance 2pmTable Game 3pmCoffee Time	22 9amWalk 10amPainting 11amLunch 1pmHandicrafts 2pmDance 3pmCoffee Time	23 9amYoga 10amHandicrafts 11amLunch 1pmArt 2pmWalk 3pmCoffee Time	24 9amExercise 10amTable Game 11amLunch 1pmBingo 2pmDance 3pmCoffee Time
27 Memorial Day Office Closed	28 9amExercise 10amJewelry 11amLunch 1pmDance 2pmTable Game 3pmCoffee Time	29 9amWalk 10amPainting 11amLunch 1pmHandicrafts 2pmDance 3pmCoffee Time	30 9amYoga 10amHandicrafts 11amLunch 1pmArt 2pmWalk 3pmCoffee Time	31 9amExercise 10amBingo 11am-4pm Birthday's Celebration



SPECIAL EVENTS

May 10 - Mother's Day Celebrations

May 13 - 10:45 am Zumba

May 16 - 12:00 pm Healthcare Education Series: Stroke Awareness by Dr. Agustin Caballero. Spanish presentation

May 20 - 10:45 am Zumba

May 27 Memorial Day - Office Closed

*Physical Exercises

*Social

*Arts & Crafts

*Educational



@imamedicalgroup



MAY 2024

Centro de bienestar: **ST CLOUD**

Dirección: 1495 Budinger Ave. ST Cloud, FL 34769

Teléfono: 407 593 - 9890



LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

		1 9am A Caminar 10am Pintura 11am Merienda 1pm Manualidades 2pm A Bailar 3pm Hora del Café	2 9am Yoga 10am Manualidades 11am Merienda 1pm Arte 2pm A Caminar 3pm Hora del Café	3 9am Ejercicios 10am Juegos de Mesa 11am Merienda 1pm Bingo 2pm Baile 3pm Hora del Café
6 9am Ejercicios 10am Charla Motivadora 11am Merienda 1pm Manualidades 2pm Domino 3pm Hora del Café	7 9am Ejercicios 10am Joyería 11am Merienda 1pm Baile 2pm Juegos de Mesa 3pm Hora del Café	8 9am A Caminar 10am Pintura 11am Merienda 1pm Manualidades 2pm A Bailar 3pm Hora del Café	9 9am Yoga 10am Manualidades 11am Merienda 1pm Arte 2pm A Caminar 3pm Hora del Café	10 9am Ejercicios 10am Juegos de Mesa 11am-4pm Celebración del Día de Las Madres
13 9am Charla Motivadora 10:45am Zumba 11am Hora del Café 1pm Manualidades 2pm Domino 3pm Hora del Café	14 9am Ejercicios 10am Joyería 11am Merienda 1pm Baile 2pm Juegos de Mesa 3pm Hora del Café	15 9am A Caminar 10am Pintura 11am Merienda 1pm Manualidades 2pm A Bailar 3pm Hora del Café	16 9am Yoga 10am Manualidades 11am Merienda 12-1pm HES (ESP) 3pm Hora del Café	17 9am Ejercicios 10am Juegos de Mesa 11am Merienda 1pm Bingo 2pm Baile 3pm Hora del Café
20 9am Charla Motivadora 10:45am Zumba 11:45am Merienda 1pm Manualidades 2pm Domino 3pm Hora del Café	21 9am Ejercicios 10am Joyería 11am Merienda 1pm Baile 2pm Juegos de Mesa 3pm Hora del Café	22 9am A Caminar 10am Pintura 11am Merienda 1pm Manualidades 2pm A Bailar 3pm Hora del Café	23 9am Yoga 10am Manualidades 11am Merienda 1pm Arte 2pm A Caminar 3pm Hora del Café	24 9am Ejercicios 10am Juegos de Mesa 11am Merienda 1pm Bingo 2pm Baile 3pm Hora del Café
27 Día de la Recordación Oficina Cerrada	28 9am Ejercicios 10am Joyería 11am Merienda 1pm Baila 2pm Juegos de Mesa 3pm Hora del Café	29 9am A Caminar 10am Pintura 11am Merienda 1pm Manualidades 2pm A Bailar 3pm Hora del Café	30 9am Yoga 10am Manualidades 11am Merienda 1pm Arte 2pm A Caminar 3pm Hora del Café	31 9am Ejercicios 10am Juegos de Mesa 11am-4pm Celebración de Cumpleaños



EVENTOS ESPECIALES

Mayo 10 - Celebración del Día de Las Madres

Mayo 13 - 10:45 am Zumba

Mayo 16 - 12:00 pm Serie de Educación de Salud: Conciencia de los Accidentes Cerebrovasculares con el Dr. Agustin Caballero. Presentación en español

Mayo 20 - 10:45 am Zumba

Mayo 27 - Día de la Recordación - Oficina Cerrada

- *Ejercicios
- *Social
- *Manualidades
- *Educativo



@imamedicalgroup